

Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Глазовский государственный педагогический институт
имени В. Г. Короленко»

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
С МЕТОДИЧЕСКИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ
И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

Для студентов вуза

Глазов
ГГПИ
2017

УДК 61(075.8)
ББК 51.1я73-1+51.1я75-5А11
У91

*Рекомендовано к изданию учебным научно-методическим советом
ФГБОУ ВО «Глазовский государственный
педагогический институт имени В. Г. Короленко»*

Составители:

И. А. Дымова, кандидат медицинских наук, завкафедрой физической культуры и безопасности жизнедеятельности Глазовского государственного педагогического института имени В. Г. Короленко», г. Глазов;

А. А. Кароян, кандидат биологических наук, доцент кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности Глазовского государственного педагогического института имени В. Г. Короленко», г. Глазов

Рецензенты:

М. К. Ермакова, доктор медицинских наук, профессор, завкафедрой пропедевтики детских болезней с курсом поликлинической педиатрии Ижевской государственной медицинской академии, г. Ижевск;

В. П. Санников, заслуженный врач Удмуртской Республики, кандидат медицинских наук, профессор Российской академии естествознания, заведующий отделением анестезиологии и реанимации БУЗ УР «Глазовская городская больница № 1 МЗ УР», г. Глазов

У91 Учебное пособие с методическими рекомендациями по дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Первая помощь»: для студентов вуза / сост. И. А. Дымова, А. А. Кароян. – Глазов: Глазов. гос. пед. ин-т, 2017. – 32 с.

ISBN 978-5-93008-231-9

Содержание и структура пособия по учебной дисциплине «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Первая помощь» соответствуют Федеральному государственному образовательному стандарту по направлению подготовки «Педагогическое образование».

Пособие включает планы семинарских занятий с методическими рекомендациями, детальным перечнем нормативных и литературных источников, требующих изучения по каждой теме дисциплины, вопросы для самоконтроля, а также задачи, решение которых призвано выработать основные навыки оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия, сформировать соответствующие профессиональные компетенции будущих педагогов.

УДК 61(075.8)
ББК 51.1я73-1+51.1я75-5А11

ISBN 978-5-93008-231-9

© Дымова И. А., составление, 2017
© Кароян А. А., составление, 2017
© ФГБОУ ВО «Глазовский
государственный педагогический
институт им. В. Г. Короленко», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Методические рекомендации для студентов	5
Тема № 1. Общее понятие о здоровом образе жизни	7
Тема № 2. Основы микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. Инфекционные и паразитарные заболевания и их профилактика	9
Тема № 3. Первая помощь пострадавшим при травматических повреждениях, ранениях и кровотечениях	13
Тема № 4. Первая помощь при несчастных случаях и иных неотложных состояниях	15
Тема № 5. Первая помощь при острых заболеваниях, бытовых травмах и иных неотложных состояниях	18
Тема № 6. Сердечно-легочная реанимация	21
Тема № 7. Десмургия. Транспортная иммобилизация	23
Тема № 8. Транспортировка пострадавших	26
Список источников	29