

УДК 331.101.3(075)  
ББК 88.802я7  
К31

**Кашуба, И. В.**

К31      Личностно-профессиональное саморазвитие : практикум /  
И. В. Кашуба, С. С. Великанова. — Москва : Директ-Медиа,  
2022. — 92 с.

ISBN 978-5-4499-3112-2

Практикум дает возможность провести самодиагностику по тринадцати тестам, ознакомиться со словарем терминов, итоговым тестом для самопроверки по теоретическому блоку и вопросами к зачету. Проведенная самодиагностика позволяет обучаемому составить резюме для поступления на работу.

УДК 331.101.3(075)  
ББК 88.802я7

ISBN 978-5-4499-3112-2

© Кашуба И. В., Великанова С. С., текст, 2022  
© Издательство «Директ-Медиа», оформление, 2022

# Оглавление

Введение .....	5
1. Диагностические методики .....	6
1.1. Опросник «Формула темперамента» (А. Белов) .....	6
1.2. Опросник для исследования гендерных ролей.....	8
1.3. Диагностика акцентуации характера .....	9
1.4. Определение типов мышления и уровня креативности .....	28
1.5. Определение ведущего типа восприятия.....	32
1.6. Диагностика синдрома эмоционального выгорания.....	34
1.7. Определение воли .....	36
1.8. Диагностика эмоционального интеллекта (Методика Н. Холла) .....	38
1.9. «Шкала доброжелательности» Кэмпбелла.....	40
1.10. Диагностика эмпатического потенциала личности (И. М. Юсупов).....	41
1.11. Определение психологических свойств человека, препятствующих лидерству и эффективному руководству .....	44
1.12. Диагностика социально-коммуникативной компетентности .....	51
1.13. Тест описания поведения К. Томаса (адаптация Н. В. Гришиной) изучения личностной предрасположенности к конфликтному поведению .....	58
2. Словарь терминов.....	62
3. Итоговый тест для самопроверки по теоретическому блоку .....	72

4. Ответы к тесту .....	82
5. Вопросы к зачету.....	83
Заключение.....	85
Библиографический список .....	86