

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГОУ ВПО «ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Бакулин В.С., Грецкая И.Б., Петрова В.В.

**ПСИХОЛОГИЯ БОЛЕЗНИ И ИНВАЛИДНОСТИ**

*Учебное пособие*

Волгоград, 2010 год

А

**ББК 88.4**

**Б 198**

Допущено к изданию решением ученого совета ФГОУ ВПО «ВГАФК» в качестве учебного пособия.

**Рецензенты:** д.м.н., профессор Клаучек С.В.  
к.п.н., профессор Зайченко В.Н.

**Б 198 Бакулин В.С.**

Психология болезни и инвалидности: учебное пособие. / И.Б.Грецкая, В.В.Петрова. – Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2010. – 136 с.

Учебное пособие по учебной дисциплине «Психология болезни и инвалидности» цикла основных дисциплин для студентов по специальностям 032102 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и 050706 «Педагогика и психология».

**ББК 88.4**

© Бакулин В.С., Грецкая И.Б.,  
Петрова В.В., 2010

© ФГОУВПО «ВГАФК», 2010.

## ОГЛАВЛЕНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ.....	6
1. ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ И ПСИХОЛОГИЯ БОЛЬНОГО.....	7
1.1. Понятие о внутренней картине болезни.....	7
1.2. Факторы, определяющие внутреннюю картину болезни.....	9
1.3. Основные формы внутренней картины болезни.....	15
1.4. Типы психологического реагирования на болезнь.....	17
1.5. Разновидности отношения больного к болезни.....	22
2. ПЕРЕЖИВАНИЕ БОЛЕЗНИ ВО ВРЕМЕНИ.....	27
2.1. Стадии формирования внутренней картины болезни.....	27
2.2 Психологические особенности больных при остром и хроническом течении болезни.....	31
2.3. Виды психологической адаптации при хроническом течении болезни.....	32
3. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИИ БОЛЬНОГО.....	35
3.1. Психогенные нарушения, возникающие как следствие реакции человека на болезнь.....	36
3.1.1. Психосоматическая медицина, ее основные теории.....	36
3.1.2. Кортико-висцеральная теория патогенеза болезней внутренних органов.....	42
3.2. Психологическая травма и диссоциация в истории переживаний болезни.....	44
3.2.1. Понятие о психосоматических заболеваниях.....	44
3.2.2. Понятие о соматоформных расстройствах.....	46
3.2.3. Классификация психосоматических расстройств.....	47
3.3. Понятие о диссоциативных расстройствах.....	49
3.4. Психогении в рамках внутренней картины болезни.....	52
3.4.1. Клинические разновидности изменений психики у соматических больных.....	54
3.4.2 Симптомы и синдромы нарушений психики, наиболее часто встречающиеся у соматических больных.....	56
3.4.3. Преморбидные состояния психики, влияющие на особенности внутренней картины болезни.....	63
3.5. Психологические особенности больных в условиях регулярного приема лекарств.....	65

4. ПЕРЕЖИВАНИЯ БОЛЬНЫХ И ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАТРАГИВАЕМЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ.....	66
4.1. Особенности психических переживаний больных с коронарной недостаточностью.....	66
4.2. Особенности психических переживаний больных с гипертонической или гипотонической болезнью.....	68
4.3. Особенности психических переживаний больных при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и системы мочевыделения.....	69
4.4. Особенности психических переживаний больных при заболеваниях эндокринной системы.....	71
4.5. Особенности психических переживаний при болезнях крови.....	73
4.6. Особенности психических переживаний при алиментарной дистрофии.....	73
4.7. Особенности психических переживаний больных в клинике нервных болезней.....	74
5. ПЕРЕЖИВАНИЯ БОЛЬНЫХ И ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ В УСЛОВИЯХ ИНВАЛИДИЗАЦИИ ИНДИВИДА.....	76
5.1. Факторы, определяющие болезненно-специфические переживания инвалидов.....	76
5.2. Специфические изменения психики в условиях социально-психологической дезадаптации инвалидов.....	78
5.3. Психологические особенности больных детским церебральным параличом.....	80
5.4. Психологические особенности инвалидов с дефектами зрения.....	82
5.5. Психологические особенности инвалидов с дефектам слуха.....	85
5.6. Психологические особенности больных с онкологическими заболеваниями.....	87
6. ПРОБЛЕМЫ ЖИЗНИ, СМЕРТИ, СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ.....	89
6.1. Умирание и смерть.....	89
6.2. Суицид, психологические аспекты суицидального поведения.....	91
6.2.1. Определение и общая характеристика суицида.....	91
6.2.2. Классификация самоубийств.....	94
6.2.3. Мотивы суицида.....	97
6.2.4. Генез суицидального поведения.....	99
6.2.5. Определение риска суицидальности.....	103
6.2.6. Превенция самоубийства.....	105
7. МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ И СОВЛАДЕНИЯ.....	109

8. ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С ПРОБЛЕМНОЙ ЛИЧНОСТЬЮ.....	119
8.1. Составляющие социально–психологического взаимодействия больного.....	11
9	
8.2. Особенности общения и психологической поддержки родителей детей-инвалидов.....	123
8.3. Особенности медико-диагностического исследования проблемного больного.....	125
8.3.1. Вербальные методы исследования проблемной личности.....	127
8.3.2. Проективные методы исследования личности больного.....	132
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	135