

4829

А

На правах рукописи

Масуд Гольпаегани



**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ИШИАСОМ
НА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ**

13.00.04-Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва- 2003

А



Т 000004829

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

А

Работа выполнена в Российском Государственном Университете физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель:

доктор педагогических наук

Козырева Ольга Владимировна

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук,

профессор Топышев Олег Павлович

доктор медицинских наук,

профессор М.М. Косичкин

Ведущая организация – Московская государственная академия физической культуры

Защита состоится «01» октября 2003 года в 17⁰⁰ часов на заседании диссертационного Совета К 311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан 20 октября 2003 г.

Ученый секретарь диссертационного Совета

Чеботарева И.В.

А

Общая характеристика работы

Актуальность исследования. Являясь одним из наиболее распространенных заболеваний периферической нервной системы, ишиас поражает все возрастные группы населения (И.П. Антонов, 1983; Levy F и др. 1996; И.С. Ролик, 1997; Н.М. Жулев с соавт., 2001.).

По данным В.А. Епифанова с соавт. (2000), до 90% больных ишиасом лечатся консервативно, однако низкая эффективность лечебных воздействий, отсутствие должных мер профилактики и сам характер заболевания ведут к тому, что уже через 2-3 года от начала клинических проявлений болезнь приобретает хроническое течение со стойкими двигательными расстройствами, надолго лишаящими больных трудоспособности и в ряде случаев приводят к инвалидности.

Как в России, так и за рубежом, число больных с невритом седалищного нерва постоянно увеличивается, составляя в среднем 3,4 до 4,5 случаев на 10000 населения (Н.А. Корж с соавт., 1999).

Комментируя неудовлетворительные результаты восстановительного лечения ишиаса, большинство авторов (Г.С. Юмашев с соавт.; 1994; Я.Ю. Попилянский, 1996; Richardson C. et al, 1999 и др.; А.М. Гершаков, 2000.) считают, что отсутствие единых представлений о механизмах этиологии и патогенеза заболеваний порождают различия в методических подходах к реабилитации, зачастую противоречащих друг другу.

Об этом свидетельствует значительное количество публикаций о возможностях профилактики заболевания и рекомендаций самолечения (А.Н. Буровик с соавт., 1985; Т.Н. Ахмадов, 1987; А.В. Гомильтон, 1995; А. Долженков, 2002 и др.).

Изложенное позволяет считать, что исследования проблемы физической реабилитации больных с ишиасом является актуальной.

Целью исследования является разработка и обоснование методики восстановления функции пораженной конечности у больных с ишиасом