

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№6 (383),
июнь, 2025 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Ольга Коршунова

Верстка
Сергея Сухарева

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2025 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова Человек и его время	3
Мария Солодова Нам нужны здоровые дети	11
Ирина Лапчанская Рассеянный склероз	17
Татьяна Агушина Фибромиалгия: удар молнии	23
<i>Лента новостей</i>	28
Вадим Кириллов Защититесь от дачной травмы	30
Глеб Давыдов Серная пробка	37
Мария Румянцева Аллергия на солнце	42
Ольга Коршунова Навязчивые состояния – под контролем	49
Людмила Полонская В опасной трясине соцсетей	55
<i>Проверка интеллекта</i>	61
<i>Без подробностей</i>	62
Татьяна Агушина Сюрпризы случайных связей	64
Татьяна Агушина Лекарство на тарелке	67
Алена Дембовская Наше любимое мороженое	72
Светлана Леснова Сыграем в бадминтон!	79
Павел Тулаев Завещание князя Одоевского	84
<i>Здесь русский дух</i> Инна Курдакова «Вспомнит Отечество – слава Богу...»	91