

УДК 316.728

ББК 88.32

Б94

Переводчик Ксения Артамонова

**Бхаргава Р.**

Б94 Всегда ешьте левой рукой: А также перебивайте, прокрастинируйте, шокируйте. Неочевидные советы для успеха / Рохит Бхаргава ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2018. — 182 с.

ISBN 978-5-9614-1486-8

Все, что написано в этой книге, прямо противоположно тому, что твердили вам годами родители, учителя, коллеги и начальники. «Прокрастинируйте больше. Доводите людей до слез. Освойте йодль». Вы вообще серьезно? На самом деле да. Эта книга наполнена парадоксальными и порой обескураживающими секретами успеха, о которых никто никогда не осмеливался вам рассказать. Но в отличие от большинства набивших оскомину штампов эти советы действительно помогут вам в жизни. Перед вами 15 секретов, поданных через призму личного опыта и в максимально сжатой форме. Вы научитесь быть более наблюдательным и думать быстрее, перестанете унывать в случае неудачи и станете тем человеком, с которым все хотят общаться и работать.

УДК 316.728

ББК 88.32

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [tylib@alpina.ru](mailto:tylib@alpina.ru)*

© Rohit Bhargava, 2017  
Published by special arrangement with Ideapress  
Publishing in conjunction with their duly appointed agent 2 Seas Literary Agency and co-agent Anastasia Lester Literary Agency.

© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина Паблишер», 2018

ISBN 978-5-9614-1486-8 (рус.)

ISBN 978-1-940 858-27-2 (англ.)

# Содержание



<b>СНАЧАЛА ПРОЧИТАЙТЕ ЭТО</b>	
Нужна ли вам эта книга?	9
<b>ВСТУПЛЕНИЕ</b>	
Зачем есть левой рукой?	11
<b>ГЛАВА 1</b>	
Принцип граната	17
 <b>ЧАСТЬ I. ДУМАЙТЕ ЛУЧШЕ</b>	
<b>ГЛАВА 2</b>	
Забывайте	27
<b>ГЛАВА 3</b>	
Начните курить	35
<b>ГЛАВА 4</b>	
Составьте новый плей-лист	43
<b>ГЛАВА 5</b>	
Освойте йодль	51

## ЧАСТЬ II. РАБОТАЙТЕ ЛУЧШЕ

### ГЛАВА 6

Игнорируйте свою работу 59

### ГЛАВА 7

Никогда не подавайте горелый тост 67

### ГЛАВА 8

Примеряйте чужие наряды 73

### ГЛАВА 9

Прокрастинируйте больше 81

## ЧАСТЬ III. ОБЩАЙТЕСЬ ЛУЧШЕ

### ГЛАВА 10

Доводите людей до слез 91

### ГЛАВА 11

Чаще перебивайте 101

### ГЛАВА 12

Ни за что не ешьте цветную капусту 107

### ГЛАВА 13

Пишите фломастером на стенах 115

## ЧАСТЬ IV. ЛУЧШЕ УСТАНОВЛИВАЙТЕ СВЯЗИ

### ГЛАВА 14

Не убирайте свои игрушки 125

### ГЛАВА 15

Порвите свои джинсы 133

### ГЛАВА 16

Помогайте другим красть 139

### ГЛАВА 17

Почему большинство добрых советов бесполезно 145

### ПОСЛЕСЛОВИЕ

Почему я писал эту книгу четыре года 151

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Три повода поделиться этой книгой 174

Благодарности 176

Примечания 179