

УДК 159.923(075.8)

ББК 88.37я73

И913

Печатается по решению кафедры психологии и безопасности жизнедеятельности Института компьютерных технологий и информационной безопасности Южного федерального университета (протокол № 10 от 30 мая 2022 г.)

Рецензенты:

кандидат психологических наук, заведующая кафедрой гуманитарных дисциплин, декан факультета управления ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» *Т. Н. Балина*

доктор психологических наук, профессор кафедры психологии и безопасности жизнедеятельности Южного федерального университета *И. А. Кибальченко*

Истратова, О. Н.

И913 Профессиональное становление личности: этапы, механизмы, сопровождение : учебное пособие / О. Н. Истратова ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2022. – 211 с.

ISBN 978-5-9275-4206-2

В пособии последовательно рассматриваются вопросы изучения профессионального становления личности в аспектах современных научных и прикладных направлений. В первой главе рассмотрены теоретические вопросы профессионального становления личности: ключевые понятия, этапы, механизмы. Вторая глава посвящена содержательному раскрытию стадий профессионального становления личности и путей сопровождения личности на каждой из них. Отдельно рассмотрены проблемы деструктивных тенденций в профессиональном становлении личности. Пособие ориентировано как на получение теоретических знаний, так и на приобретение навыков применения диагностических, коррекционно-развивающих, консультативных психотехнологий в работе с личностью и коллективом.

Пособие адресовано магистрантам, обучающимся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» по программе «Психотехнологии интеллектуально-личностного развития человека», изучающих дисциплину «Психологическое сопровождение профессионального становления личности», а также для магистрантов, изучающих дисциплину «Психология управления личностными ресурсами» различных направлений подготовки магистратуры.

УДК 159.923(075.8)

ББК 88.37я73

ISBN 978-5-9275-4206-2

© Южный федеральный университет, 2022

© Истратова О. Н., 2022

© Оформление. Макет. Издательство

Южного федерального университета, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА 1. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ	7
1.1. Человек как субъект профессиональной деятельности	7
1.2. Профессионализм и психологические критерии профессионализма в деятельности. Современные требования к профессионалу	11
1.3. Профессиональное становление личности	21
1.3.1. Профессиональное становление личности: обзор подходов	21
1.3.2. Механизмы, стратегии и сценарии профессионального становления личности	25
1.3.3. Стадии профессионального становления личности	30
1.3.4. Кризисы профессионального становления личности	35
ГЛАВА 2. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ	44
2.1. Психологическое сопровождение: теоретические основания	45
2.1.1. Категория психологического сопровождения в психологии	45
2.1.2. Технологии психологического сопровождения	57
2.2. Психологическое сопровождение на разных стадиях профессионального становления личности	77
2.2.1. Психологическое сопровождение на стадии оптации	77
2.2.2. Психологическое сопровождение на стадии профессиональной подготовки	96
2.2.3. Психологическое сопровождение на стадии адаптации к профессиональной деятельности	104
2.2.4. Психологическое сопровождение на стадии профессионализации	113
2.2.5. Психологическое сопровождение на стадии мастерства	131

2.2.6. Психологическое сопровождение на стадии прекращения трудовой деятельности (социально-психологического старения).....	139
2.3. Проблема эмоционального и профессионального выгорания сотрудника. Профилактика и пути помощи	149
2.3.1. Понятие синдрома профессионального выгорания и его симптомы	149
2.3.2. Профилактика и коррекция профессионального выгорания: методы диагностики синдрома и способы профилактики, коррекции.....	153
2.4. Профессиональные деформации, деструкции и их профилактика ..	159
2.4.1. Понятие профессиональных деструкций.....	159
2.4.2. Психологические детерминанты профессиональных деструкций	163
2.4.3. Пути профилактики профессиональных деструкций и психологического сопровождения профессионального самосохранения	166
ГЛАВА 3. ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ ПО КУРСУ	172
3.1. Мини-эссе на тему: «Мой план профессионально-личностного саморазвития»	172
3.2. Презентация – доклад по теме дисциплины.....	173
3.3. Индивидуальная работа «Психологическое сопровождение профессионального становления личности. Анализ индивидуального случая»	176
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	179
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	180
ПРИЛОЖЕНИЕ	190
Отчет 1. «Психологическое сопровождение оптанта»	190
Отчет 2. «Психологическое сопровождение личности на стадии первичной профессионализации (кризис профессионального роста)» ..	200