

УДК 159.953
ББК 88.25
Э87

Перевод опубликован
при финансовой поддержке



Переводчик Дарья Гоголева
Научный редактор Ольга Ивашкина
Редактор Антон Никольский

Эстбю И.

Э87 Это мой конёк: Наука запоминания и забывания / Ильва Эстбю, Хильда Эстбю ; Пер. с норв. — М.: Альпина нон-фикшн, 2020. — 318 с.

ISBN 978-5-00139-293-4

Почему мы помним? Как мы забываем? И что же такое память, в конце концов? Отвечая на эти и другие вопросы, умная и веселая книга «Это мой конёк» позволяет нам по-новому увидеть одну из самых поразительных человеческих способностей. Две сестры из Норвегии, нейропсихолог и известная писательница, искусно вплетают в повествование историю, науку и собственные исследования, открывая перед читателем захватывающую панораму понимания памяти — от эпохи Возрождения и открытия гиппокампа, напоминающего по форме морского конька, до нашего времени. В свете самых актуальных научных идей XXI века показана роль различных отделов мозга, причины забывания детских воспоминаний и трудностей с памятью при стрессе и депрессивных состояниях. Авторы берут интервью у специалистов всех мастей, от крупнейших нейробиологов планеты до дочери Ингмара Бергмана, которые помогают разобраться, как работает наша память, почему она иногда подводит и что нам делать, чтобы ее укрепить.

Освещение самых передовых научных сведений и захватывающее изложение делают эту книгу о человеческой памяти по-настоящему незабываемой.

УДК 159.953
ББК 88.25

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-00139-293-4 (рус.)
ISBN 978-82-02-52256-8 (норв.)

© CAPPELEN DAMM AS, 2016
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1

Морское чудище	9
<i>Или открытие гиппокампа</i>	

ГЛАВА 2

Февральская погоня за морскими коньками	31
<i>Или куда уходят воспоминания?</i>	

ГЛАВА 3

Последние мысли парашютиста	65
<i>Или что такое личные воспоминания?</i>	

ГЛАВА 4

Кукушонок	119
<i>Или когда в память прокрадываются ложные воспоминания</i>	

ГЛАВА 5

Эксперимент с таксистами и необычная шахматная партия	167
<i>Или насколько память поддается тренировке?</i>	

ГЛАВА 6

Кладбище слонов	205
<i>Или искусство забывать</i>	

ГЛАВА 7

Семена на Шпицбергене	255
<i>Или путешествие в будущее</i>	
Рецепт хороших воспоминаний	302
<i>Или спасибо всем, кто нам помогал</i>	
Примечания	304