

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

**Главный редактор**  
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

**Почетный главный редактор**  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

## Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН  
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.  
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

## Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.  
Л.О.Ворслов, к.м.н.

## Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.  
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.  
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.  
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.  
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.  
О.А.Гладышев, к.м.н.  
А.В.Горелов, академик РАН  
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.  
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.  
З.А.Залялова, д.м.н., проф.  
В.А.Исаков, д.м.н., проф.  
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.  
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.  
В.А.Максимов, д.м.н., проф.  
В.П.Новикова, д.м.н., проф.  
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.  
Д.В.Печкуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.  
А.Н.Сафронова, к.м.н.  
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.  
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН  
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.  
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.  
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.  
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

## Редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)  
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)  
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)  
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)  
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)  
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)  
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)  
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)  
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)  
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)  
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)  
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)  
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)  
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,

в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

**Директор**  
Макарова Т.В.

**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Буряк Е.Н.

**Компьютерная верстка:**  
Николаева И.А.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@phdynasty.ru  
Столярова И.

**Учредитель и издатель**  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 30.09.2024 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ», 127018, Москва,  
Марьиной Рощи 3-й проезд, д. 40, стр. 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору  
за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №Фс 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии» является рецензируемым изданием. Никакая часть издания не может быть воспроизведена без согласия с редакцией. При перепечатке публикаций с согласия редакции ссылка на журнал «Вопросы диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Тираж 1620 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному каталогу «Пресса России»: 90955

---

**Оригинальные статьи**

Оценка потребления минералов пациентами с неалкогольной жировой болезнью печени

*А.Н.Сасунова, А.А.Гончаров, В.И.Пилипенко, В.А.Исаков* ..... **5**

Изменения углеводного обмена при эутиреоидных заболеваниях щитовидной железы

*И.М.Магомедова, К.Г.Камалов* ..... **15**

---

**Обзоры**

Витамин С и каротиноиды в профилактике и лечении сахарного диабета 2-го типа:

содержание в рационе и дополнительный прием

*Х.Х.Шарафетдинов, В.М.Коденцова, Р.И.Алексеева, Д.В.Рисник,*

*О.А.Плотникова, В.В.Пилипенко* ..... **22**

Миметики ограничения калорий и здоровое долголетие

*С.Ю.Калинченко, Л.О.Ворслов, В.И.Петрова, Т.Н.Селиванова, С.Д.Валиуллина* ..... **31**

Физиология микробиоты желудочно-кишечного тракта

*Е.В.Шрайнер, К.М.Николайчук, М.Ф.Новикова, А.С.Веремченко,*

*И.Д.Левченко, Е.Е.Вергунова, А.С.Тумас, П.Я.Платонова, А.И.Хавкин* ..... **37**

Фрукты и их влияние на состояние кишечной микробиоты и моторику кишечника

*А.И.Хавкин, А.В.Налётов, П.И.Куропятник* ..... **49**

Правила оформления статей (основные положения) ..... **57**

# Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

## Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

## Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

## Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

## Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

---

## Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Strokova, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

---

## Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritsinskaya, PhD, prof. (Russia)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

---

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,  
and in the Russian Science Citation Index

---

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@phdynasty.ru](mailto:red@phdynasty.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@phdynasty.ru](mailto:reklama@phdynasty.ru)

---

## Original Articles

Assessment of mineral intake in patients with non-alcoholic fatty liver disease

*A.N.Sasunova, A.A.Goncharov, V.I.Pilipenko, V.A.Isakov* ..... **5**

Changes in carbohydrate metabolism in euthyroid diseases

*I.M.Magomedova, K.G.Kamalov* ..... **15**

---

## Reviews

Vitamin C and carotenoids in the prevention and treatment of type 2 diabetes:

dietary content and supplementation

*Kh.Kh.Sharafetdinov, V.M.Kodentsova, R.I.Alekseeva,*

*D.V.Risnik, O.A.Plotnikova, V.V.Pilipenko* ..... **22**

Caloric restriction mimetics and healthy life expectancy

*S.Yu.Kalinchenko, L.O.Vorslov, V.I.Petrova, T.N.Selivanova, S.D.Valiullina* ..... **31**

Physiology of the Gastrointestinal Microbiota

*E.V.Schreiner, K.M.Nikolaychuk, M.F.Novikova, A.S.Veremenko,*

*I.D.Levchenko, E.E.Vergunova, A.S.Tumas, P.Ya.Platonova, A.I.Khavkin* ..... **37**

Fruits and their effect on the state of the intestinal microbiota and intestinal motility

*A.I.Khavkin, A.V.Nalyotov, P.I.Kuropyatnik* ..... **49**

Instructions for Authors ..... **57**