

<i>Полуэктов М.Г.</i> Сон как биологический императив .....	7
--	---

**ФИЗИОЛОГИЯ СНА**

<i>Вербицкий Е.В., Полуэктов М.Г.</i> Энергетические процессы в цикле сон—бодрствование .....	8
<i>Тихомирова О.В.</i> Стресс и сон: нейробиологические аспекты и современные возможности терапии инсомнии .....	14
<i>Пучкова А.Н., Ткаченко О.Н., Гандина Е.О., Шумов Д.Е.</i> Высокая индивидуальная стабильность характеристик ЭЭГ дневного сна в ситуации ограничения ночного сна .....	22
<i>Губин Д.Г., Болдырева Ю.В., Коломейчук С.Н.</i> Факторы депрессии по данным актиграфии в осенний сезон .....	27
<i>Максимов Б.А.</i> [Сно]видения в «сказках» Гофмана: опыт феноменологического описания .....	33

**РАССТРОЙСТВА СНА**

<i>Завалко И.М., Полуэктов М.Г., Пчелина П.В., Бочкарев М.В., Бузунов Р.В., Горбачев Н.А., Корабельникова Е.А., Мадаева И.М., Мельников А.Ю., Павлова Т.С., Рассказова Е.И., Рагинене И.Г., Свиричев Ю.В., Тихомирова О.В., Якупов Э.З.</i> Консенсус Российского общества сомнологов по вопросам практического применения когнитивно-поведенческой терапии инсомнии .....	38
<i>Тарасенко Е.С., Полуэктов М.Г.</i> Инсомнии детского возраста .....	46
<i>Журавлева М.В., Лучинина Е.В., Горбачев Н.А., Полуэктов М.Г.</i> Применение золпидема в лечении острой и хронической инсомнии .....	52
<i>Захаров А.В., Широлапов И.В.</i> Потенциал нейробиоуправления в терапии инсомнии и улучшении качества сна (систематический обзор) .....	57
<i>Головатюк А.О., Пятков А.А., Полуэктов М.Г.</i> Эффекты ритмической транскраниальной магнитной стимуляции в лечении инсомнии .....	64
<i>Карапетян Л.С., Свистушкин В.М., Мамедов А.А., Григорян И.Ж.</i> Хирургия языка и надгортанника в лечении синдрома обструктивного апноэ сна .....	70

**МЕДИЦИНА СНА**

<i>Иванникова Е.М., Дегтяревская Т.Ю., Тарасова Н.Н., Тинятов Е.А., Магомедова А.Н., Магомедова К.А.</i> Расстройства сна при болезнях импринтинга .....	75
<i>Шкуренко Ю.В., Ибатов А.Д., Саакян К.С., Мирзалиева С.З., Шукурлу А.Р.</i> Влияние сна и других медико-социальных факторов на репродуктивную функцию женщины .....	81
<i>Гайдаш М.И., Евзиков Г.Ю., Зонов М.Г., Хижняк В.В., Шайхалов М.А.</i> Нарушение сна у пациентов с хронической неспецифической болью в шее до и после радиочастотной денервации .....	87

*Тардов М.В., Болдин А.В., Азиева М.Н., Моисеева В.М.*

Утренние головные боли у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна:  
патогенез, дифференциальная диагностика, лечение ..... 92

*Мадаева И.М., Бердина О.Н., Пыткина А.А., Шолохов Л.Ф., Колесников С.И.,  
Мадаев В.В., Колесникова Л.И.*

Антивозрастной белок klotho. Ассоциации с показателями паттерна сна  
при синдроме обструктивного апноэ (пилотное исследование) ..... 98

#### **МАТЕРИАЛЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СОМНОЛОГОВ**

*Сурсаев В.А., Полуэктов М.Г.*

XIV Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы сомнологии» ..... 103

---

Выпуск 2 журнала №5, 2025 (Расстройства сна) подготовлен совместно с Общероссийской общественной организацией  
«Российское общество сомнологов» и включает материалы деятельности этой организации

Ответственный за выпуск к.м.н., доцент М.Г. Полуэктов

---

<i>Poluektov M.G.</i> Sleep as a biological imperative .....	7
---	---

## SLEEP PHYSIOLOGY

<i>Verbitsky E.V., Poluektov M.G.</i> Energy processes in the sleep—wake cycle .....	8
<i>Tikhomirova O.V.</i> Stress and sleep: Neurobiological aspects and modern options of insomnia therapy .....	14
<i>Puchkova A.N., Tkachenko O.N., Gandina E.O., Shumov D.E.</i> High individual stability of daytime sleep EEG characteristics in nighttime sleep restriction settings .....	22
<i>Gubin D.G., Boldyreva Yu.V., Kolomeichuk S.N.</i> Factors of depression according to actigraphy in the fall season .....	27
<i>Maksimov B.A.</i> [Dreams]visions in Hoffmann’s «fairy tales»: An experience of phenomenological description .....	33

## SLEEP DISORDERS

<i>Zavalko I.M., Poluektov M.G., Pchelina P.V., Bochkarev M.V., Buzunov R.V., Gorbachev N.A., Korabelnikova E.A., Madaeva I.M., Melnikov A.Yu., Pavlova T.S., Rasskazova E.I., Raginene I.G., Sviryaev Yu.V., Tikhomirova O.V., Yakupov E.Z.</i> Consensus of the Russian Society of Sleep Medicine on the real-world application of cognitive-behavioral therapy of insomnia .....	38
<i>Tarasenko E.S., Poluektov M.G.</i> Insomnia in children .....	46
<i>Zhuravleva M.V., Luchinina E.V., Gorbachev N.A., Poluektov M.G.</i> The use of zolpidem in the treatment of acute and chronic insomnia .....	52
<i>Zakharov A.V., Shirolapov I.V.</i> The potential of neurofeedback control in treating insomnia and improving sleep quality (a systematic review) .....	57
<i>Golovatyuk A.O., Pyatkov A.A., Poluektov M.G.</i> Effects of rhythmic transcranial magnetic stimulation in the treatment of insomnia .....	64
<i>Karapetyan L.S., Svistushkin V.M., Mamedov A.A., Grigoryan I.Zh.</i> Tongue and epiglottis surgery in the treatment of obstructive sleep apnea syndrome .....	70

## SLEEP MEDICINE

<i>Ivannikova E.M., Degtyarevskaya T.Yu., Tarasova N.N., Tinyatov E.A., Magomedova A.N., Magomedova K.A.</i> Sleep disorders in imprinting disorders .....	75
<i>Shkurenko Yu.V., Ibatov A.D., Sahakyan K.S., Mirzalieva S.Z., Shukurlu A.R.</i> The effect of sleep and other medical and social factors on a woman’s reproductive function .....	81
<i>Gaydash M.I., Evzikov G.Yu., Zonov M.G., Khizhniak V.V., Shaykhalov M.A.</i> Sleep disturbance in patients with chronic nonspecific neck pain before and after radiofrequency denervation .....	87
<i>Tardov M.V., Boldin A.V., Azieva M.N., Moiseeva V.M.</i> Morning headaches in patients with obstructive sleep apnea syndrome: Pathogenesis, differential diagnosis, and treatment .....	92

*Madaeva I.M., Berdina O.N., Pytkina A.A., Sholokhov L.F., Kolesnikov S.I.,  
Madaev V.V., Kolesnikova L.I.*

Anti-aging klotho protein. Associations with sleep patterns in obstructive sleep apnea: a pilot study . . . . . 98

**ACTIVITY MATERIALS OF THE RUSSIAN SOCIETY OF SOMNOLOGISTS**

*Sursaev V.A., Poluektov M.G.*

XIV All-Russian scientific and practical conference «Actual problems of somnology» . . . . . 103

---

Issue No. 2 of the journal No. 5, 2025 (Sleep disorders) was developed with participation of All-Russian public organization  
«Russian Society of Somnologists» containing the activities of this organization

Responsible person for the issue Ph.D., Associate Professor M.G. Poluektov

---