

ИЩЕМ НА ПРИЛАВКАХ НАТУРАЛЬНОЕ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

16+

Сваты На кухне

Телерадиотелекомпания
№ 2 (112),
ФЕВРАЛЬ 2024 Г.

КУЛИНАРНЫЕ СЕКРЕТЫ
ЭКОНОМНОЕ МЕНЮ

УКРАШАЕМ БЛЮДА
ГОТОВИМ БЫСТРО

**КВАШЕНАЯ
КАПУСТА:**
ГОТОВИМ САМУЮ
ХРУСТЯЩУЮ



3 ВИТАМИНА
ДЛЯ МОЛОДОСТИ
КОЖИ

✓ **ОРИГИНАЛЬНЫЙ
ДЕСЕРТ
«ГУБКА
ДЛЯ ПОСУДЫ»**

✓ **МАСЛЕНИЧНАЯ
НЕДЕЛЯ:
НАЛЕГАЕМ
НА БЛИНЫ!**

✓ **ФРАНЦУЗСКИЙ
ШИК:
ПЕЧЕМ ЭКЛЕРЫ**

ПОДПИСКА!

ТОЛЬКО
ДО 31 МАРТА МОЖНО
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
НА «СВАТЫ НА КУХНЕ»
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ
2024 ГОДА
ПО ЦЕНАМ 2023 ГОДА!
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:
ПО393
«ПОЧТА РОССИИ»

НА ЗДОРОВЬЕ:
КАК ОТЛОЖИТЬ МЕНОПАУЗУ
ПЛЮС СИЛА ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ

ПРАЗДНИКИ НА ПОРОГЕ!

МАСТЕР-КЛАСС: ТОРТ «СЪЕШЬ МЕНЯ» НА СКОВОРОДЕ

