

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO.

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Абуязид Манцигов –
заслуженный мастер спорта
России по греко-римской
борьбе, чемпион мира
2019 года, четырехкратный
чемпион России



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

8'2021

№(998)

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

А.В. Гадалов, Л.В. Логинов, Т.Е. Батоцыренова – 50 лет высшему физкультурному образованию во Владимирской области: история и современность.....	3
А.В. Власов, М.В. Тюканов, Ю.С. Васильев – 50 лет студенческому баскетболу Владимирской области: история, проблемы, перспективы.....	5

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

С.М. Ахметов, А.И. Погребной, В.Г. Минченко, Е.Л. Заднепровская – Рекреационные предпочтения студентов вуза физической культуры как фактор развития молодежного туризма.....	8
Д.М. Правдов, М.А. Правдов, Н.Е. Хромцов, А.И. Мацко – Взаимосвязь психомоторных показателей и двигательной активности студентов физкультурного профиля.....	11
А.В. Козлов, Е.А. Гришатов, А.А. Бударников, И.В. Архипкин – Интеграция менеджериального образования студентов с теорией управления спортивными организациями.....	14

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.Л. Похачевский, М.М. Лапкин, Е.А. Трутнева, Д.С. Мельников, К.Ю. Шубин – Адаптационные механизмы предельной работоспособности.....	17
И.Н. Медведев, Е.С. Каченкова – Функциональные особенности сердца у легкоатлетов.....	20
А.Е. Северин, Т.Е. Батоцыренова – Координация дыхания и кровообращения у гимнасток разного возраста и уровня спортивной квалификации.....	22
С.Ю. Завалишина, Е.С. Каченкова – Физиологические изменения в сердечно-сосудистой системе при вестибулярном раздражении у представителей игровых видов спорта.....	24
А.И. Головачев, Т.Ф. Абрамова, Е.А. Горбунова, Н.Б. Новикова – Особенности становления функционального состояния высококвалифицированных лыжников-гонщиков с учетом места проведения заключительного этапа подготовки к главному старту сезона.....	27

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Е.Н. Латушкина, О.Н. Степанова, Е.А. Шмелева – Оценка востребованности видов двигательной активности у населения Российской Федерации.....	30
О.А. Овсяник, Л.Ю. Давидян, А.Н. Фоминова, Л.В. Шукшина – Социально-психологическая адаптация женщин 40-60 лет к возрастным изменениям на основе средств физической культуры.....	33
Е.С. Садовников, И.В. Власков, Н.Т. Тришина, М.Н. Жегалова – Физкультурно-оздоровительная деятельность в условиях распространения коронавирусной инфекции.....	35
Д.Н. Пухов, А.В. Царева, Э.А. Зюрин – Влияние уровня физической активности на социальную адаптацию школьников.....	37

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

С.П. Евсеев, О.Э. Евсеева, А.А. Шелехов, А.В. Аксенов – Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями и конвенция ООН о правах инвалидов: реалии и перспективы.....	40
Л.В. Винокуров, Р.Р. Халиков, А.А. Баряев, Т.Ф. Абрамова – Психофизиологические предпосылки подготовленности высококвалифицированных дзюдоистов-паралимпийцев спорта слепых к соревновательной деятельности.....	43
Н.Е. Ерещко, А.С. Махов, В.П. Карташев, М.С. Семиряжко – Особенности биомеханической структуры ходьбы подростков с последствиями церебрального паралича.....	46

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ STUDENTОВ

В.В. Бобков, Л.Г. Рыжкова, М.Л. Бергоина, А.А. Сериков – Использование мобильных приложений при подготовке студентов к выполнению нормативов ГТО в условиях дистанционного обучения.....	49
О.А. Сафонова А.А. Германова О.В. Миронова – Влияние средств интервальной тренировки на психоэмоциональное состояние студентов вуза.....	52
В.В. Бакаев, С.В. Калмыкова, Ж. Ф.-М. Гайяр, В.С. Васильева – Проектирование образовательных траекторий студентов в условиях дистанционного обучения по физическому воспитанию.....	55
О.Е. Пискун, Н.Н. Венгерова, Д.Г. Арсеньев, В.В. Краснощекоев – Особенности организации физического воспитания иностранных студентов в период предвузовской подготовки.....	58
В.П. Симень, Н.В. Васильева, Н.А. Матвеева – Развитие памяти и внимания у студентов при реализации элективных курсов по физической культуре и спорту в вузе.....	61
Ю.П. Кобяков, И.Г. Калинин, С.А. Печанова, А.В. Лебедев – Развитие основных двигательных качеств у студентов гуманитарного вуза средствами волейбола.....	64
О.В. Филатова, Е.А. Репникова, С.В. Иванов – Физкультурно-спортивная деятельность как фактор социально-психологической адаптации иностранных студентов.....	67

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

А.Ю. Загородникова, О.Н. Степанова, В.И. Шалупин, Е.С. Куманцова – Детерминанты качества тренировочного процесса юных спортсменов.....	69
В.Ю. Карпов, М.В. Некрасова, Р.Б. Краснос, Е.В. Гарина – Динамика параметров скорости плавания на дистанции 100 метров кролем на груди у юных спортсменов.....	72
Г.Г. Захаров, А.В. Воронев – Анализ технической подготовленности юных лыжников-прыгунов в условиях соревновательной деятельности.....	75
И.Н. Мироненко, Л.Х. Махмуд – Эффект синергетического применения электромиостимуляции и «ударного» метода в тренировке девушек 15-17 лет.....	78
Э.А. Аленуров, М.В. Еремин, А.Н. Лутков, С.В. Першиков – Особенности физического состояния футболистов различного игрового амплуа студенческих команд.....	81

ЗА РУБЕЖОМ

Т.В. Долматова, А.В. Зубкова, Е.С. Акиншев, А.А. Баряев – Сравнительный анализ моделей научного обеспечения в спорте за рубежом.....	83
--	----

КОНСУЛЬТАЦИИ

Е.В. Лаврушина, О.В. Харитонов, Л.И. Успенская – Реализация потенциальных свойств семантической группы спортивных терминов фигурного катания.....	86
А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина – Различия траекторий центра масс атакующего спортсмена в процессе выполнения передней подножки разными способами.....	88

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

М.Ю. Нифонтов, А.В. Привалов, Р.Р. Мухамедзянов, Ю.Ю. Вишнякова – Взаимосвязь объективных параметров подготовленности вратаря и эффективности игровых действий.....	92
С.М. Воробьева, Л.В. Тарасова, П.Ю. Тарасов – Взаимосвязь показателей физической подготовленности и технического мастерства стрелков-винтовочников.....	94
Б.И. Тараканов Р.Н. Апойко С.И. Петров, В.С. Коблова – Влияние снижения специализированных нагрузок в связи с пандемией Covid-19 на спортивно-технические характеристики соревновательной деятельности женщин-борцов.....	97
А.А. Горелов, В.М. Воронов, О.Г. Румба, А.К. Намазов – Обеспечение эффективности соревновательной деятельности высококвалифицированных единоборцев смешанного типа средствами психофизиологической поддержки.....	100

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Методологические принципы построения современной системы подготовки физкультурных кадров.....	103
---	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.А. Воробьев, М.Ю. Щенникова, Н.А. Брейдер, А.Н. Щенников – Востребованность в специалистах физической культуры и спорта с учетом показателей кадрового обеспечения отрасли.....	104
И.В. Михайлова, О.Г. Рысакова, Е.Д. Бакулина – Цифровая трансформация шахматного образования.....	107
Л.В. Сафонов, Б.Н. Шустин, Л.В. Винокуров – Сравнительный анализ отечественных и зарубежных диссертационных исследований по циклическим видам спорта.....	110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

А.Н. Болгов, А.М. Карагодина, А.В. Бузов – Обучение передвижениям баскетболиста в условиях дистанционных занятий.....	10
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Психические особенности рукопашников и легкоатлетов.....	16
Т.В. Курова, А.Б. Макаревский – Проведение занятий физической культурой при наличии артериальной гипертензии у студентов.....	39
М.В. Глубокая, В.А. Глубокий, А.Ю. Осипов, Л.К. Сидоров – Повышение уровня физической подготовленности мужчин 35-45 лет к занятиям подводной охотой.....	48
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Физиологические особенности спортсменов с нейросенсорной тугоухостью.....	54
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, В.Ю. Игошин – Развитие креативного компонента спортивной культуры студентов в процессе интеграции физкультурно-спортивной и учебно-познавательной деятельности.....	74
И.М. Мазикин, М.М. Лапкин, М.В. Акулина, Н.А. Куликова, Е.Н. Чингина – Влияние межполушарной асимметрии на результативность физической активности.....	90

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА.....	29, 45
------------------------------------	--------

НОВЫЕ КНИГИ.....	7, 60, 63, 71, 109
------------------	--------------------

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.06.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

8'2021

№(998)

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

A.V. Gadalov, L.V. Loginov, T.E. Batotsyrenova – 50th anniversary of higher physical education in Vladimir Region: past and present 3
A.V. Vlasov, M.V. Tukanov, Y.S. Vasiljev – 50th anniversary of student basketball in Vladimir Region: history, problems, prospects 5

VOCATIONAL TRAINING

S.M. Akhmetov, A.I. Pogrebnoy, V.G. Minchenko, E.L. Zadneprovskaya – Recreational preferences among physical culture institute students
as youth tourism growth driver 8
D.M. Pravdov, M.A. Pravdov, N.E. Khromitsov, A.I. Matsko – university physical education department students' psychomotor functionality
and physical activity analysis 11
A.V. Kozlov, E.A. Grishatov, A.A. Budarnikov, I.V. Arkhipkin – Integration of managerial training of students with sports organization
management theory 14

SPORT PHYSIOLOGY

A.L. Pokhachevsky, M.M. Lapkin, E.A. Trutneva, D.S. Melnikov, K.Y. Shubin – Adaptation mechanisms of ultimate physical working capacity ... 17
I.N. Medvedev, E.S. Kachenkova – Functional properties of athlete's heart 20
A.E. Severin, T.E. Batotsyrenova – Coordination in respiratory and circulatory systems of female gymnasts of different ages and sports
qualification 22
S.Yu. Zavalishina, E.S. Kachenkova – Physiological changes in cardiovascular system with vestibular irritation among representatives of team
sports 24
A.I. Golovachev, T.F. Abramova, E.A. Gorbunova, S.V. Shirokova, E.A. Sigov, N.B. Novikova – Functional status strengthening in elite
racing skiers at final training stage before main start of season 27

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

E.N. Latushkina, O.N. Stepanova, E.A. Shmeleva – popular physical activities in Russian Federation: preferences rating survey 30
O.A. Ovsyanik, L.Y. Davidiyan, A.N. Fominova, L.V. Shukshina – Socio-psychological adaptation of 40-60 year-old women to age-related
changes based on physical education activities 33
E.S. Sadovnikov, I.V. Vlasjuk, N.T. Trishina, M.N. Zhegalova – Health and fitness activities amidst coronavirus pandemic 35
D.N. Pukhov, A.V. Tsareva, E.A. Zyurin – Benefits of physical activity for social adaptation at school 37

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

S.P. Evseev, O.E. Evseeva, A.A. Shelekhov, A.V. Aksenov – Intellectual disability sport and un convention on rights
of persons with disabilities: realia and potential 40
L.V. Vinokurov, R.R. Khalikov, A.A. Baryayev, T.F. Abramova – Competitive psychophysiological fitness test system for blind judo
Paralympics elite 43
N.E. Ereshko, A.S. Makhov, V.P. Kartashev, M.S. Semiryazhko – Cerebral palsy related complications in adolescent gait biomechanics 46

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

V.V. Bobkov, L.G. Ryzhkova, M.L. Bergovina, A.A. Serikov – Mobile applications to prepare students for gto tests in terms of distance
learning 49
O.A. Safonova, A.A. Germanova, O.V. Mironova – interval training model for universities: mental/ emotional health benefits analysis 52
V.V. Bakaev, S.V. Kalmykova, J. F.-M. Gaillard, V.S. Vasilyeva – Distant physical education service: individual progress trajectories 55
O.E. Piskun, N.N. Vengerova, D.G. Arsenyev, V.V. Krasnoshchekov – New preparatory optional physical education model for foreign students:
benefits analysis 58
V.P. Simen, N.V. Vasilyeva, N.A. Matveyeva – New memory and attention training model to complement elective academic physical education
and sports toolkit 61
Y.P. Kobaykov, I.G. Kalintseva, S.A. Peschanova, A.V. Lebedev – Development of basic motor qualities in humanitarian university students
by means of volleyball 64
O.V. Filatova, E.A. Repnikova, S.V. Ivanov – Physical education and sports activities as factor of socio-psychological adaptation of foreign
students 67

CHILDREN AND YOUTH SPORT

A.Y. Zagorodnikova, O.N. Stepanova, V.I. Shalupin, E.S. Kumantsova – Youth sports training service quality determinants analysis 69
V.Y. Karpov, M.V. Nekrasova, R.B. Krasnov, E.V. Garina – 10-17 year-old's 100m freestyle swimming speed, stroke pace and length profiling
study 72
G.G. Zakharov, A.V. Voronov – Technical execution tests and analyses in youth ski jumping competitions 75
I.N. Mironenko, L.H. Mahmood – Synergistic effect of electrical myostimulation and shock training method on 15-17 year-old girls 78
E.A. Alenurov, M.V. Eremin, A.N. Lutkov, S.V. Pershikov – University footballers' game-position-specific physical fitness and physical
development tests and analysis 81

ABROAD

T.V. Dolmatova, A.V. Zubkova, E.A. Selezneva, E.V. Kuznetsova, A.A. Baryayev – Foreign sports research models: comparative analysis 83

CONSULTATIONS

E.V. Lavrushina, O.V. Kharitonova, L.I. Uspenskaya – Implementation of potential properties of semantic group of figure skating sports terms 86
A.G. Levitskii, D.A. Matveyev, A.A. Potsipun, O.V. Oshina – Differences in centre of mass trajectory of attacking athlete when performing
forward trip in different ways 88

«TRAINER» – journal in journal

M.Y. Nifontov, A.V. Privalov, R.R. Mukhamedzyanov, Y.Y. Vishnyakova – Relationship between objective fitness parameters
and effectiveness of game actions of goalkeepers 92
S.M. Vorobyeva, L.V. Tarasova, P.Y. Tarasov – Relationship between physical and technical fitness rates in rifle shooters 94
B.I. Tarakanov, R.N. Apoyko, S.I. Petrov, V.S. Koblova – Covid-19 related training service restrictions: effects on competitive technical scores
in elite women's freestyle wrestling 97
A.A. Gorelov, V.M. Voronov, O.G. Rumba, A.K. Namazov – Psychophysiological tests to facilitate competitive progress in elite mixed martial arts
..... 100

CHILDREN AND YOUTH SPORT

L.I. Lubyshva – Methodological principles of building modern physical education personnel training system 103

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

S.A. Vorobev, M.Y. Shchennikova, N.A. Breider, M.S. Mairygin, A.N. Shchennikov – Physical education and sports sector specialists:
supply and demand situation analysis and forecast 104
I.V. Mikhaylova, O.G. Rysakova, E.D. Bakulina – Chess training system digitalizing process 107
L.V. Safonov, B.N. Shustin, L.V. Vinokurov – Comparative analysis of domestic and foreign theses on cyclic sports 110

FROM SLUSHPILE

A.N. Bolgov, A.M. Karagodina, A.V. Burov – Teaching basketball movements under distance learning 10
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Mental characteristics of hand-to-hand fighters and athletes 16
T.V. Kurova, A.B. Makarevsky – Physical education lessons for students with arterial hypertension 39
M.V. Glubokaya, V.A. Glubokiy, A.Y. Osipov, L.K. Sidorov – Spearfishing training for 35-45 year-old men 48
S.Y. Zavalishina, A.S. Makhov – Physiological features of athletes with sensorineural hearing loss 54
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, V.Y. Igoshin – Development of creative component of students' sports culture when integrating physical education
and sports and educational-cognitive activities 74
I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, M.V. Akulina, N.A. Kulikova, E.N. Chingina – Effect of interhemispheric asymmetry on physical performance 90

NEWS OF DISSERTATION COUNCIL

..... 29 , 45

NEW BOOKS 7, 60, 63, 71, 109