



№12 2017

16+

СОДЕРЖАНИЕ

■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ 4

■ ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

Экспертный круглый стол: взгляд терапевта, кардиолога и невролога на лечение коморбидных состояний. Фокус на фиксированные комбинации 8

■ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

А.М. ЕСАЯН

Хроническая болезнь почек: факторы риска, раннее выявление, принципы антигипертензивной терапии 18

О.А. КИСЛЯК, А.В. СТАРОДУБОВА, Ю.Б. ЧЕРВЯКОВА

Лечение артериальной гипертензии и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у женщины репродуктивного возраста с мигренью. Клинический разбор 26

Н.А. МОРИНА, О.Д. САВКОВА, Е.А. ФЕДОРОВА, И.Л. ЦАРЕВ, А.Б. ФРОЛКОВА, А.Э. ЦЫГАНКОВА, А.А. СОКОЛОВА, Д.А. НАПАЛКОВ, В.В. ФОМИН

Особенности антигипертензивной терапии, назначаемой в терапевтическом и хирургическом отделениях университетской клинической больницы 33

■ ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Н.Б. ПЕРЕПЕЧ

Метаболические миокардиальные цитопротекторы в терапии стабильной ишемической болезни сердца: доказательства эффективности и рекомендации по применению 36

Г.И. НЕЧАЕВА, С.Д. КУРОЧКИНА, Е.В. СЕМЕНОВА, Ю.В. ТЕРЕЩЕНКО, А.А. СЕМЕНКИН

Комплексная оценка эффективности препарата группы антигипоксантов у больных со стенокардией и высоким уровнем тревоги 49

Старый друг лучше новых двух: бета-адреноблокаторы и их роль во вторичной профилактике ишемической болезни сердца 58
Беседа с доктором медицинских наук, профессором С.Ю. МАРЦЕВИЧЕМ

С.Г. КАНОРСКИЙ, Н.В. СМОЛЕНСКАЯ

Лечение стабильной стенокардии напряжения тройными комбинациями антиангинальных препаратов в гериатрической практике 62

В.П. ЛУПАНОВ

Современное медикаментозное лечение хронической стабильной стенокардии (обзор) 68

С.В. МИКЛИШАНСКАЯ, Н.А. МАЗУР, Н.В. ШЕСТАКОВА

Механизмы формирования миокардиального фиброза в норме и при некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях. Методы его диагностики 75

В.В. КАШТАЛАП, О.Л. БАРБАРАШ

Актуальные проблемы антитромботической терапии при остром коронарном синдроме (по материалам Европейского конгресса кардиологов 2017 г.) 82

Н.С. МАЙСТРЕНКО, И.В. СУХОВА, А.Д. МАЙСТРЕНКО, А.О. НЕДОШВИН, М.Л. ГОРДЕЕВ

Оценка ремоделирования левого желудочка после хирургической коррекции постинфарктной аневризмы 90

■ ДИСЛИПИДЕМИЯ

С.Р. ГИЛЯРЕВСКИЙ, М.В. ГОЛШМИД, И.М. КУЗЬМИНА

Роль мощных статинов в современном лечении больных с высоким риском развития осложнений, обусловленных атеросклерозом 100

С.С. ЯКУШИН, Е.В. ФИЛИППОВ, В.С. ПЕТРОВ

Современные подходы к лечению дислипидемий в клинической практике 105

■ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Н.А. ДЖАИАНИ

Инновационная стратегия в терапии сердечной недостаточности 112

Г.Н. ГОРОХОВСКАЯ, В.Л. ЮН, А.С. СКОТНИКОВ, А.И. МАРТЫНОВ, Е.Ю. МАЙЧУК

Эффективность применения мельдония у больных с хронической сердечной недостаточностью 118

Результаты исследования TOPCAT: достижима ли абсолютная объективность? 124

Беседа с доктором медицинских наук, профессором Ю.М. Лопатиным

■ ТРОМБОЗЫ И ТРОМБОЭМБОЛИИ

О.В. АВЕРКОВ, В.И. ВЕЧОРКО

Современные подходы к антикоагулянтной терапии тромбозов ветвей легочной артерии: фокус на ривароксабан 128

Т.В. ВОСКРЕСЕНСКАЯ, А.Г. АЗИЗОВА, С.А. ЗУБРИЦКАЯ, С.В. КУЛЕШОВА, Л.О. МИНУШКИНА

Опыт применения пероральных антикоагулянтов в амбулаторно-поликлинической практике 134

А.Б. СУМАРКОВ, Ю.В. ДОЦЕНКО

Возобновление антитромботической терапии у больных ИБС после эпизода кровотечения 138

Эффективность и безопасность апиксабана с точки зрения клинического фармаколога 144

Беседа с членом-корреспондентом РАН, доктором медицинских наук, профессором Д.А. Сычевым

Д.В. КРЫЛОВ, И.Н. СОНЬКИН, В.Ю. МЕЛЬНИК, А.И. АТАБЕКОВ

Эффективное использование дезагрегантов после реконструктивных операций 148

И.С. ЯВЕЛОВ

Профилактика инсульта при неклапанной фибрилляции предсердий. О чем говорят результаты исследования ROCKET AF 154

■ ПРАКТИКА

Е.В. КОЛПАЧКОВА, А.А. СОКОЛОВА, Д.А. НАПАЛКОВ

Персонализированная медицина в кардиологии: состояние проблемы и перспективы 162

А.М. МКРТУМЯН, И.В. СОЛОВЬЕВА

Лучшее средство профилактики осложнений сахарного диабета – достижение целевых показателей гликемии 170

М.Н. КУДЫКИН

Механические способы тромбопрофилактики и лечения хронической венозной недостаточности: акцент – компрессионная терапия 176

Д.И. ТРУХАН

Роль и место L-карнитина в цитопротекции и коррекции метаболических процессов у пациентов с метаболическим синдромом 182

И.А. МАРЧЕНКО, А.В. ШИЯН, А.С. АНДРЕЕВА

Современные методы лабораторной диагностики гепарин-индуцированной тромбоцитопении 189

■ ДИССЕРТАНТ

Е.Н. КОНОНЕЦ

Сложные формы поражений коронарного русла и их влияние на прогноз 196

Т.Ю. ГРОМЫКО, С.А. САЙГАНОВ

Динамика диастолической функции левого желудочка у пациентов с фибрилляцией предсердий при различных способах восстановления синусового ритма 202





УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Главный редактор номера: Е. В. ШЛЯХТО, академик РАН
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Алексеева Л.И., д.м.н., профессор, руководитель отдела метаболических заболеваний костей и суставов с центром профилактики остеопороза МЗ РФ НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой
Анциферов М.Б., академик РАЕН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии
Аполихина И.А., д.м.н., профессор, руководитель отделения эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова», Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии
Богачев В.Ю., д.м.н., профессор, заведующий отделом ангиологии и сосудистой хирургии НИИ клинической хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Блохин Б.М., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Гарашенко Т.И., д.м.н., профессор, НКЦО ФМБА России, РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Гасилина Е.С., д.м.н., заведующая кафедрой детских инфекций, ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» МЗ РФ
Гончарова О.В., д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации
Захарова И.Н., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ
Ильина Н.И., д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, главный врач клиники института
Ишмухаметов А.А., чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор ФГУП «Предприятие по производству бактерийных и вирусных препаратов Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова», ФАНО
Коровина Н.А., академик РАМТН, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ, кафедра педиатрии
Крюков А.И., д.м.н., профессор, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ
Маев И.В., член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Мельникова И.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова МЗ РФ
Мельниченко Г.А., академик РАН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра эндокринологии; директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический Институт научный центр» МЗ РФ, заместитель директора ЭНЦ по науке

Минушкин О.Н., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Учебно-научного медицинского центра (УНМЦ) Управления делами Президента РФ (УДП РФ)
Мкртумян А.М., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Насонов Е.Л., академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ревматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
Никитина И.Л., д.м.н., заведующая НИЛ детской эндокринологии, ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, Санкт-Петербург
Никифоров В.С., д.м.н., профессор, ГБОУ ВПО «Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова» МЗ РФ
Носуля Е.В., д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ, кафедра оториноларингологии
Недогода С.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ ВолгГМУ
Парфенов В.А., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
Прилепская В.Н., д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» МЗ РФ
Рачин А.П., д.м.н., профессор, заведующий отделом эволюционной неврологии и нейрофизиологии ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ
Русakov И.Г., д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра онкологии и радиотерапии
Серов В.Н., президент Российского общества акушеров-гинекологов, академик РАН, д.м.н., профессор, ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова» МЗ РФ
Сухих Г.Т., академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
Таранушенко Т.Е., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии ИПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Институт последипломного образования
Шестакова М.В., академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; заместитель директора ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ по научной работе, директор Института диабета ФГБУ ЭНЦ
Шляхто Е.В., академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова
Явелов И.С., д.м.н., ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины» МЗ РФ

Главный редактор: Айдар Ишмухаметов, чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор
Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»: Екатерина Кордубан
Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ»
Генеральный директор: Татьяна Косарева
Шеф-редактор: Александр Хитров
Ответственный за выпуск: Ксения Кириллова
Редакционная коллегия: Людмила Головина, Наталия Марченко, Ирина Филиппова, Юлия Чередищенко
Ответственный секретарь: Мария Панарина
Литературный редактор: Елена Шерстнева
Корректоры: Сергей Палилов, Светлана Шведова
Оформление и верстка: Юлия Дорохова, Анатолий Москвитин
Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, podpiska@remedium.ru
ООО «Р-Пресс»: Екатерина Жарова, Ирина Домашева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Жанна Лапина, reklama@remedium.ru
Автор обложки: Владимир Цеслер ©

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).
Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. www.remedium.ru, med-sovet.pro
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.
ISSN 2079-701X
Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы.
Номер подписан в печать 13 октября 2017 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита ABC 
© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2017

ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАНПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург; АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего

вещества – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес filippova@remedium.ru или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.