

УДК 616-036.8(075)
ББК 51.1(2Рос),3я723
Г95

Рецензенты:

Ерохин А. Н. — доктор медицинских наук;
Полякова А. Г. — доктор медицинских наук

Гурьянова, Е. А.

Г95 Вопросы медицинской реабилитации : учебное пособие /
Е. А. Гурьянова, О. А. Тихоплав. — Москва; Берлин :
Директ-Медиа, 2020. — 292 с.

ISBN 978-5-4499-1648-8

В учебном пособии представлены материалы по медицинской реабилитации, проблемные вопросы реабилитации заболеваний различного профиля, клинические случаи, приведены результаты научных исследований.

Учебное пособие предназначено для среднего профессионального образования и бакалавриата.

Текст приводится в авторской редакции.

УДК 616-036.8(075)
ББК 51.1(2Рос),3я723

ISBN 978-5-4499-1648-8 © Гурьянова Е. А., Тихоплав О. А., текст, 2020
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	3
Введение.....	7
Раздел I. Общие основы реабилитации	8
Глава 1. Основы реабилитации	8
1.1. Нормативно-правовое обеспечение медицинской реабилитации	8
Контрольные вопросы.....	20
Вопросы для тестового контроля.....	21
Глава 2. Теоретические основы реабилитации	26
2.1. Причины выделения реабилитации в отдельную область медицинского знания	26
2.2. Основные понятия и термины	27
2.3. Этапы медицинской реабилитации.....	32
2.4. Индивидуальная программа реабилитации (абилитации) инвалида (ИПР) (ИПРА).....	42
Контрольные вопросы.....	59
Вопросы для тестового контроля.....	59
Глава 3. Оценка эффективности в медицинской реабилитации. Функциональные тесты и шкалы	64
3.1. Понятие о функциональных классах	64
3.2. Антропометрия	65
3.3. Функциональные пробы.....	70
3.4. Вопросы организации в реабилитации. Документация в реабилитации	86
Контрольные вопросы.....	92
Вопросы для тестового контроля.....	92
Глава 4. Реабилитационные технологии	99
4.1. Лечебная физическая культура	99
4.2. Основы массажа.....	111
4.3. Механотерапия.....	120

4.4. Методы тракционной терапии и способы их реализации	127
4.5. Роботизированная механотерапия	139
4.6. Рефлексотерапия.....	142
Контрольные вопросы.....	149
Вопросы для тестового контроля.....	150
Глава 5. Основы курортологии	156
5.1. Курортология как раздел медицины.....	156
5.2. История развития курортного дела.....	158
5.3. Климатотерапия.....	161
5.4. Минеральные воды.....	167
5.5. Лечебные грязи	182
5.6. Гидротерапия	188
Контрольные вопросы.....	194
Вопросы для тестового контроля.....	194
Приложения	198
Приложение 1. Таблицы расчёта процедурных единиц	198
Приложение 2. Клинические шкалы, используемые в реабилитации	203
Приложение 3. Карта мониторинга пассивной вертикализации	261
Приложение 4. Сестринская карта на реабилитационного пациента	273
Приложение 5. Пример протокола мультидисциплинарной бригады.....	286
Приложение 6 Типовой бланк осмотра врача ЛФК	289