

РУБРИКИ ЖУРНАЛА:

- Физиология и биохимия спорта
- Спортивное питание
- Фармакологическая поддержка
- Антидопинговое обеспечение
- Неотложные состояния
- Реабилитация
- Функциональная диагностика
- Биомедицинские технологии
- Спортивная гигиена
- Спортивная травматология
- Спортивная психология
- Социология и педагогика в спорте
- Организация тренировочного процесса
- Врачебный контроль
- Паралимпийский спорт
- Медицинское сопровождение ветеранов спорта
- Организация медицины спорта
- Резолюции конференций и интервью
- Медицинское образование
- Новости
- Памятные даты

Виды публикуемых материалов:

- Оригинальные статьи
- Обзоры литературы
- Лекции
- Клинические наблюдения, случаи из практики
- Комментарии специалистов



Издатель:

ООО Издательский дом
«Русский врач»
119270, Россия, г. Москва
ул. 3-я Фрунзенская, д. 6
Тел.: +7 (499) 248-08-21
E-mail: info@rusvrach.ru

Заведующий редакцией журнала:

Иовлева Александра Дмитриевна
Тел.: +7 (963) 630-95-30
E-mail: info@smjournal.ru

Отдел подписки:

Самойлов Геннадий Борисович
Тел.: +7 (905) 702-45-32
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

Отдел рекламы:

Данилова Надежда Григорьевна
Тел.: +7 (915) 313-32-22
E-mail: pr-median@ya.ru

Сайт:

www.smjournal.ru
www.rusvrach.ru

Подписано в печать 25.09.2017
Формат 60x90/8
Тираж 1000 экз.
Цена договорная

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-43704 от 24 января 2011 г.

Журнал включен ВАК в Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Плата за публикацию статей в журнале с аспирантов не взимается. Перепечатка опубликованных в журнале материалов допускается только с разрешения редакции. При использовании материалов ссылка на журнал обязательна. Присланные материалы не возвращаются. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 90998

СОДЕРЖАНИЕ

Физиология и биохимия спорта

Т. А. Пушкина, Э. С. Токаев, Т. С. Попова, А. Н. Мурашев, Н. С. Тронская, Е. А. Кислякова, И. Г. Шашкова, А. В. Жеребцов
Доклинические исследования эффективности специализированного продукта спортивного питания для коррекции физической работоспособности и психофизиологического состояния при интенсивных нагрузках 5

Функциональная диагностика

М. В. Голубятникова, В. Н. Яковлева, Л. Н. Макарова, М. В. Агеева
Влияние физических упражнений на показатели коэффициента здоровья, физическую подготовленность, физическое состояние и работоспособность студентов в процессе занятий физической культурой. 14

А. Л. Похачевский, А. Б. Петров, С. П. Бодько, В. К. Сейсебаев, А. Н. Тухфатуллин, А. М. Гилев, А. А. Хоменко
Моделирование временного ряда сердечного ритма при адаптации к физической нагрузке 22

В. А. Маргазин, И. В. Алаева
Современные аспекты долгосрочной адаптации к физической нагрузке юных пловцов в ластах в двухгодичном тренировочном макроцикле 27

Н. Н. Царев, Ю. Л. Веницева
Уровень привычной двигательной активности и показатели кардиореспираторной системы студентов 33

Реабилитация

Е. С. Прохорова, В. В. Арьков
Показатели изокинетической динамометрии мышц бедра у спортсменов с пателлофemorальным болевым синдромом после применения комплексной методики коррекции 40

Спортивное питание

Е. А. Бурляева, Д. Б. Никитюк
Питание спортсменов сложнокоординационных видов спорта 46

Спортивная травматология

А. А. Матишев, С. А. Локтев, Г. А. Макарова
Функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата у юных легкоатлетов как фактор риска его последующей травматизации. 51

Спортивная физиология

И. В. Пастухова, Л. В. Сафонов
Показатели работоспособности паралимпийцев-лыжников с поражением опорно-двигательного аппарата, выступающих в категории «стоя» 57

С. Я. Класина
Порог анаэробного обмена и его представление в системных категориях спортивной деятельности человека 65

Врачебный контроль

Г. А. Макарова, Е. Е. Ачкасов, С. М. Чернуха, П. И. Евстигнеев, С. Ю. Белозубова
Факторы риска в современном фитнесе. 72

Фармакологическая поддержка

А. О. Наумов, И. Н. Смирнова, С. С. Шахова, Л. В. Барабаш, С. В. Кремено
Природные адаптогены на основе продуктов пчеловодства в коррекции переутомления в восстановительный период годичного цикла подготовки у спортсменов зимних сложнокоординационных видов спорта 79

Социология и педагогика в спорте

Р. Т. Камилова, З. Ф. Мавлянова, Б. Э. Абдусаматова, Л. И. Исакова
Занятость спортом и уровень двигательной активности учащихся. 86

Журнал включен в российские и международные библиотечные и реферативные базы данных:



FEATURED TOPICS:

- Sports Physiology and Biochemistry
- Sports Supplements
- Sports Pharmacology
- Doping Studies
- Prehospital Care and Emergency Medicine
- Rehabilitation
- Functional Testing
- Biomedical Technologies
- Sports Hygiene
- Sports Traumatology
- Sports Psychology
- Sports Sociology and Pedagogics
- Organization of Training Process
- Medical Control
- Paralympic Sports
- Medical Care for Retired Athletes
- Sports Medicine Management
- Sports Medicine Conferences Digest and Interviews
- Medical Education
- News
- Anniversaries and Memorable Days

TYPES OF PUBLISHED MATERIALS:

- Original Research
- Articles Review
- Lectures
- Clinical Cases
- Editorials

Publisher:



«Russkiy Vrach»
Publishing House

6 - 3d Frunzenskaya St., Moscow, Russia
119270
Phone: +7 (499) 248-08-21
E-mail: info@rusvrach.ru

Managing editor:

Aleksandra Iovleva
Mobile: +7 (963) 630-95-30
E-mail: info@smjournal.ru

Subscription department:

Gennadiy Samoylov
Mobile: +7 (905) 702-45-32
E-mail: podpiska@rusvrach.ru

Advertising department:

Nadezhda Danilova
Mobile: +7 (915) 313-32-22
E-mail: pr-median@ya.ru

Websites:

www.smjournal.ru
www.rusvrach.ru

Subscribed into printing 25.09.2017
60x90/8 Format
1000 Copies

Media Outlet Registration Certificate PI № FS77-43704; Jan 24, 2011.

The Journal is included in the list of Russian reviewed scientific journals of the Higher Attestation Commission for publication of main results of Ph.D and D.Sc research.

There is no publication fee for postgraduate students.

Overprinting of published in the journal materials is prohibited without permission of chief editor. In use of the materials the reference to journal is obligatory. Received papers and other materials are not subject to be returned. The authors view point may not coincide with editorial opinion. Editorial office is not responsible for accuracy of advertising information.

«Russian Press» catalog index 90998

CONTENTS

Sports Physiology and Biochemistry

T. A. Pushkina, E. S. Tokaev, T. S. Popova, A. T. Murashev, N. S. Tropaskaya, E. A. Kislyakova, I. G. Shashkova, A. V. Zherebtsov

Non-clinical studies of the effectiveness of specialized sports nutrition product for correction of physical efficiency and psycho-physiological condition during intensive loads 5

Functional Testing

M. V. Golubyatnikova, V. N. Yakovleva, L. N. Makarova, M. V. Ageeva

The influence of the exercise on the health coefficient, physical fitness, physical status and efficiency of students in the process of physical training 14

A. L. Pokhachevskiy, A. B. Petrov, S. P. Bodko, V. K. Seisebaev, A. N. Tukhfatullin, A. M. Gilev, A. A. Khomenko

The time series of the heart rhythm modeling during adaptation to physical load 22

V. A. Margazin, I. V. Alaeva

Modern aspects of long-term adaptation to exercise stress of young swimmers with fins in a two-year training macrocycle 27

N. N. Tsarev, Yu. L. Venevtseva

Level of habitual physical activity and parameters of the cardio-respiratory system in students 33

Rehabilitation

E. S. Prokhorova, V. V. Arkov

Indicators of isokinetic dynamometry of the hip muscles in athletes with patellofemoral pain syndrome after complex correction procedure 40

Sports Supplements

E. A. Burlyeva, D. B. Nikityuk

Nutrition for athletes of complex coordination sports 46

Sports Traumatology

A. A. Matishev, S. A. Loktev, G. A. Makarova

Functional disorders of musculoskeletal system and risk factors of related injuries in young track and field athletes 51

Sports Physiology

I. V. Pastukhova, L. V. Saphonov

The performance of Para Nordic skiing athletes with physical impairments in the «standing» category 57

S. Ya. Klassina

Anaerobic threshold and its representation in systemic categories of human sports activity 65

Medical Control

G. A. Makarova, E. E. Achkasov, S. M. Chernukha, P. I. Evstigneev, S. Yu. Belogubova

Risk factors in fitness physical activities 72

Sports Pharmacology

A. O. Naumov, I. N. Smirnova, S. S. Shakhova, L. V. Barabash, S. V. Kremeno

Natural adaptogenes on the basis of beekeeping products in the correction of fatigue during the recovery period of the annual training cycle for athletes of winter coordination sports 79

Sports Sociology and Pedagogics

R. T. Kamilova, Z. F. Mavlyanova, B. E. Abdusamatova, L. I. Isakova

Sport employment and the level of the physical activity of the students 86

The Journal is included in Russian and International Library and Abstract Databases:

