

А

18+
реклама

НАСТРОЙ КИНО!



ДУШЕГУБЫ

С 24 АПРЕЛЯ В 20:00

на телеканале



КИНОСЕРИЯ

«КИНОСЕРИЯ» — телеканал зарубежных и российских сериалов.

Смотрите в пакетах операторов кабельного и спутникового телевидения.

www.nastroykino.ru

© ООО «Амедиа Продакшн», АО «Телекомпания НТВ», 2019 г.

А

СЛОВО РЕДАКТОРА

Представьте себе мир, где есть только классические рецепты, от которых нельзя ни на шаг отступить. Скучно! Куда интереснее, если хозяйюшка «сочиняет» блюда, как ей подсказывает фантазия, — и получается шедевр. Оцените, к примеру, идею Татьяны МУРАВЬЕВОЙ из Магадана: она преобразила известный салат — и получила совершенно новый вкус. Как вам «Мимоза»... с мясом? Ищите рецепт на стр. 21 — вам точно стоит это попробовать! За прекрасное кулинарное чутье награждаем Татьяну почетным званием Мисс номера.

МИСС
НОМЕРА



рубрики выпуска

| | | | |
|------------------------|-------|---------------------------|-------|
| Тема номера: | | Горячие блюда | 28-32 |
| рыбный день | 5-17 | Приглашает читатель | 34-37 |
| Секрет кулинара | 18-19 | Быт в радость | 38-39 |
| Салаты и закуски | 20-23 | Несладкая выпечка | 40-43 |
| Первые блюда | 24-25 | Сладкий стол | 44-48 |
| На здоровье! | 26-27 | | |

Наши эксперты и золотые хозяйюшки



Татьяна Назарук,
кулинарный блогер



Людмила Денисенко,
диетолог



Алексей Маклагин,
шеф-повар



Елена Цой,
шеф-повар



Татьяна Берковская



Нина Минина-Россинская



Марина Гармаш



Екатерина Сивакова

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

Пушкин был мечтателем: выдумал вот золотую рыбку, из-за которой старик к морю через день бегал, а старуха раскатала губу стать владычицей морскою. В жизни как, скорее, было бы: поймал дед неводом рыбешку, отнес жене, а та и зажарила ее с морковкой и лучком. «Золотые» вот знают: сказки сказками, а каждой хозяйюшке нужно чем-то кормить семью изо дня в день, причем блюда должны быть и вкусными, и полезными, и аппетитными... Кажется, без волшебства тут не обойтись? Но ведь именно такие рецепты мы специально для вас собираем в каждом номере! В этом выпуске устроим рыбный день: если «килька и компания» появляются на вашем столе реже, чем раз в неделю, пора это исправлять. Кстати, и без подарков читателей не оставим: самых преданных порадуем приятным бонусом — как его получить, читайте на стр. 30. И пусть все ваши желания сбываются — только благодаря не золотой рыбке, а «Золотым рецептам»!

Алена СУХАН