

МАЙСКИЙ УКАЗ 4—7
**Президентская
дюжина**
Владимир
Путин
поставил перед
правительством
цели по 12
направлениям



ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ 14
**Правила
вычитания**
Как можно
заметно
сэкономить
при помощи
счетчиков
тепла

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю
включая региональные каналы

>19

Российская Газета

№ 105 (7568)
17—23 мая 2018
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ
Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 18 МАЯ > СУББОТА 19 МАЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 МАЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 21 МАЯ > ВТОРНИК 22 МАЯ > СРЕДА 23 МАЯ > ЧЕТВЕРГ 24 МАЯ

Тираж
номера
3 287 051



СОБЫТИЕ Крымский мост открыт к началу сезона отпусков 2

В движении

ПРАВО 12 **ЗДОРОВЬЕ** 33

Дело на мази. Суд помог пенсионерке расторгнуть кабальный договор на покупку косметики

Увернуться от удара. Как распознать инсульт в домашних условиях

Скидки на подписку 10–20 мая 2018

16+ РЕКЛАМА

ВО ВСЕХ ФИЛИАЛАХ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»

НА САЙТЕ RG.RU/SUBS

ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ почтовой связи

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 100-11-13 /звонки по России бесплатны/

Прием редакционной подписки осуществляет: АО «Издательство «Российская газета», ОГРН 1057714039228, 127137, г. Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 4





День на колесах
Завтра в России состоится очередная акция «На работу на велосипеде»

ВЕСНОЙ единый день проведения акции, установленный Министерством транспорта РФ—третья пятница мая. Присоединиться к ней могут все желающие, для этого не нужна специальная форма или место, велосипедисты просто едут по своим делам. Для участия необходимо пройти регистрацию на сайте russia.bike2work.ru и совершить поездку от дома до работы или учебы на велосипеде. В Петербурге зарегистрировались уже около тысячи человек, а в Архангельске—25.

«Качество проверит время...»

У псковских властей нет претензий к горожанам, которые вместо них ремонтируют дороги

НУ И НУ!

Лев Годованник,
Псковская область

В Пскове граждане своими силами отремонтировали улицу Новаторов. Руководитель псковского управления дорожного хозяйства назвал «Российской газете» подрядчика, который должен следить за состоянием улицы, и заявил: к действиям граждан претензий нет.

Уникальный эксперимент провели активисты движения «Убитые до-

роги»—они своими силами осуществили ямочный ремонт небольшого участка улицы на окраине Пскова.

По словам непосредственного исполнителя ремонта Дмитрия Цопова, ему потребовались виброплита, метла и асфальт.

Эксперимент произвел немалый резонанс: впервые в России граждане своими силами отремонтировали улицу в большом городе, вообще ничего не попросив за это у государства. Аренда виброплиты стоит 1500 рублей в сутки, стоимость метлы составила 350 рублей. Восемь мешков холодного асфальта стоят около 3000 рублей, но их «Убитым дорогам» подарили. И если считать все затраты, ремонт обошелся примерно в пять тысяч рублей.

Активисты не придавали своим действиям политическую окраску. Целью акции они назвали попытку оценить эффективность применения холодного асфальта при аварийном ямочном ремонте.

— В Пскове обычно применяют струйно-инъекционный метод («слоник»), которым «заплевывают» все ямы в городе. Как утверждает наше управление городского хозяйства, это самая эффективная мера,—рассказал Дмитрий Цопов.—

Однако такой ремонт живет недолго, и ямы появляются снова. К тому же гравий разлетается по дороге, вызывая травмоопасную ситуацию для пешеходов и лакокрасочного покрытия автомобилей. Другая технология—щебень с битумом (метод обратной пропитки)—также не живет долго. Холодный же асфальт, по нашему мнению, простоят дольше, да и технология не требует больших затрат.

«Народный ремонтник» также рассказал, что холодный асфальт можно укладывать на разные поверхности.

— Например, мы провели эксперимент и положили заплатки на очищенные ямки и на ямки, где оставалась грязь,—продолжает Цопов.—Пока все держится, а уже прошло больше двух недель.

Корреспондент «РГ» попросил прокомментировать происшедшее начальника управления городского хозяйства местной администрации Алексея Захарова, отвечающего за состояние псковских улиц. Ответ изумляет: если граждане сами отремонтировали дорогу, за состояние которой он отвечает, у него к этим гражданам претензий нет!

«Граждане, выполняющие ре-

монт дорожного покрытия ул. Новаторов, не нарушили требования, предусмотренные ст. 29 п. 6 «Обязанности пользователей автомобильными дорогами и иных лиц, осуществляющих использование автомобильных дорог» федерального закона № 257 от 08.11.2007...»—сказано в официальном письме.

Далее Алексей Захаров подробно изложил причины, из-за которых работники его ведомства не могут оценить качество проведенного гражданами ремонта, и философски резюмировал: «Качество проведенных работ будет проверено временем».

Из ответа псковского чиновника также следует, что вообще на территории Пскова ремонтом дорожного покрытия занимается подрядчик—некое ООО «СитиИнвестГрупп», но последние 10 лет улица Новаторов ни разу не ремонтировалась. Почему—об этом в письме ни строчки.

В общем, псковские чиновники не имеют ничего против того, чтобы возложенные на них обязанности выполняли граждане—по мнению чиновников, это не противоречит законодательству. Более того, представитель псковской власти, наверное, первыми столь откровенно заявили об этом.



Ямочный ремонт силами горожан обошелся всего в пять тысяч рублей.

ПОХУДЕЙ С «ЛОЗЕФРЕШ» НАЧНИ СЕЙЧАС!



ДО НАЧАЛА ПРИЕМА

На сегодняшний день все большее число людей страдают от лишнего веса. К сожалению, такая тенденция продолжает расти и неумолимо лишает возможности вести нормальный образ жизни. Ведь люди, которым необходимо похудеть, как правило, чаще страдают от проблем с сердцем и пищеварительной системой. К тому же привычные для каждого человека повседневные дела требуют от людей с пышными формами огромных усилий и выдержки. Ведь порой утомительно даже одеться или подняться по лестнице. Именно поэтому проблема похудения сегодня стоит достаточно остро. Разнообразные диеты и фи-

зические нагрузки для многих недопустимы ввиду особенностей здоровья. Однако это вовсе не означает, что нужно смириться с этой мыслью и продолжать жить с таким трудом. Многие, кому противопоказаны или непереносимы диеты и занятия в спортзале, ищут эффективные способы для похудения. Однако и тут важно не столкнуться с мошенниками, которые предложат нелегитимизированный комплекс для похудения, что может привести к ухудшению здоровья и еще большему прибавлению веса. А многие рекламные сегодня предлагают способы для похудения, которые избавят вас от лишних килограммов, однако вызовут привыкание, и уже через короткое время после окончания курса приема вес вернется в два раза быстрее.

Верный способ похудеть для каждого

Естественное стремление похудеть понятно всем. Однако при этом важно сохранить здоровье и избавиться от лишнего веса навсегда. Отныне осуществить исполнение этой мечты поможет комплекс для контроля веса «ЛозеФреш» суспензия («LozeFresh suspension») от компании ЗАО «КомФарм», больше известный как просто «ЛозеФреш». БАД для контроля веса способствует его эффективному снижению за вполне короткое время. При этом из организма выводятся только лишние жиры, а здоровая микрофлора остается. Эффективный комплекс «ЛозеФреш» пользуется огромным спросом и имеет только положительные отзывы клиентов. Компоненты биологически активной до-

бавки для контроля веса «ЛозеФреш» обеспечат мгновенное снижение веса сразу после начала приема. Вы и не заметите, как быстро распрощаетесь со своими пышными формами навсегда. И для того, чтобы эффективно похудеть, не нужно прилагать особых усилий.

Характеристика комплекса для контроля веса «ЛозеФреш»

Раскрывая особенность «ЛозеФреш», стоит отметить, что он разработан согласно новейшим технологиям, с использованием современного оборудования и натуральных компонентов. В его состав входит инулин, L-карнитин, фибрегам, тирозин, витамины B1 и B6, пантотеновая и фолиевая кислоты, экстракт виноградных косточек и зеленого чая и многие другие природные вещества. Именно такое содержание полезных витаминов и минералов позволяет утверждать, что комплекс для контроля веса «ЛозеФреш» способствует скорейшему расщеплению и сжиганию жира. «Лозе-Фреш» практически не имеет противопоказаний и включает биологически активные вещества для контроля над массой тела. Такие эффективные комплексы для снижения веса направлены на снижение аппетита и ускорение обмена веществ. Таким образом, начинается процесс выведения и сжигания лишних жировых клеток в организме. Комплекс для контроля веса «ЛозеФреш» дает возможность всем желающим избавиться от лишнего веса. Он быстрее усваивается в организме, и его очень удобно принимать. С нашей помощью вы сможете похудеть в макси-

мально короткий срок, избавив себя от лишних килограммов навсегда. «ЛозеФреш» поможет вам обрести прекрасный внешний вид и отличное здоровье!

О составе

«ЛозеФреш суспензия» («LozeFresh suspension») содержит: инулин, фибрегам, Капти-Неа Инстант, пиколинат хрома, тирозин, экстракт зеленого чая (Teavigo), L-карнитин, L-цистеин, пантотеновую кислоту, фолиевую кислоту, витамин B1, витамин B6, экстракт виноградных косточек и рекомендована в качестве дополнительного источника карнитина, хрома, пантотеновой кислоты, фолиевой кислоты, витамина B1, витамина B6.

Пищевые волокна способствуют ускоренному выведению из организма различных чужеродных веществ, содержащихся в пищевых продуктах, включая канцерогены и токсины, а также продуктов неполного переваривания пищевых ве-

ществ. Дефицит пищевых волокон в питании человека ведет к замедлению кишечной перистальтики. Растительные волокна, особенно пектиновые вещества, способны адсорбировать различные соединения, в том числе экзо- и эндогенные токсины, тяжелые металлы. Поскольку растительные волокна не всасываются в кишечнике, они быстро выводятся с каловыми массами из организма, причем одновременно из организма эвакуируются и сорбированные ими соединения. Пищевые волокна играют важную роль в поддержке нормальной бактериальной флоры в толстой кишке.

ПОСЛЕ ПРИЕМА



ВНИМАНИЕ!

получите подробную информацию о «ЛозеФреш» по бесплатному телефону
8 (800) 333 37 63

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ