

На правах рукописи

Масуд Гольпаегани



**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ИШИАСОМ
НА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ**

13.00.04-Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва- 2003



Т000004829

ЦОБ по ФКиС
БГАФК

Работа выполнена в Российском Государственном Университете физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель:

доктор педагогических наук

Козырева Ольга Владимировна

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук,

профессор Топышев Олег Павлович

доктор медицинских наук,

профессор М.М. Косичкин

Ведущая организация – Московская государственная академия физической культуры

Защита состоится «01» октября 2003 года в 14⁰⁰ часов на заседании диссертационного Совета К 311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан 01 октября 2003 г.

Ученый секретарь диссертационного Совета

Чеботарева И.В.

Общая характеристика работы

Актуальность исследования. Являясь одним из наиболее распространенных заболеваний периферической нервной системы, ишиас поражает все возрастные группы населения (И.П. Антонов, 1983; Levy F и др. 1996; И.С. Ролик, 1997; Н.М. Жулев с соавт., 2001.).

По данным В.А. Епифанова с соавт. (2000), до 90% больных ишиасом лечатся консервативно, однако низкая эффективность лечебных воздействий, отсутствие должных мер профилактики и сам характер заболевания ведут к тому, что уже через 2-3 года от начала клинических проявлений болезнь приобретает хроническое течение со стойкими двигательными расстройствами, надолго лишаящими больных трудоспособности и в ряде случаев приводят к инвалидности.

2894
Как в России, так и за рубежом, число больных с невритом седалищного нерва постоянно увеличивается, составляя в среднем 3,4 до 4,5 случаев на 10000 населения (Н.А. Корж с соавт., 1999).

Комментируя неудовлетворительные результаты восстановительного лечения ишиаса, большинство авторов (Г.С. Юмашев с соавт.; 1994; Я.Ю. Попилянский, 1996; Richardson C. et al, 1999 и др.; А.М. Гершаков, 2000.) считают, что отсутствие единых представлений о механизмах этиологии и патогенеза заболеваний порождают различия в методических подходах к реабилитации, зачастую противоречащих друг другу.

Об этом свидетельствует значительное количество публикаций о возможностях профилактики заболевания и рекомендаций самолечения (А.Н. Буровик с соавт., 1985; Т.Н. Ахмадов, 1987; А.В. Гомильтон, 1995; А. Долженков, 2002 и др.).

Изложенное позволяет считать, что исследования проблемы физической реабилитации больных с ишиасом является актуальной.

Целью исследования является разработка и обоснование методики восстановления функции пораженной конечности у больных с ишиасом