

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ



7/2019

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год



В НОМЕРЕ:



- 2 В электронном приложении

Учебная работа

- 4 **Н.Н. Чесноков, Г.М. Михалина.** Гимнастика в программе Всероссийской олимпиады школьников по учебному предмету «Физическая культура»
8 **А.А. Гугин.** Примерные планы уроков для I класса. Уроки 19–25
14 **Е.В. Акуткина, И.В. Ивашина.** Внимание: вторая группа здоровья!
20 **Ю.С. Артемьев.** Чтобы лучше играть в баскетбол
23 **Р.А. Гулина, В.А. Оринчук, А.Н. Оринчук.** Возможности совершенствования процесса физического воспитания в общеобразовательных организациях: теория и практика
34 **В.В. Поваляева.** Системно-деятельностный подход на уроках физической культуры в начальных классах
38 **В.В. Семёнов.** Обучая передвижению на лыжах. X–XI классы
44 Наш мини-словарик

На нашей вкладке

- 28 **Н.Г. Смирнова.** Помня о прошлом, мы думаем о настоящем

Перекрёсток мнений

- 45 **А.И. Селезнёв.** Зачем и кому нужны учителя-скороспелки?

Внеклассная и внешкольная работа

- 48 **М.С. Авдеева, Н.И. Кадочникова, С.В. Капустина.** Физические упражнения в режиме учебного дня
57 **Я.Н. Щенгарей.** Наши варианты «Весёлых стартов»
58 **Р.В. Браташова, И.В. Кулькова, М.Д. Рипа.** Как допрыгнуть до высшей ступени комплекса ГТО
63 Наш анонс



Следующее электронное приложение выйдет вместе с № 3, 2020 г.



I. Вступительное слово главного редактора

II. Перечень всех статей, вышедших в журнале в 1983 и 1984 гг.

III. Статьи, опубликованные в журнале в 1983 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

Наука — практике

Лебедева Н.Т. Сколько двигаться ребёнку. № 2. С. 8.

Мелиев Х.А. Характерное проявление двигательной активности детей младших возрастов. № 8. С. 15.

Учебная работа

Атаев А.К. Для самостоятельных занятий физическими упражнениями. № 12. С. 22.

Бартенев В.А. Обучающие программы для освоения прыжка в длину способом «согнув ноги» (IV—X классы). № 8. С. 28.

Богданов Г.П. Для самостоятельных занятий бегом. № 1. С. 25.

Буйлина О.М. Домашние задания. № 8. С. 32.

Гусак Ш.З. С резиновым амортизатором. № 3. С. 25.

Девяцкий Г.И. Полосы препятствий. № 4. С. 22.

Зинченко В.А. Самостоятельные занятия в IX—X классах. № 1. С. 16.

Зинченко В.А. Уроки по разделу гимнастики. № 10. С. 17.

Марьясов С.К. Обучать умению управлять своими движениями. № 12. С. 29.

Межуев В.Б. Домашние задания — конкретный опыт. № 8. С. 37.

Радзивилов В.В. Кроссовая подготовка. № 8. С. 43.

Худолеева О.В. Круговая тренировка. № 12. С. 17.

Шлемин А.М. Формирование у детей двигательной функции. № 1. С. 13.

Вопросы воспитания

Щуркова Н.Е. Искусство индивидуального воздействия. № 2. С. 25.

Внеклассная и внешкольная работа

Андреев С.Н. Соревнования юных футболистов. № 4. С. 42.

Андреев С.Н. Фестиваль спортивных и подвижных игр. № 5. С. 34; № 6. С. 46.

Байков В.П. Спортивный праздник, посвященный Дню железнодорожника. № 6. С. 40.

Долгова Л.С. Предупреждение несчастных случаев на воде. № 4. С. 39.

Должиков И.И. Лето «Весёлых стартов». № 6. С. 23.

Коротков И.М. Игры на льду и на снегу. № 1. С. 40.

Кочкин В.В. Лабиринт и его использование. № 10. С. 43.

Левин В.М. Баскетбол. Упражнения для совершенствования навыка владения мячом. № 3. С. 39.

Маркевич В.М. Военно-спортивный праздник в школе. № 3. С. 56.

Рунцов Б.С. «Весёлый поезд». № 5. С. 31.

Рунцов Б.С. Игры с обручами. № 10. С. 40.

Славин В.П. Памяти спортсменов-фронтовиков. № 1. С. 50.

Цирик Б.Я. Игровые упражнения юных футболистов. № 7. С. 57.

Чубаров Л.А. Олимпиада для самых маленьких. № 6. С. 38.

Беседы с родителями

Дубогай А.Д. Контроль и самоконтроль при самостоятельных занятиях физическими упражнениями. № 10. С. 54.

IV. Статьи, опубликованные в журнале в 1984 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

Наука — практике

Лебедева Н.Т., Глейзеров В.И. Оптимум или максимум? № 5. С. 11.

Учебная работа

Богданов Г.П. Бег на уроках в IV—VI классах. № 8. С. 35.

- Богданов Г.П.* Основы беговой подготовки. № 7. С. 13.
- Бутин И.М.* Домашнее задание — все на лыжи! № 11. С. 13.
- Должигов И.И.* Бег на длинные дистанции. № 9. С. 24.
- Зинченко В.А.* Домашние задания в I—III классах. № 1. С. 20.
- Куземко Л.М., Бородай Р.Т.* Физическая подготовка девушек IX—X классов. № 2. С. 33.
- Литвинов Е.Н.* Для девушек старших классов. № 4. С. 28.
- Мелихов В.Б., Богданов С.Н.* Контроль за физической подготовленностью школьников. № 6. С. 24.
- Николаев В.К.* Для баскетбола и подвижных игр. № 1. С. 19.
- Окунев А.П.* Игры с набивными мячами. № 6. С. 23.
- Паукова М.В., Черемисин В.П.* Учить оценивать свои движения. № 12. С. 26.
- Пашенко Н.М.* Варианты «Перестрелки». № 3. С. 40.
- Радзивилов В.В.* Кроссовая подготовка. № 12. С. 30.
- Ромнова Л.* Подвижные игры. № 4. С. 22.
- Саулина О.П.* Межпредметные связи на уроках в IV—VIII классах. № 5. С. 13.
- Шишлаков В.В.* Оценка эффективности педагогической деятельности учителя. № 3. С. 18.

Внеклассная и внешкольная работа

- Байков В.П.* «Стражи советских границ». № 4. С. 40.
- Валик Б.В.* Школьный клуб любителей бега. № 3. С. 52.
- Васильков Г.А.* Давайте посоревнуемся! № 8. С. 51.
- Горчакова Л.П.* Здравствуй, «Сказка»! № 6. С. 50.
- Гришин С.А., Чайников А.П.* «Русские богатыри». № 9. С. 50.
- Девизкий Г.И.* Игры на местности. № 5. С. 36.
- Иванова Л.М.* Сто затей — сто друзей. № 6. С. 46.
- Константинов Ю.С.* Зимние соревнования по ориентированию. № 12. С. 40.

- Леонов В.Г.* Конькобежная подготовка начинающих хоккеистов. № 11. С. 48.
- Леонов В.Г.* Перед выходом на лёд. № 10. С. 37.
- Леонов В.Г.* Техническая и тактическая подготовка начинающих хоккеистов. № 12. С. 35.
- Макарова В.И.* Программа массовой гимнастики. № 9. С. 44.
- Окунев А.П., Киреев С.В.* Подвижные игры в туристском походе. № 10. С. 42.
- Рунцов Б.С.* Игры с гимнастическими палками. № 10. С. 53.
- Симаков В.И.* Футбол. № 6. С. 37; № 7. С. 52.

Беседы с родителями

- Николаев В.Р.* Искусство правильно дышать. № 6. С. 57.
- Мартыросов Э.Г.* Физические упражнения и рост. № 10. С. 50.

В здоровом теле

- Колесов А.А., Жилина В.В., Дьякова С.В.* Профилактика травм лица, зубов и челюстей у детей. № 2. С. 60.
- Николаев В.Р.* Берегите голос. № 1. С. 60.
- Палько А.С.* Внимание: травматизм! № 5. С. 58.
- Шабад А.Л.* Профилактика урологических заболеваний. № 11. С. 57.

Консультация

- Пожарицкая Н.М.* Экологическая заповедь юных туристов. № 6. С. 52.
- Сонькин В.Д., Ратушная Л.И.* Физиологическая оценка режима физического воспитания школьников. № 9. С. 46.

V. Статьи

- Цандыков В.Э.* Учебная программа по физической культуре на основе спортивной борьбы. Методическое обеспечение по реализации программы на основе спортивной борьбы.
- Скромов А.Ф.* О физической культуре для разностороннего физического развития и нравственного здоровья учащихся.
- Скромов А.Ф.* Школьная гимнастика в качестве основы физического развития детей и подростков.