

REGIONAL SOCIAL
ORGANIZATION
«ARTERIAL
HYPERTENSION
RESEARCH SOCIETY»

The journal was
founded in 1920.

Since 1995 the journal is
a member of the European
Association of Science
Editors

Publisher:
Medical Informational Agency

www.clinmedjournal.com

Editorial office:
O.A. Platova
e-mail: klin.med@mail.ru

Subscription via the Internet:
www.akc.ru, www.pressa-rf.ru

Subscription to the electronic
version of the journal:
www.elibrary.ru

ISSN 0023-2149



9 770023 214005

KLINICHESKAYA MEDITSINA

CLINICAL MEDICINE (RUSSIAN JOURNAL)

Monthly peer-reviewed scientific and practical journal

2024

Volume 102, № 1

EDITORIAL BOARD:

Editor-in-chief **V.B. SIMONENKO** — MD, PhD, DSc, prof.,
corresponding member of RAS

Deputy chief editor I.N. BOKAREV — MD, PhD, DSc, prof.

Science editor P.A. DULIN — MD, PhD, DSc, prof.

V.G. ABASHIN — MD, PhD, DSc, prof.

Zh.E. BELAYA — MD, PhD, DSc

N.Yu. BOROVKOVA — MD, PhD, DSc,
prof.

G.G. BORCHEV — MD, PhD, DSc, prof.

O.I. VINOGRADOV — MD, PhD, DSc, prof.

V.V. DALININ — MD, PhD, DSc, prof.

V.G. DEMIKHOV — MD, PhD, DSc, prof.

N.A. EFIMENKO — MD, PhD, DSc, prof.,
corresponding member of RAS

A.A. ZAITSEV — MD, PhD, DSc, prof.

M.L. ZUBKIN — MD, PhD, prof.

V.T. IVASHKIN — MD, PhD, DSc, prof.,
academician of RAS

O.E. KARPOV — MD, PhD, DSc, prof.,
academician of RAS

P.A. KOVALENKO — MD, PhD, DSc, prof.

M.Sh. KNOPOV — MD, PhD, DSc, prof.

P.E. KRAINUKOV — MD, PhD, docent

E.V. KRUKOV — MD, PhD, DSc, prof.,
academician of RAS

A.M. LILA — MD, PhD, DSc, prof.,
corresponding member of RAS

I.V. MAEV — MD, PhD, DSc, prof.,
academician of RAS

S.V. MOISEEV — MD, PhD, DSc, prof.,
corresponding member of RAS

E.L. NASONOV — MD, PhD, DSc, prof.,
academician of RAS

Yu.V. OVCHINNIKOV — MD, PhD, DSc, prof.

D.N. PANFILOV — MD, PhD, DSc, docent

M.B. PATSENKO — MD, PhD, DSc, docent

S.N. PEREKHODOV — MD, PhD, DSc,
prof., corresponding member of RAS

V.I. PODZOLKOV — MD, PhD, DSc, prof.

O.A. RUKAVITSYN — MD, PhD, DSc, prof.

G.V. SAPRONOV — MD, PhD, DSc, prof.

S.Kh. SARMANAEV — MD, PhD, DSc,
prof.

V.N. SACUKEVICH — MD, PhD, DSc, prof.

A.I. SINOPAL'NIKOV — MD, PhD, DSc,
prof.

V.I. STEKLOV — MD, PhD, DSc

N.I. STUKLOV — MD, PhD, DSc, docent

A.Ya. FISUN — MD, PhD, DSc, prof.,
corresponding member of RAS

A.F. CHERNOUSOV — MD, PhD, DSc,
prof., academician of RAS

S.M. CHIBISOV — MD, PhD, DSc, prof.

Yu.L. SHEVCHENKO — MD, PhD, DSc,
prof., academician of RAS

A.A. SHEPTULIN — MD, PhD, DSc, prof.

E.A. SHIROKOV — MD, PhD, DSc, prof.

M.V. SHIPILOV — MD, PhD, DSc

EDITORIAL ADVISORY BOARD:

A.S. ALEKSANDROV — MD, PhD, DSc, docent (Moscow)

N.N. BOROVKOV — MD, PhD, DSc, prof. (Nizhniy Novgorod)

A.Y. GASPARYAN — MD, PhD, FESC, Associate Prof. of Medicine (UK)

E.G. GRIGORYAN — MD, PhD, DSc, prof. (Erevan, Armenia)

A.A. DEMIN — MD, PhD, DSc, prof. (Novosibirsk)

K.L. ZAPLATNIKOV — MD, PhD, DSc (Nurnberg, Germany)

A.A. ZYKOVA — MD, PhD (Moscow)

V.G. KUKES — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (Moscow)

P.A. LEBEDEV — MD, PhD, DSc, prof. (Samara)

K.V. LYADOV — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS

T.S. POLYATKINA — MD, PhD, DSc, prof. (Ivanovo)

V.P. TURIN — MD, PhD, DSc, prof.

V.M. USPENSKIY — MD, PhD, DSc, prof. (Moscow)

N.A. YAITSKIY — MD, PhD, DSc, prof., academician of RAS (St. Petersburg)

V.V. YAKUSEVICH — MD, PhD, DSc, prof. (Yaroslavl')

MOSCOW, Medical Informational Agency, 2024

СОДЕРЖАНИЕ**CONTENTS****Передовая**

Симоненко В.Б. Биологические основы выживания в блокаде Ленинграда (к 80-летию освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады) 5

Обзоры и лекции

Шкуренок Ю.В., Ибатов А.Д., Алиева У.Э. Медико-социальные аспекты преэклампсии 12

Скирденко Ю.П., Зорькина М.А., Новиков Д.Г., Золотов А.Н., Андреев К.А., Зенченко К.Г., Николаев Н.А. Внеклеточные нейтрофильные ловушки при сердечно-сосудистых заболеваниях: проблемы и перспективы исследования 19

Демьяненко А.В., Варавин Н.А., Сантаков А.А. Амилоидоз сердца, возможности диагностики и лечения 27

Оригинальные исследования

Суковаткин С.И., Сулиманов Р.А., Суздальцев С.Е., Коротков И.В., Калюжная О.Ю., Гасайниев Т.М. Результаты лечения больных с рубцовыми послеожоговыми стриктурами пищевода методом бужирования 36

Бродская Т.А., Саталкина Т.С., Гельцер Б.И., Котельников В.Н. Оценка артериальной ригидности и суточного профиля артериального давления у женщин с впервые выявленным раком молочной железы 40

Каримов Р.Р., Салахеева Е.Ю., Буданова Д.А., Антюфеева О.Н., Бочкарникова О.В., Привалова Е.В., Беленков Ю.Н., Ильгисонис И.С. Изучение исходного васкулотоксического риска у пациентов с лимфопролиферативными заболеваниями до начала проведения полихимиотерапии 48

В помощь практическому врачу

Шептулин А.А., Кириловский А.А., Кириловская К.С. Побочные эффекты ингибиторов протонного насоса: насколько они реальны в клинической практике? 57

Зайцев А.А., Брико Н.И., Акимкин В.Г., Шубин И.В. Вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции в особых группах риска: современные клинические рекомендации 62

Заметки и наблюдения из практики

Лутوخина Ю.А., Благова О.В., Айнетдинова Д.Х., Саркисова Н.Д., Коган Е.А., Рамеев В.В. AL-амилоидоз после коронавирусной инфекции с острым нетипичным поражением сердца 69

Editorial

Simonenko V.B. Biological basis of survival in blocked Leningrad (to the 80th anniversary of the liberation of Leningrad from the nazi blockade)

Reviews and lectures

Shkurenko Yu.V., Ibatov A.D., Alieva U.E. Medical and social aspects of preeclampsia

Skirdenko Yu.P., Zorkina M.A., Novikov D.G., Zolotov A.N., Andreev K.A., Zinchenko K.G., Nikolaev N.A. Extracellular neutrophil traps in cardiovascular diseases: problems and prospects of research

Demyanenko A.V., Varavin N.A., Santakov A.A. Cardiac amyloidosis, features of diagnosis and treatment

Original investigations

Sukovatkin S.I., Sulimanov R.A., Suzdaltsev S.E., Korotkov I.V., Kalyuzhnaya O.Yu., Gasainiev T.M. Results of treatment of patients with post-burn strictures of the esophagus by the booging method

Brodskaya T.A., Satalkina T.S., Geltser B.I., Kotelnikov V.N. Assessment of arterial rigidity and daily profile of arterial pressure in women with newly detected breast cancer

Karimov R.R., Salakheeva E.Yu., Budanova D.A., Antyufeeva O.N., Bochkarnikova O.V., Privalova E.V., Belenkov Yu.N., Ilgisonis I.S. Study of the initial vasculotoxic risk in patients with lymphoproliferative diseases before the start of polychemotherapy

Guidelines for practitioners

Sheptulin A.A., Kirilovsky A.A., Kirilovskaya K.S. Side effects of proton pump inhibitors: how real are they in clinical practice?

Zaitsev A.A., Briko N.I., Akimkin V.G., Shubin I.V. Vaccinal prevention of pneumococcal infection in risk groups: current clinical guidelines

Notes and observations from practice

Lutokhina Yu.A., Blagova O.V., Ainetdinova D.Kh., Sarkisova N.D., Kogan E.A., Rameev V.V. AL-amyloidosis after coronavirus infection with acute atypical heart injury

История медицины

Крайнюков П.Е., Абашин В.Г., Величко И.И. Авиация и медицина. Гатчинская офицерская школа авиации

Абашин В.Г., Бескровный С.В. Повивальное искусство: легенды и мифы Древней Руси глазами современников

Воробьев П.А. Гипотезы. Теории. Практика (95 лет академику Андрею Ивановичу Воробьеву)

History of medicine

80 *Krynyukov P.E., Abashin V.G., Velichko I.I.* Aviation and medicine. Gatchina aviation officer school

85 *Abashin V.G., Beskrovniy S.V.* Midwifery: legends and myths of Ancient Russia through the eyes of contemporaries

90 *Vorobyov P.A.* Hypotheses. Theories. Practice (95th anniversary of academician Andrey Ivanovich Vorobyov)

Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук. Журнал принимает статьи по следующим группам специальностей: 3.1.9, 3.1.15, 3.1.18, 3.1.19, 3.1.20, 3.1.22, 3.1.24, 3.1.27, 3.1.28, 3.1.29, 3.1.30, 3.1.32

Передовая

© СИМОНЕНКО В.Б., 2024

Симоненко В.Б.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВЫЖИВАНИЯ В БЛОКАДНОМ ЛЕНИНГРАДЕ (К 80-ЛЕТИЮ ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ НЕМЕЦКО-ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ)

Филиал ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» в г. Москве, Москва, Россия

Предпосылки выживания жителей блокадного Ленинграда: генетически обусловленная жизнестойкость человека, физиологический психоэмоциональный стресс, стрессовая неспецифическая адаптация. Приведено описание трофологического и энергетического статуса организма в условиях значительного снижения функций всех органов и систем вследствие атрофии внутренних органов при голоде в условиях блокады.

Ключевые слова: эндогенное питание; состояние головного мозга и почек; реализация резервов в состоянии минимальной жизни (*vita minima*); психосоматические факторы.

Для цитирования: Симоненко В.Б. Биологические основы выживания в блокадном Ленинграде (к 80-летию освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады). *Клиническая медицина*. 2024;102(1):5–11.

DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2024-102-1-5-11>

Для корреспонденции: Симоненко Владимир Борисович — e-mail: simonenko.vladimir1948@yandex.ru

Vladimir B. Simonenko

BIOLOGICAL BASES OF SURVIVAL IN BLOCKED LENINGRAD (TO THE 80th ANNIVERSARY OF THE LIBERATION OF LENINGRAD FROM THE NAZI BLOCKADE)

Branch of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education of the Military Medical Academy named after S.M. Kirov in Moscow, Moscow, Russia

Prerequisites for the survival of residents of besieged Leningrad: genetically determined human resilience, physiological psycho-emotional stress, nonspecific stress adaptation. A description of the trophological and energy status of the body is given in conditions of a significant decrease in the functions of all organs and systems due to atrophy of internal organs during starvation under blockade conditions.

Key words: endogenous nutrition; condition of the brain and kidneys; realization of reserves in a state of minimum life (*vita minima*); psychosomatic factors.

For citation: Simonenko V.B. Biological bases of survival in blocked Leningrad (to the 80th anniversary of the liberation of Leningrad from the nazi blockade). *Klinicheskaya meditsina*. 2024;102(1):5–11. DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2024-102-1-5-11>

For correspondence: Vladimir B. Simonenko — e-mail: simonenko.vladimir1948@yandex.ru

Поступила 10.12.2023

Ленинградская блокада стала одной из самых тяжелых массовых долговременных экстремальных ситуаций в истории человечества. Тяжесть экстремальных условий жизни блокадников определялась воздействием таких чрезвычайных факторов, как психологический стресс 900-дневной осады города с воздушными тревогами, бомбовыми ударами и артиллерийскими обстрелами, ежедневная угроза для жизни, потеря родных и близких людей; почти полный голод в течение 5 месяцев, с последующим 2-летним частичным голоданием; лютый холод первой блокадной зимы. Каждый из этих патогенных факторов мог оказаться смертельным. Зимой 1941–1942 гг. эти экстремальные факторы действовали одновременно. Кроме того, отсутствие в 2,5-миллионном городе отопления, водоснабжения, канализации, электроснабжения и транспорта требовало дополнительных энергетических затрат.

Голод и холод привели к гибели многих жителей города. Хлеб был единственным продуктом ежедневного питания. В блокадном хлебе было больше непищевых примесей, чем муки. Со второй половины ноября 1941 г. карточные нормы были снижены до 250 г для рабочих, 125 г для детей и иждивенцев. Суточное содержание белка в пище снизилось до 10–40 г/сут при норме 100–110 г/сут. Для растущего организма поступление белка с пищей в сутки должно быть 3,5–4,0 г/кг веса для детей в возрасте от 3 до 7 лет, 3,0–3,5 г/кг для детей с 7 до 10 лет и 2,5–3,0 г/кг для детей 10–14-летнего возраста. Калорийность пищи соответствовала 707 ккал/сут для рабочих при норме 3500–4500 ккал/сут, 473 ккал/сут — для служащих при норме 2500–3000 ккал/сут, 405 ккал/сут — для иждивенцев при норме 2500–3000 ккал/сут [1]. С точки зрения современной диетологии представления о нормальной калорийности пищи могут показаться завышен-