

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное агентство по образованию
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова

Н. В. Ключева, Н. С. Головчанова

Экзистенциальная традиция в психологическом консультировании

Учебное пособие

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета
для студентов, обучающихся по специальности Психология*

Ярославль 2009

УДК 159.9
ББК Ю95я73
К 52

*Рекомендовано
Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного издания. План 2009 года*

Рецензенты:

Л. Г. Жедунова, канд. психол. наук, доцент кафедры общей
и специальной психологии ЯГПУ им. К. Д. Ушинского;
кафедра общей психологии факультета психологии
Казанского государственного университета;
С. Л. Братченко, канд. психол. наук, доцент

Клюева, Н. В. Экзистенциальная традиция в психологическом
консультировании : учеб. пособие / Н. В. Клюева, Н. С. Голов-
чанова; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ,
2009. – 120 с.

ISBN 978-5-8397-0668-2

В пособии приведены философские основы экзистенциально-го консультирования, история его становления, содержание и методы работы психолога-консультанта, работающего с такими данностями существования, как смысл, тревога, одиночество, ответственность и др.; включены задания для студентов, которые способствуют личностному вхождению в данный вид консультирования (анализ личного опыта, написание эссе, разные виды рефлексивной практики). В списке рекомендованной литературы содержатся основные источники, в которых представлен данный вид консультирования.

Адресовано студентам, обучающимся по специальности 030301 Психология (дисциплина "Гештальттерапия и экзистенциально-гуманистический анализ", блок СД), очной формы обучения.

УДК 159.9
ББК Ю95я73

ISBN 978-5-8397-0668-2

© Ярославский государственный
университет им. П. Г. Демидова, 2009

Экзистенциальный подход называют новым измерением в психологии. Данный подход занимает все большее место в многообразии консультативных теорий и практик, развиваемых в России.

Экзистенциальная психология успешно укореняется в российской среде, соединяясь с традициями философской и психологической мысли, она обогащается, развивается, встраивается в широкий культурно-исторический контекст. Активно развиваются интегративные подходы, характерные для российской психологической, консультативной и психотерапевтической практик.

Формируется целый ряд отечественных школ гуманитарной направленности, развивающих идеи неклассической психологии (Л. С. Выготский, Б. Д. Эльконин, А. Г. Асмолов, Л. Я. Дорфман), органической психологии (В. П. Зинченко), христианской психологии (Б. С. Братусь, Т. А. Флоренская, Б. В. Ничипоров), а также гуманитарной парадигмы в психологии, понимающей психотерапии (С. Л. Братченко, Б. С. Братусь, Т. М. Буякас, Ф. Е. Василюк, Л. И. Воробьева, В. М. Розин, А. А. Пузырей), феноменологической психологии (С. Е. Олишевский) и многих других. Активно развиваются экзистенциально ориентированные подходы (Д. А. Леонтьев, В. В. Знаков, В. А. Лаврухин, О. В. Никифоров).

Психология мотивации расширяется проблематикой выбора, свободы, воли, жизненных целей, перспектив будущего, возможностей, автономии и самодетерминации. Развивается экзистенциальное направление и в рамках организационного консультирования. Представители Ярославской школы под руководством Н. В. Ключевой развивают традиции экзистенциальной психологии и разрабатывают ее прикладные направления. В Центре корпоративного обучения и консультирования ЯрГУ им. П. Г. Демидова ведется консультирование личности, проводятся группы личностного роста с опорой на экзистенциальную традицию.

Перечислим некоторые важные события, которые позволили проявиться экзистенциальному подходу в России.

С 1988 г. в Санкт-Петербурге работает институт "Гармония", где есть и экзистенциальные программы;

1993 г. – Первая российско-американская конференция "Теория и практика экзистенциальной психотерапии" (г. Москва и Санкт-Петербург);

1993–1996 гг. – серия семинаров-тренингов по программе "Искусство психотерапевта – основы экзистенциально-гуманистического консультирования" под общим руководством Дж. Бюджентала (г. Москва, Санкт-Петербург; кураторы Е. Мазур и С. Братченко);

1997 г. – Российско-Американская конференция "Экзистенциально-гуманистическая психотерапия" (г. Сан-Франциско);

1999 г. – открытие Института экзистенциального консультирования и осмысления религиозного опыта, г. Ростов-на-Дону (С. Б. Есельсон);

В конце 1990-х гг. в Москве и Санкт-Петербурге под эгидой Международного института гуманистических исследований (International Institute of Humanistic Studies (г. Сан-Франциско)) реализовывались программы обучения по экзистенциально-гуманистической терапии;

2001 г. – начало работы Восточно-Европейской ассоциации Экзистенциальной терапии (ВЕАЭТ) в г. Бирштонас, Литва (Р. Кочюнас);

2001 г. – открытие Института экзистенциальной психологии и жизнетворчества в г. Москва (Д. А. Леонтьев).

Широкий резонанс получили конференции: "Всероссийская конференция по экзистенциальной психологии" (Смысл, Москва), конференция "Экзистенциальное измерение в консультировании и психотерапии" (НЕРІ, Бирштонас), "Экзистенциальные вопросы в психиатрии и психотерапии" (ВЕАЭТ, Латвия); Международная научная конференция "Проблема смысла в Науках о человеке", посвященная 100-летию со дня рождения Виктора Франкла (Институт экзистенциальной психологии и жизнетворчества, РГГУ, Москва).

С 2001 г. активно развивается Экзистенциальный анализ А. Лэнгле, создан институт Экзистенциально-аналитической психологии и психотерапии.

В 2001 г. начал работать web-сайт HPSY.RU, лидирующий среди тематических сайтов по объему опубликованных работ. На протяжении пяти лет на сайте формируется подробная подборка публикаций, содержащая более 1000 статей, книг, рефератов, в открытом бесплатном доступе; обширная информация о мероприятиях и учебных программах.

Обращение к экзистенциальной традиции для российского общества психологов и психотерапевтов не случайно. В последнее время многие психологи все больше осознают, что в понимании че-

ловека и его природы существуют серьезные пробелы. Исследователи признают, что при всей основательности и строгости представлений современной российской психологии, многообразии ее методического инструментария, все еще остается ограниченность психологических знаний во многих областях практики. До сих пор в большей степени развит естественнонаучный (позитивистский) взгляд на человека, направленный на исследование отдельных сторон существования личности (психические процессы, состояния личности, мотивационные тенденции и др.). При таком подходе уникальность бытия человека в расчет не берется, природа его существования упрощается и не наделяется авторством.

Вместе с тем традиции отечественной психологии позволяют формироваться психологии, стремящейся понять существование человека в сложном и неоднозначном мире и через это понимание ввести категории смысл и субъектность, ответственность и принятие решения, выборы и жизнь человека во времени. Психологи готовы вступать в диалог с человеком о сущностных вопросах бытия, а не исследовать его в качестве испытуемого, накапливая данные для развития научной психологии.

Экзистенциально-гуманистическая психология в России – явление, подготовленное самой историей страны, ее православными традициями, книгами ее лучших писателей (Л. Н. Толстого, Ф. М. Достоевского, А. П. Чехова) и мыслителей, постоянно обращавшихся к вопросам смысла жизни и смерти, свободы и ответственности, феномена веры (В. С. Соловьева, Л. М. Лопатина, Н. А. Бердяева, Л. И. Шестова, С. Л. Франка, Е. Н. Трубецкого, М. М. Бахтина, а также С. Н. Булгакова, П. А. Флоренского, Б. П. Вышеславцева, И. А. Ильина и В. В. Розанова). Идеи Ф. М. Достоевского, Н. А. Бердяева, Л. И. Шестова и других российских мыслителей внесли большой вклад в развитие европейской, а затем и американской культуры и философии и до сих пор оказывают влияние на ведущих представителей экзистенциально-гуманистических подходов обоих континентов. Российское искусство всегда предполагало многозначность и феноменологичность, достаточно вспомнить музыку П. И. Чайковского, живопись художников-передвижников или российскую поэзию, особенно поэзию "серебряного века".

Почву для современной российской экзистенциальной психологии готовит целый ряд выдающихся отечественных ученых. Сре-