

**Издатель: ООО «Современное  
сестринское дело»**

## Редакционный совет:

**И.С. БАХТИНА**, директор  
Санкт-Петербургского центра  
последипломного образования  
работников со средним медицинским  
и фармацевтическим образованием  
ФМБА России

**В.А. ВИШНЯКОВА**, президент  
Забайкальской региональной  
общественной организации  
«Профессиональные медицинские  
специалисты»

**Н.Н. КОСАРЕВА**, президент  
Самарской региональной организации  
медицинских сестер, член правления  
Союза профессиональных медицинских  
организаций

**И.А. ЛЕВИНА**, главный  
внештатный специалист  
по управлению сестринской  
деятельностью Минздрава РФ  
в УрФО, директор Свердловского  
областного медицинского колледжа

**О.В. ЛОГВИНОВА**, заместитель  
главного врача по работе со средним  
медицинским персоналом Станции  
скорой и неотложной медицинской  
помощи им. А.С. Пучкова  
Департамента здравоохранения  
города Москвы

**Г.М. ПОДОПРИГОРА**, президент  
ПРОО медицинских работников  
Санкт-Петербурга, доцент кафедры  
гериатрии, пропедевтики и управления  
в сестринской деятельности  
Северо-Западного государственного  
медицинского университета  
им. И.И. Мечникова

**И.В. ТАРАСОВА**, врач-методист  
ГБУЗ ДЗМ «СС и НМП  
им. А.С. Пучкова», преподаватель  
высшей квалификационной категории

## СОДЕРЖАНИЕ:

### ОТ РЕДАКЦИИ

Роль пациентов в оказании безопасной медицинской помощи .....3

### ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Профсоюз определил тренды в зарплате медработников.....4-6

### УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Как построить безопасный госпиталь .....7-10

### ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Антибиотикорезистентность: есть ли у проблемы решение? .....11-12, 37

Непрерывное обучение среднего медицинского персонала  
на рабочих местах.....22-23

### ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Современные технологии оказания помощи новорожденным.

Роль среднего медицинского работника .....13-15

Роль организатора сестринской деятельности  
в обеспечении качества и безопасности медицинской помощи .....16-17

Всероссийская конференция в Забайкалье:  
профессиональное развитие — от теории к практике .....18-20

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Здравоохранению Тюменской области —  
квалифицированные кадры.....21

### РЕГИОНЫ РОССИИ

Байкальский медицинский молодежный форум.  
Отзывы и впечатления делегации Забайкальского края .....24, 29-31

Сохрани свое сердце здоровым .....32

СЕСТРИЧКА .....25-28

### ОБМЕН ОПЫТОМ

Грудное вскармливание — лучшее начало жизни.....33-34

### НА ЗАМЕТКУ МЕДСЕСТРЕ

Стрессом надо управлять .....34-36

### ПРОФИЛАКТИКА ИСМП

Принципы профилактики инфекций  
области хирургических вмешательств в соответствии  
с Федеральными клиническими рекомендациями.....38-40

**ИЗДАТЕЛЬ: ООО**  
**«Современное сестринское дело»**

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**  
 Наталина КРУШИНСКАЯ

## РЕДАКЦИЯ

**Ответственный секретарь**

Ирина ФЕТИЩЕВА

**Обозреватель**

Ирина МЫЛЬНИКОВА

**Корреспондент**

Дмитрий КУБРАКОВ

**Технический редактор**

Алла МАЛЬЦИНА

**Корректор**

Анна РЯБОВА

**КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР**

Светлана СПОДОБЕЦ

**ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА**

**И РЕКЛАМЫ**

Людмила ДАГАЕВА

**СЕКРЕТАРИАТ**

Евгения БЫСТРОВА

**Адрес и телефоны редакции:**  
 127254, Москва,  
 ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б  
 Тел./факс: (495) 664-20-42

**Телефоны отдела маркетинга:**  
 8-916-031-02-83,  
 8-916-930-11-29

**Адрес для писем:**  
 127254, Москва, а/я 59

**E-mail: s\_delo@inbox.ru**  
**Наш сайт: www.s-delo.com**

*За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет*

## EDITORIAL

**The role of patients in providing safe medical care**

## LABOR UNIONS

### Union Reveals Trends in Health Worker Compensation

The Russian Health Workers' Union analyzed the salaries of the country's medical professionals for the first half of 2023. Here are the key findings: the average monthly compensation has increased, significant regional disparities in salary levels persist, and the pay targets have not been met.

## MANAGERIAL SOLUTIONS

### Building a Safe Hospital

A range of innovative technological solutions implemented over the past 18 months enhance healthcare safety at Ilyinsky Hospital, a state-of-the-art outpatient/inpatient facility located on the outskirts of Moscow.

## PROFESSIONAL DEVELOPMENT

### Is There a Solution to Combat Antibiotic Resistance?

Leading Russian and foreign epidemiologists and infectious disease specialists attending the International Conference "Socially Significant Infections and Antibiotic Resistance" discussed potential solutions to the challenge of antimicrobial drug resistance.

### Continuing In-Service Training of Nurses

The primary purpose of the continuing medical education system is to support healthcare specialists in pursuing long-lasting and active professional careers. The article discusses the approach to offering such education at the Regional Oncology Clinic in Samara.

## NEWS OF THE HEALTHCARE PROFESSIONAL ORGANIZATIONS UNION

This column is about the work of Russia's largest professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organizations (UHWO) brings together more than 170,000 healthcare practitioners from 35 professional associations.

### Advanced Neonatal Care Technologies: A Role for Nurses

A conference held at the Center for Continuing Professional Development in Ufa discussed current approaches and specific aspects of nursing practices in maternity care facilities.

### The Role of Nursing Service Administrators in Ensuring Healthcare Quality and Safety

On June 1, Nizhny Novgorod hosted an interregional conference on key aspects of managing teams of nurses. The conference placed significant emphasis on the implementation of internal quality control within healthcare facilities.

### All-Russian Conference in Transbaikalia: Professional Development, from Theory to Practice

This article follows up on our previous report from the All-Russian conference "Continuing Professional Development as a Vital Element in Ensuring Healthcare Quality" held in Transbaikalia. The primary emphasis of this follow-up is on the practical training provided to participants, including more than 30 masterclasses and workshops featured in the conference program.

## PROFESSIONAL TRAINING

### Highly Qualified Human Resources for Healthcare in Tyumen Region

Tobolsk Medical College named after Volodya Soldatov participated in the regional phase of the Instructor of the Year contest for vocational training instructors, involving a ceremonial passing of the flag.

## RUSSIAN REGIONS

### Baikalian Medical Youth Forum. Reviews and Impressions from Transbaikalian Delegation

In late August, Ulan-Ude hosted the Fourth Baikalian Medical Youth Forum which brought together more than 300 young practitioners from across Russian regions. Traditionally, the delegation from Transbaikalia was one of the most representative and numerous.

### Keep Your Heart Healthy

On World Heart Day, a public event was held in the village of Kedrovoye, Verkhnyaya Pyshma District, Sverdlovsk Region, to raise public awareness of the importance of managing heart health and reducing the risks of cardiovascular disease. The event was organized by Sverdlovsk Regional Medical College.

## SESTRICHKA

Read on to learn how to make a favorable first impression when meeting new people, what rules must be followed for a safe suntan, and seven steps on the road to happiness.

## SHARING EXPERIENCE

### Breastfeeding: Best Start in Life

A seminar was held in Yekaterinburg to celebrate World Breastfeeding Week.

## USEFUL KNOWLEDGE FOR NURSES

### Managing Stress Is Essential

Many of us are currently experiencing a state of chronic psychological and psychophysiological stress. This article describes the impact of chronic stress on people's professional activities, as well as methods for eliminating or reducing its adverse effects.

## HAI PREVENTION

### Principles of Infection Prevention in Surgical Interventions in Accordance with Federal Clinical Guidelines

We continue the discussion of current approaches to infection prevention in the context of surgical interventions, building upon the topic introduced in the previous issue.