

Министерство  
спорта, туризма  
и молодежной политики  
Российской Федерации

Всероссийский  
научно-  
исследовательский  
институт  
физической  
культуры и спорта  
(ВНИИФК)



# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

**№ 5/2010**

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

---

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ПРОБЛЕМЫ СПОРТА

---

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

---

ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

---

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Абальян А.Г., Фомиченко Т.Г., Шестаков М.П.</i> Современные подходы к совершенствованию системы научно-методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд России	3
<i>Грушин А.А., Ростовцев В.Л.</i> Влияние структуры, объема и интенсивности тренировочных средств на специальную и функциональную подготовленность высококвалифицированных лыжниц-гонщиц	7
<i>Косихин В.П., Саламатов М.Б.</i> Специальная подготовка в тройном прыжке с разбега с применением технических средств «искусственной управляющей среды»	12
<i>Ширковец Е.А.</i> Сравнение эффективности двух тестов определения максимума $O_2$ -потребления у спортсменов	15

### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Гончаров В.А.</i> Организационно-методические аспекты и модель условий отбора юных спортсменов-школьников	19
<i>Болтаев З.Б.</i> Повышение качества учебно-тренировочного процесса для сохранения контингента учащихся в группах начальной подготовки по вольной борьбе	22

### Медико-биологические проблемы спорта

<i>Иорданская Ф.А.</i> Корреляционный анализ показателей адаптации с возможными факторами риска сердечно-сосудистой системы при обеспечении работоспособности у спортсменов	25
<i>Медведков В.Д., Медведкова Н.И., Аширова С.В.</i> Взаимосвязь между элиминационным эффектом по свинцу и объемом мышечных нагрузок	31
<i>Панков В.А., Тришин Е.С.</i> Адаптация сердечно-сосудистой системы к соревновательным упражнениям в пауэрлифтинге	34
<i>Савин А.А., Емельянова Л.В., Викулов А.Д., Воронин С.М., Мельников А.А.</i> Регуляция равновесия у борцов-самбистов на фоне физического утомления после субмаксимальной велоэргометрической нагрузки	36

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Баринев С.Ю.</i> Формирование гуманистического отношения студентов к спортивному противоборству как элемент системы воспитания спортивно-гуманистической культуры	42
<i>Юрелов А.А., Кондаков В.Л., Усатов А.Н.</i> Технология регулирования двигательной активности студентов в процессе повседневной и образовательной деятельности	47
<i>Куренцов В.А., Артамонов А.А., Перова Е.И.</i> Социализация личности детей и подростков из неблагополучных семей средствами массовой физической культуры в условиях социально-реабилитационного центра	50
<i>Ланда Б.Х.</i> Методика оценки физического развития и физической подготовленности как часть системы оценки качества образования	54
<i>Рубахин Д.Е.</i> Двигательный компонент как средство формирования мотивационной готовности школьников к занятиям физической культурой	59

### Труды молодых ученых

<i>Кипчаков Б. Б.</i> Подвижные игры с элементами единоборств в учебно-воспитательном процессе младших школьников	63
<i>Хуррамов Ж.К.</i> Использование упражнений для развития быстроты движений по методу круговой тренировки на уроках физкультуры	66
Сведения об авторах	70

**Выпуск издания осуществлен  
при финансовой поддержке Федерального агентства  
по печати и массовым коммуникациям**

### Главный редактор

Б.Н. Шустин

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
В.К. Бальсевич  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
В.А. Панков  
Л.А. Калинин  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

### Ответственный секретарь

М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64  
e-mail: shustin@vniifk.ru;  
vniifk@yandex.ru

### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

## Contents

### Theory and methodics of elite sports

<i>Abalyan A.G., Fomichenko T.G., Shestakov M.P.</i> Modern approaches to improvement of scientific and methodical maintenance for Russian olympic teams	3
<i>Grushin A.A., Rostovtzev V.L.</i> Relationships of training volume and intensity upon special and functional readiness of elite female skiers	7
<i>Kosikhin V.P., Salamatov M.B.</i> Special training in running triple jump using technical means of «Artificial management media»	12
<i>Shirkovez E.A.</i> Comparison of efficiency of two tests for definition of maximum O <sub>2</sub> -consumption in athletes	15

### Theory and methodics of children and youth sports

<i>Goncharov V.A.</i> Organization and methodical aspects and model for selection in school athletes	19
<i>Boltaev Z.B.</i> Improvement of quality of learning and training process for conservation of the contingent of pupils in groups of initial preparation in free-style wrestling	22

### Biomedical aspects in sport

<i>Iordanskaya F.A.</i> Correlation analysis of adaptation markers with possible risk factors for cardiovascular system during working capacity maintenance in athletes	25
<i>Medvedkov V.D., Medvedkova N.I., Ashirova S.V.</i> Correlation between lead elimination effect and physical loading volume	31
<i>Pankov V.A., Trishin E.S.</i> Adaptation of cardiac system to competition loads in powerlifting	34
<i>Savin A.A., Emelyanova L.V., Vikulov A.D., Melnikov A.A.</i> Effects of fatigue on postural balance control in wrestlers after submaximal bicycle exercise	36

### Mass physical training and improvement of the population

<i>Barinov S.Ju.</i> Formation of the humanistic attitude students to sport struggle as the element of the educational system in sports-humanistic culture	42
<i>Gorelov A.A., Kondakov V.L., Usatov A.N.</i> Technology of students' movement activity regulation in everyday life and studying process	47
<i>Kurentzov V.A., Artamonov A.A., Perova E.I.</i> Socialization of the person of children and teenagers from unsuccessful monogynopaediums agents of mass physical training in conditions of the socially-rehabilitation center	50
<i>Landa B.H.</i> Physical development and physical fitness evaluation method as part of education quality evaluation system	54
<i>Rubakhin D.E.</i> Formation of motivation towards physical training in school students	59

### Works of young scientists

<i>Kipchakov B.B.</i> Application of outdoor games with elements of single combats in teaching and educational process of younger schoolboys	63
<i>Hurramov Zh.K.</i> Features of use of exercises for development of locomotions speed on the method of circular training at lessons of physical culture in schoolboys of elementary grades	66
Information about authors	70