

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

**Главный редактор**  
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

**Почетный главный редактор**  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

## Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН  
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.  
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

## Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.  
Л.О.Ворслов, к.м.н.

## Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.  
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.  
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.  
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.  
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.  
О.А.Гладышев, к.м.н.  
А.В.Горелов, академик РАН  
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.  
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.  
З.А.Залялова, д.м.н., проф.  
В.А.Исаков, д.м.н., проф.  
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.  
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.  
В.А.Максимов, д.м.н., проф.  
В.П.Новикова, д.м.н., проф.  
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.  
Д.В.Печкуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.  
А.Н.Сафронова, к.м.н.  
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.  
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН  
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.  
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.  
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.  
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

## Редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)  
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)  
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)  
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)  
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)  
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)  
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)  
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)  
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)  
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)  
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)  
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)  
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)  
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

**Директор**  
Макарова Т.В.  
**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Буряк Е.Н.

**Компьютерная верстка:**  
Николаева И.А.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@phdynasty.ru  
Столярова И.

**Учредитель и издатель**  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 25.12.2024

Отпечатано: ООО «ГРАН ПРИ», 152900, Ярославская область,  
Рыбинский район, Рыбинск, ул. Орджоникидзе, д. 57

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору  
за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»  
является рецензируемым изданием.  
Никакая часть издания не может быть  
воспроизведена без согласия с редакцией.  
При перепечатке публикаций с согласия  
редакции ссылка на журнал «Вопросы  
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.

Тираж 1620 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному  
каталогу «Пресса России»: 90955

---

**Оригинальные статьи**

Нозологическая структура распространенности болезней щитовидной железы

среди населения Республики Дагестан

*К.Г.Камалов, М.М.Исаханова, И.М.Магомедова, А.Ч.Арсланбекова,*

*А.В.Кривцов, М.А.Яхияев, М.Г.Атаев, А.Ш.Асельдерова* ..... **5**

Взаимосвязь психологических и клинико-метаболических особенностей детей и подростков с ожирением

*Ю.Г.Самойлова, М.В.Матвеева, Т.Д.Вачадзе, Д.В.Подчиненова* ..... **10**

---

**Обзоры**

Роль витаминов К<sub>1</sub> и К<sub>2</sub>, содержащихся в рационе и принимаемых дополнительно,

в профилактике и лечении сахарного диабета 2-го типа и его осложнений

*В.М.Коденцова, Х.Х.Шарафетдинов, Р.И.Алексеева, О.А.Плотникова, В.В.Пилипенко* ..... **18**

Этиологические предикторы в развитии воспалительных заболеваний кишечника

*А.И.Хавкин, А.В.Налётов, Н.М.Богданова, А.Н.Мацынин* ..... **28**

Микробиом кишечника и кожи при псориазе

*А.Р.М.Альнажабра, А.К.Джабарова, И.О.Смирнова, Е.А.Балакирева, А.И.Хавкин* ..... **35**

Орехи – важный компонент здорового питания

*А.В.Налётов, А.И.Хавкин, М.А.Мацынина, О.Н.Москалюк* ..... **42**

---

**Обмен опытом**

Значение макро- и микронутриентной обеспеченности в профилактике

и лечения дегенеративных заболеваний опорно-двигательной системы у лиц с ожирением

*Ю.Г.Чехонина, К.М.Гаппарова* ..... **48**

Оценка микронутриентного статуса у больных артериальной гипертензией, проживающих в Тюменской области

*М.С.Полковникова* ..... **53**

Правила оформления статей (основные положения) ..... **59**

# Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

## Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

## Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

## Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

## Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

---

## Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

---

## Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

---

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,  
and in the Russian Science Citation Index

---

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@phdynasty.ru](mailto:red@phdynasty.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@phdynasty.ru](mailto:reklama@phdynasty.ru)

Original Articles

Nosological structure of the prevalence of thyroid disease among the population of the Republic of Dagestan  
*K.G.Kamalov, M.M.Isakhanova, I.M.Magomedova, A.Ch.Arslanbekova, A.V.Krivtsov, M.A.Yahiyayev, M.G.Ataev, A.Sh.Aselderova* . . . . . 5

Association between psychological and clinical and metabolic characteristics in children and adolescents with obesity  
*Iu.G.Samoilova, M.V.Matveeva, T. D.Vachadze, D.V.Podchinenova* . . . . . 10

Reviews

Role of vitamins K1 and K2 in the diet and as supplements in the prevention and treatment of type 2 diabetes and its complications  
*V.M.Kodentsova, Kh.Kh.Sharafetdinov, R.I.Alekseeva, O.A.Plotnikova, V.V.Pilipenko* . . . . . 18

Etiological predictors in the development of inflammatory bowel diseases  
*A.I.Khavkin, A.V.Nalyotov, N.M.Bogdanova, A.N.Matsynin* . . . . . 28

Microbiome of the gut and skin in psoriasis  
*A.R.M.Alnajajrah, A.K.Dzhabarova, I.O.Smirnova, E.A.Balakireva, A.I.Khavkin* . . . . . 35

Nuts are an important component of a healthy diet  
*A.V.Nalyotov, A.I.Khavkin, M.A.Matsynina, O.N.Moskaljuk* . . . . . 42

Clinical Case Report

Role of macro- and micronutrient supplementation in the prevention and treatment of degenerative musculoskeletal diseases in obese individuals  
*Yu.G.Chekhonina, K.M.Gapparova* . . . . . 48

Assessment of micronutrient status in patients with arterial hypertension living in the Tyumen region  
*M.S.Polkovnikova* . . . . . 53

Instructions for Authors . . . . . 59