

А

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Заведующая кафедрой

Н.И. Федорова

« ____ » _____ 2017 г.

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ С ПОРАЖЕНИЕМ
СПИННОГО МОЗГА

Выпускная квалификационная работа бакалавра по направлению
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (Адаптивная физическая культура)»

Студент-исполнитель

Зиновьев А.С.

Научный руководитель,
доцент, к.пед.н.

Федорова Н.И.

Оценка за работу

Председатель ГЭК
Главный врач ОРАУ
«Смоленский областной
врачебно-физкультурный
диспансер»
Заслуженный врач
Российской Федерации

Ревенко С.Н.

Смоленск 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1	СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА 6
1.1.	Основные проявления поражения спинного мозга 6
1.2.	Социальная адаптация как механизм взаимодействия личности и социальной среды 14
Глава 2	МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ..... 21
2.1.	Методы исследования..... 21
2.2.	Организация исследования..... 24
Глава 3	РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ..... 26
Выводы 37
Практические рекомендации.....	39
Литература 40
Приложение 44

ВВЕДЕНИЕ

В последнее десятилетие количество молодых инвалидов с поражением спинного мозга, пострадавших в результате промышленного или транспортного травматизма, а также от огнестрельных ранений определяется отчетливой тенденцией увеличения [2,11].

В России численность инвалидов с последствиями травм спинного мозга ежегодно увеличивается до 8 тысяч человек, что, несомненно, требует значительных экономических затрат государства на их лечение и дальнейшую социальную адаптацию и интеграцию. [6,10,14,26].

Инвалид в возрасте 18-25 лет занимает промежуточное положение между ребенком и взрослым, является взрослым в биологическом, но не в социальном отношении. Однако именно эта категория лиц с отклонениями в состоянии здоровья является наиболее социально активной и перспективной с точки зрения социальной адаптации для последующего формирования трудового резерва современного общества равных прав и возможностей.

Для инвалида перенесенная травма спинного мозга и ее последствия являются причиной существенного усложнения процесса естественной социальной адаптации. Продолжительность процесса реабилитации, а также последующие двигательные нарушения приводят к значительным ограничениям жизнедеятельности, определяющим, в том числе, резкое снижение темпов или полное прекращение процесса социальной адаптации, связанного с получением образования, возможностью трудоустройства, формированием социальных контактов.

Сложившаяся в настоящее время ситуация с состоянием здоровья инвалидов обусловлена, в том числе, и недооценкой социальной роли адаптивной физической культуры. Остро стоит проблема внедрения в практику новых оздоровительных технологий с более эффективным использованием преимущественно безмедикаментозных средств и методов адаптивной физической культуры - достаточно эффективных, а в некоторых случаях и единственно целесообразных для полного или частичного

возвращения людей с различной степенью инвалидности к нормальной социо-культурной жизни [8,16].

Обеспечивая развитие двигательного аппарата, укрепляя здоровье, повышая работоспособность организма, адаптивная физическая культура способствует сглаживанию и преодолению множества отклонений, поскольку именно движение осуществляет ту непосредственную связь человека с окружающим миром, которая лежит в основе развития его социальной активности в целом [25].

Актуальность проблемы определяется отсутствием исследований в области изучения взаимосвязи степени двигательных ограничений и их роли в восстановлении способности к самообслуживанию и овладению профессиональными навыками с уровнем социальной адаптации инвалидов с поражениями спинного мозга, а также недостаточной изученностью эффективности применения средств адаптивной физической культуры в системе социальной адаптации этой категории инвалидов.

Целью исследования: обосновать эффективность использования средств адаптивной физической культуры для повышения уровня социальной адаптации инвалидов 18-25 лет с поражением спинного мозга, использующих инвалидную коляску.

Объектом исследования является процесс социальной адаптации инвалидов в возрасте 18-25 лет с поражением спинного мозга.

Предметом исследования являются средства адаптивной физической культуры, используемые для социальной адаптации инвалидов 18-25 лет с поражением спинного мозга.

Гипотеза. Предполагается, что использование средств адаптивной физической культуры позволит эффективно решить задачи социальной адаптации инвалидов в возрасте 18-25 лет с поражением спинного мозга, пользующихся инвалидной коляской; а так же обеспечит восстановление функциональных возможностей нервно-мышечного аппарата и расширит двигательные возможности занимающихся.

Задачи:

1. Выяснить клинические показатели при поражении спинного мозга.
2. Разработать программу социальной адаптации инвалидов 18-25 лет с поражением спинного мозга средствами адаптивной физической культуры.
3. Оценить эффективность программы социальной адаптации инвалидов 18-25 лет с поражением спинного мозга средствами адаптивной физической культуры.

Практическая значимость заключается в расширении представлений о значении и эффективности применения средств адаптивной физической культуры в решении задач социальной адаптации инвалидов на колясках в возрасте 18-25 лет. Основные положения работы могут найти свое применение в профессиональной деятельности методистов ЛФК, так как в результате применения программы получены положительные результаты.