



Лечимся правильно



Где взять эндорфины?

4 Новости

СЕЗОН

8 ВСТРЕЧАЕМ ПО ОДЕЖКЕ

Какие рекомендации могут потребоваться посетителям аптеки в межсезонье

10 РАСПЛАТА ЗА СОМНИТЕЛЬНОЕ ГЕРОЙСТВО

Почему не стоит переносить простуду «на ногах»

АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

14 ХУДЕЕМ К НОВОМУ ГОДУ ЗА 20 ДНЕЙ

Надежный способ избавиться от лишних килограммов

16 ВАШУ РУЧКУ, МАДАМ...

Правила ухода за кожей рук в холодное время года

ФАРМКЛАСС

20 СПАЗМОЛИТИКИ В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

Выбор ЛС для купирования абдоминального болевого синдрома

24 ИНТИМ ПРЕДЛАГАТЬ!

В каких случаях применяются БАД для улучшения половой функции

26 У ВАС ПОВЫШЕН САХАР?

Дополнительные рекомендации для больных сахарным диабетом

29 СУСТАВЫ ПОД ПРИСМОТРОМ

Защита от боли и воспаления

32 ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ХОЛЕСТЕРИНЕ

О чем говорят показатели липидного профиля

34 ЛС-ДОСЬЕ

ПОДРОБНОСТИ

- 36** ПОД ЛУЧЕВЫМ ПРИЦЕЛОМ
Кто открыл мутагенный эффект радиации
- 38** ВИЧ/СПИД: ОСТАНОВИТЬ ЭПИДЕМИЮ
Вирус иммунодефицита человека
в цифрах и фактах
- 40** ПРИРОДНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА
Могут ли эндорфины сделать нас счастливыми?
- 44** ИСТОРИЯ НАРКОЗА
Открытия и изобретения, сделавшие
хирургические операции безболезненными
- 48** ВЫ СПРАШИВАЛИ...
Ответы дают врачи

НАШИ ДЕТИ

- 50** ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ
Как работают назальные иммуномодуляторы
- 52** В ПОМОЩЬ КОРМЯЩЕЙ МАМЕ
Аптечные средства для улучшения лактации
- 56** КАЛЕЙДОСКОП

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 58** ГАЛЕН: ВРАЧ-ФИЛОСОФ
О заслугах выдающегося ученого древности
перед современной медициной
- 62** НОВЫЙ ГОД К НАМ МЧИТСЯ!
Украшаем аптеку к празднику
- 66** ЕСТЬ ЛИ ЛЮБОВЬ В ИНТЕРНЕТЕ?
Правила поиска спутника жизни в Сети
- 68** ВКЛАД НА МИЛЛИОН
Каким банкам можно доверить свои сбережения
- 71** WEB-ОБЗОР
- 72** КНИГИ



52

Как усилить лактацию



62

Новогодняя аптека