

4725/-1

А

На правах рукописи

САБЛИН Андрей Борисович

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ
ВЫСОКОРОСЛЫХ БАСКЕТБОЛИСТОК
ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 2002

7

А

Работа выполнена в Российской Государственной Академии физической культуры.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, профессор Костикова Л.В.

Официальные оппоненты:

доктор медицинских наук, профессор Полиевский С.А.

кандидат педагогических наук, Засл. тренер СССР Башкин С.Г.

Ведущая организация: Всероссийский научно-исследовательский институт
физической культуры

Защита состоится « 5 » марта 2002 г. в 14 часов на заседании
диссертационного совета К. 311.003.01 Российской Государственной
академии физической культуры по адресу: 105122 г. Москва, Сиреневый
бульвар д. 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российской
государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан « 5 » февраля 2002 г.

Ученый секретарь диссертационного совета

кандидат педагогических наук, доцент

И.В.Чеботарева

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ.

Актуальность. Анализ современного состояния женского баскетбола, тенденций его развития, а также выявление причин поражения женской сборной команды РФ по баскетболу на Олимпийских играх (О.И.) 2000г. в Сиднее, неудачи ведущих клубных команд на международной арене еще раз подтвердили мнение многих специалистов о необходимости совершенствования подготовки баскетболисток высших разрядов. Встречи со спортсменками США, являющихся одними из основных конкурентов сборной команды России, показали явное отставание наших спортсменок, особенно высокорослых, в уровне специальной физической подготовленности. В связи с этим перед теорией и практикой баскетбола возникает важнейшая проблема совершенствования системы подготовки баскетболисток разного игрового амплуа, особенно в работе с высокорослыми баскетболистками.

4425/4
На необходимость изучения проблемы подготовки высокорослых игроков указывают многие авторы. Среди работ, характеризующих особенности подготовки женского контингента вообще, и спортсменок высокого роста в частности, следует назвать исследования Е.Р. Яхонтова, 1965; Т.А. Ботагариева, 1990 Ф.А. Иорданской, 1997; Е.А. Гомельского, 1997; А.С. Медведева, 1997; Л.В. Костиковой, 2000; Е.А. Черновой, 2000; и др., в которых к сожалению имеется довольно разрозненная информация разных лет, не дающая целостного представления о состоянии этой проблемы на современном этапе и на перспективу, тем более, что в ближайшее время развитие теории и совершенствование практики имеет тенденцию к дифференциации тренировочного процесса на основе наибольшего количества информации о состоянии подготовленности игроков под воздействием учебно-тренировочного и соревновательного процесса.

