МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

5'2018
Том 20

Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации
I МГМУ
имени И.М.Сеченова
(Сеченовский Университет)
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)
О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)
профессор **С.И. Двойников** *(Самара)*
профессор **А.Я. Иванюшкин** *(Москва)*
профессор **Л.И. Каспрук** *(Оренбург)*
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** *(Минск)*
профессор **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** *(Пенза)*
профессор **А.С. Эйберман** *(Саратов)*

СОДЕРЖАНИЕ

https://doi.org/10.29296/25879979-2018-05

ПРЕАМБУЛА

3

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

К.И. Прощаев, С.Л. Жабоева
Синдром хронического информационного истощения (squeezed-синдром) и сестринская практика **4**

А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев, Э.В. Фесенко
Нутритивная поддержка при возрастно-ситуационной депрессии в клинике антивозрастной медицины **7**

И.П. Пономарева, М.В. Давыдова
Управление болью при синдроме старческой астении как фактор профилактики когнитивных нарушений **10**

Т.Л. Оленская, К.О. Ивко, М.И. Филимонов
Методы активизации пациентов с преддементными и ранними дементными состояниями **13**

С.Г. Горелик, М.В. Оробцова, И.В. Авдеева, И.Х. Муталиев
Деменция **16**

И.В. Авдеева, А.С. Клеткина, А.В. Резник
Управление артериальным давлением как способ профилактики деменции **20**

И.С. Носкова, К.О. Ивко, Е.В. Крохмалева, Н.М. Позднякова
Долговременный уход за пожилыми людьми с деменцией **23**

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Т.Н. Лопатина, О.В. Терентьева
Реабилитация больных после ишемического инсульта **27**

И.А. Федотов, С.Н. Котляров, А.В. Меринов, Ю.В. Федотова, А.А. Котлярова
Роль медсестры в совместном принятии решений в психиатрии **31**

Г.В. Папина
Развитие эпидемического процесса дифтерии в России **38**

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР

36

ИНТЕРВЬЮ

С.В. Косов
Значение сестринского звена в холодовой цепи **43**

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Н.Г. Косцова, Ж.Г. Тигай, Т.Х. Юсупов, А.И. Бадретдинова
Использование симуляционных технологий для оптимизации выполнения навыков реанимационной помощи **45**

Ж.Е. Турчина
Создание видеоресурсов по модулю «Сестринское дело» **49**

Л.И. Каспрук, Р.Р. Жданов, М.Р. Акопян
Результаты оценки качества деятельности медицинской организации **52**

ИНФОРМАЦИЯ

Профилактика артериальной гипертензии **19, 34**

«Нерво-вит» – антистрессорный фитопрепарат **55**

Зарегистрирован Государственным комитетом Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн, цветоделение выполнены в Издательском доме **«РУССКИЙ ВРАЧ»**

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 25.07.18
Формат 60x90/8. Заказ 40.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Для корреспонденции: 119270, Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Телефоны: 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestra.rusvrach.ru
Подписной индекс по каталогу «Роспечать» **47989**
© «Медицинская сестра», 2018
Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.
Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: иллюстрация картины Н. Рокуэлла «Чудеса радио»

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

5'2018
V. 20

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
(Sechenov University)
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko** *(Moscou)*
professor **S.I. Dvoinikov** *(Samara)*
professor **A.Ya. Ivanyushkin** *(Moscow)*
professor **L.I. Kastpruk** *(Orenburg)*
professor **V.N. Petrov** *(Saint Petersburg)*
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina** *(Penza)*
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik** (Minsk)
professor **A.S. Eiberman** *(Saratov)*

CONTENTS

https://doi.org/10.29296/25879979-2018-05

PREAMBLE 3

TOPICAL THEME

K.I. Proshchaev, S.L. Zhaboeva
Squeezed syndrome and nursing practice 4

A.N. Ilnitsky, K.I. Proshchaev, E.V. Fesenko
Nutritional support in age-related and situational depression in the clinic of anti-aging medicine 7

I.P. Ponomareva, M.V. Davydova
Pain management in senile asthenia as a factor for preventing cognitive impairment 10

T.L. Olenskaya, K.O. Ivko, M.I. Filimonov
Methods for activation of patients with predementia and early dementia states 13

S.G. Gorelik, M.V. Orobtsova, I.V. Avdeeva, I.Kh. Mutaliev
Dementia 16

I.V. Avdeeva, A.S. Kletkina, A.V. Reznik
Blood pressure management as a way to prevent dementia 20

I.S. Noskova, K.O. Ivko, E.V. Krokhmaleva, N.M. Pozdnyakova
Long-term care for elderly people with dementia 23

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

T.N. Lopatina, O.V. Terentyeva
Rehabilitation of patients after ischemic stroke 27

I.A. Fedotov, S.N. Kotlyarov, A.V. Merinov, Yu.V. Fedotova, A.A. Kotlyarova
A nurse' role in joint decision-making in psychiatry 31

G.V. Papina
Development of the epidemic process of diphtheria in the Russia 38

NURSE TRANING 36

INTERVIEW

S.V. Kosov
The value of the nursing link in the cold chain 43

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

N.G. Kostsova, Zh.G. Tigai, T.Kh. Yusupov, A.I. Badretdinova
Use of simulation technologies to optimize the performance of resuscitation skills 45

Zh.E. Turchina
Creation of video resources by the nursing module 49

L.I. Kaspruk, R.R. Zhdanov, M.R. Akopyan
Results of assessing the quality of health care organizations' activities 52

INFORVATION

Prevention of hypertension 19, 34

«Nervo-Vit» – an antistress herbal remedies 55

The journal was registered by the Press Committee of the Russian Federation under No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere or duplication of the materials published in the journal, in whole or in part, is not permitted without the written consent of the Russkiy Vrach (Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity of returning manuscripts.

The editors provide no warranty as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up, designed, and color separated by the **RUSSKIY VRACH** (Russian Physician) Publishing House.

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 25.07.18
Format: 60×90/8. Order: 40.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE END PUBLISHER:
6, 3 Frunzenskaya St., Moscow
For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St., Moscow 119270
Tel.: 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru,
Web-site: rusvrach.ru, medsestra.rusvrach.ru
ROSPECHAT catalogue
subscription index: 47989
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2018
The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.
Indexed in Russian Research Citing Index