

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
специальных проектов Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор  
журнала «Российские аптеки» Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел  
распространения Марина Ткачева  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105082, г. Москва,  
ул. Бакунинская,  
д. 71, стр. 10, ком. 15  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.  
Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»  
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 08.02.2022  
Каталог «Почта России» индекс П15807  
Объединённый каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
**ABC** Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))  
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»  
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26  
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редак-  
ции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспро-  
изведение опубликованных материалов без письменного согласия  
редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за досто-  
верность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2022

Специализированное издание, предназначенное  
для медицинских и фармацевтических работников.  
[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)

ОТ РЕДАКТОРА



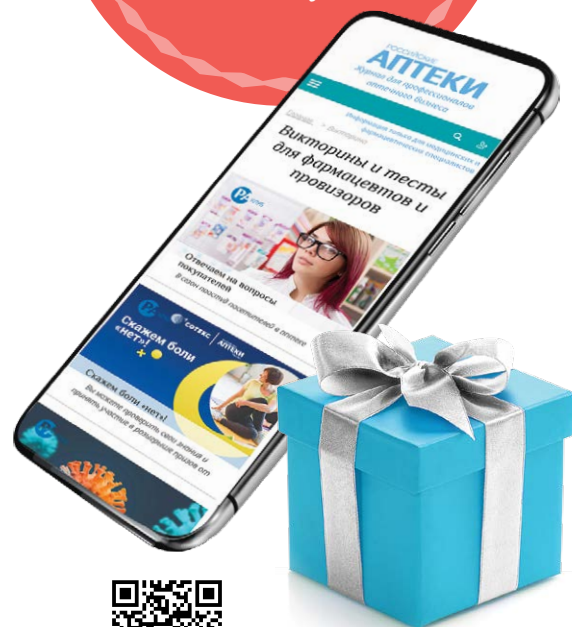
**Алексей Водовозов,**  
научный редактор

Отшумели новогодние праздники, и жизнь снова вошла в привычное рабочее русло. И по-прежнему свои заметные коррективы в происходящее вносит COVID. Накрывший страну вариант «омикрон» привел к взрывному росту спроса на маски, санитайзеры и противовирусные средства. Не исключено, что уже скоро аптечный ассортимент подобных препаратов ощутимо расширится, о чем мы подробно рассказываем в материале «Три богатыря против COVID-19».

Но не ковидом единым! Не лишним будет напомнить про важность фолиевой кислоты во время беременности – для удобства консультирования будущих мам информация подготовлена в виде простой и запоминающейся инфографики. Рассказываем мы и о важности комплексных и дополнительных продаж: как избавиться от страха быть навязчивым и перетянуть покупателя на свою сторону. Делимся секретами, как пройти лицензионную проверку и вести кадровый учет особых категорий сотрудников. Традиционно мы подвели научные итоги ушедшего года и подготовили обзор новинок для вашей книжной полки. Приятного чтения!

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Оформите  
подписку в феврале,  
зарегистрируйтесь  
на сайте [rosapteki.ru](http://rosapteki.ru)  
и получите  
**В ПОДАРОК**  
500 баллов  
на счет Клуба РА


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

- 4** **ФАРМНОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**
- 10** На помощь иммунитету
- 10** Ежедневная защита для женщин
- 14** Насморк – симптом COVID-19?
- 18** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 18** Измеряем давление правильно
- 22** Разбудите волосы!
- 24** Чтобы рассеялся туман
- 26** **ФАРМКРУЖОК**
- 26** Фолиевая кислота и беременность

ФОТО: Shutterstock.com

**28****В ФОКУСЕ**

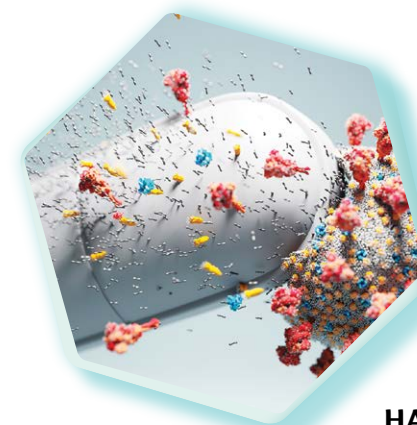
Паника в атаке

**40****АНАТОМИЯ УСПЕХА**

Большие и неупущенные возможности

**44****АПТЕКА В ГОРОДЕ**

Интерьер имеет значение!

**32****В ФОКУСЕ**  
**НАУЧНЫЕ ИТОГИ**  
**2021 ГОДА****36****ПОДРОБНОСТИ**  
**ТРИ БОГАТЫРЯ**  
**ПРОТИВ COVID-19****49****ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**  
**ЛИЦЕНЗИОННАЯ**  
**ПРОВЕРКА:**  
**ПРОЙДЕНО!****52****ПО ЗАКОНУ**

Кадровый учет особых категорий сотрудников

**56**

Слово юристу

**58****ЗА СТЕКЛОМ**

Какие ваши доказательства?

**60****БЬЮТИ**

Секреты зимнего ухода

**64**

Косметика с мужским характером

**68****ФИТНЕС**

Ваш ледниковый период

**71****ДОСУГ**