

В номере

РОССИЙСКИЕ
АПТЕКИ

1-2 (381) • 2025

4 ФАРМНОВОСТИ

6 НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ

Тенденции-2025: от «точной медицины» до технологий цифрового здравоохранения.

8 КАГОЦЕЛ® – СНОВА НОМЕР ОДИН

Лидерство в номинации «Медицинские товары. Противовирусный препарат» Национальной премии Марка № 1 в России, да еще второй год подряд – это, конечно, не случайность, а следствие целого комплекса конкурентных преимуществ. Поговорим о них подробней.

10 НОВИНКИ ФАРМРЫНКА

14 БОЛЬ В ГОРЛЕ: КОГДА В ФОКУСЕ – КОМБИНАЦИЯ

«Дайте что-то самое сильное...» – как часто фармспециалистам приходится слышать подобный запрос. Разбираем его на примере препаратов от боли в горле.

16 ПОДБИРАЯ МУКОЛИТИК

О чем нужно спросить клиента и как среди большого ассортимента выбрать оптимальное средство?

18 ТРЕВОГУ – ПОД КОНТРОЛЬ

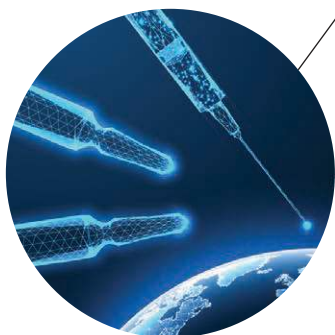
Оказывается, в холодное время года уровень гормона стресса гораздо выше, чем летом. Отсюда и традиционные симптомы, которые так часто звучат у первого стола. Подбираем препарат, который помогает ответить на очередной сезонный вызов.

22 ВОЗВРАЩАЯ ЛЕГКОСТЬ

Как снизить риски обострения варикозной болезни? Рассказываем о возможностях и препаратах, которые помогают снова почувствовать, что же такое – летящая походка.

24 ЕСЛИ У РЕБЕНКА ЖАР

Для детей раннего возраста подбор педиатрического жаропонижающего средства, как правило, проблемы не представляет. А вот если малыш подросток?



28

ЕСЛИ ЛЕКАРСТВА НУЖНО ПРИНИМАТЬ ДОЛГО

Существует ли рекомендация, которая поможет покупателю сэкономить, а фармспециалисту – повысить средний чек? Еще как, и даже не одна!

34 ЛЕГКИЕ НОГИ – В ТРИ СЧЕТА

В 50-е годы прошлого века молодой фармацевт Пьер Фабр начал разработку лекарства «от тяжелых и болезненных ног». Проследим историю этого открытия и познакомимся с оригинальной новинкой российского рынка.

31 РЕКОМЕНДАЦИЯ С ЗАДЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ

Всего через четверть века для 40 млн жителей Земли найдется своя смертоносная бактерия, перед которой врачи смогут только развести руками. Чтобы переписать этот тревожный сценарий, нужно действовать, в том числе и фармспециалистам.

Фото: Shutterstock/FOTODOM

36 ВЫБИРАЕМ ГЛЮКОМЕТР

Находим ответы на самые частые вопросы покупателей, выбирающих современный прибор для измерения уровня глюкозы в крови.

38 АКНЕ? ОСТАВИТЬ ВОЗРАЖЕНИЯ!

У каждого третьего человека с угревой болезнью могут быть психологические расстройства, и практически всех без исключения очень тревожит состояние кожи. Отсюда – неуверенность при поиске «идеального» средства. Вашему вниманию пять типичных сомнений и пять вариантов их преодоления.

42 ВЕРНУТЬ СВЕЖЕСТЬ!

Кто не хочет выглядеть на все сто, особенно весной, когда сама природа возвращает яркие краски? Представляем косметические новинки, которые помогают вернуть коже сияние и свежесть.

44 ЭВРИКА!

Три недавних открытия в медицине, возможно, изменят ход истории и останвят шествие болезней, пока еще считающихся неизлечимыми.

48 ГИБКИЙ ПОДХОД К БОЛИ В СПИНЕ

Баланс между эффективностью и безопасностью НПВП – это вполне определенное и, главное, достижимое состояние, когда «в бой» вступают высокоселективные представители последней генерации.

52 МАРШМЭЛЛОУ, ЛОЖНЫЕ ЛЮПИНЫ И... КАШЕЛЬ

Кант и Гегель смогли объединять разнородные вещи в единое целое. Фармспециалисты, конечно же, не философы. Но связать три, на первый взгляд, совершенно случайные вещи друг с другом и даже сделать из этого важный для посетителей вывод вполне способны.



54 СТАРЫЙ «НОВЫЙ» СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВИРУС

«Пандемия возвращается», – кричали одни. «Берегитесь!» – предупреждали вторые. «Что же будет?» – недоумевали третьи. Мы предлагаем всем остановиться и услышать голос разума: аналитический, взвешенный и подкрепленный научными данными.

60 БУДЬ УВЕРЕН!

Представляем пять техник, помогающих вернуть уверенность в собственных силах, которой порой так не хватает для счастья.

62 БЕРЕГИТЕ СПИНУ

Приемка, выкладка, отпуск – все эти бизнес-процессы сопряжены не только с когнитивными, но и с физическими нагрузками. Мы выбрали простой и эффективный комплекс упражнений, который минимизирует негативное влияние рабочего процесса на мышцы спины и позвоночник.



56 «КЕШБЭК» ЗА ЛЕКАРСТВА

Если магазины и банки предлагают финансовый стимул, чтобы крепче «пристегнуть» клиентов, то государство преследует социальную цель. К примеру, возврат суммы, потраченной на лекарства, – это помощь тем, кто в ней нуждается. И готов немного похлопотать.

