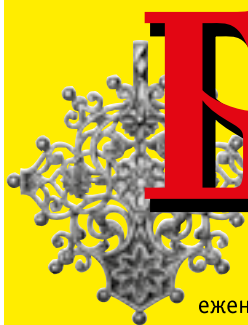


советы от всех болезней

500  
РУБЛЕЙ  
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## Рецепт Богородицы



Что у меня непорядок со здоровьем, это я поняла после родов: цикл наладился, но очень странный. Точно, пошла к гинекологу, она мне сразу и сказала, что вероятно еще до беременности были некоторые проблемы. А за время беременности разрослась фиброма.

Встал вопрос об операции. Я отказалась. Врач меня ругала на чем свет стоит из-за моего отказа. А того понять не могла, что у меня маленький ребенок (2,5 годика) и оставить мне его абсолютно не на кого, ни родителей у меня нет, да и никого вообще нет, муж сбегал сразу после рождения ребенка, а его родители и знать о нас не хотят.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## Самый простой секрет долголетия

Этот секрет описал еще Авиценна в своих рецептах долголетия. Он считал одним из самых существенных факторов старения «усыхание организма». С этим соглашается и современная наука - с возрастом количество воды в организме сокращается. Это приводит

к загущению крови и лимфы, к снижению эластичности кожи, мышц, головным болям, болям в суставах и так далее. Так что же делать? Ответ прост - увлажнять организм, насыщать его влагой, то есть пить воду. Но когда, как и какую?

Продолжение на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как быть всегда красивой
- Склероз
- Лучше всяческих диет
- Мёд из одуванчиков
- Соль для укрепления здоровья
- От трещин на пятках
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2013



&gt;