

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС
ВНУТРИ
3 полезные
СХЕМЫ

Сваты

Толока

№ 16 (250), август 2023 г.

ПРЕДДИАБЕТ:
распознать
вовремя

стр. 3

Когда белок
не впрок

стр. 5

ШКОЛА НА НОСУ
«Синдром 1 сентября»
в семье

стр. 27

ЦЕЗАРЬ,
ТЫ НЕ ПРАВ!
Главный миф
римского императора

стр. 25

Баба Маня против
Шварценеггера

Женщины выносливее мужчин?

стр. 24

ISSN 2305-5693



2 3 0 1 6 >



9 772305 569094