

УДК 159.9
ББК 88.37
М152

М152 Макарова К. В., Таллина О. А. Психология человека: Учебное пособие. — М.: МПГУ, 2011. — 160 с.

Учебное пособие в доступной форме знакомит с психическими явлениями, представляющими внутренний мир человека. Рассматриваются общие вопросы психологии, психические процессы, состояния и свойства, эмоционально-волевая сфера, индивидуально-психологические особенности человека. Учебное пособие предназначено для студентов бакалавриата и лиц, интересующихся психологией.

ISBN 978-5-4263-0029-3

© К. В. Макарова, О. А. Таллина 2011

© МПГУ, 2011

© Оформление. Издательство «Прометей», 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. ПРЕДМЕТ И МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ	
ЧЕЛОВЕКА	6
1.1. Психология как наука	6
1.2. Научная и житейская психология	9
1.3. Классификация психических явлений	9
1.4. Место психологии в системе научного знания	12
1.5. Структура современной психологии.....	13
1.6. Методологические принципы и методы исследования в психологии	16
ГЛАВА 2. ФЕНОМЕН ЧЕЛОВЕКА	26
2.1. Человек как индивид, субъект деятельности, личность, индивидуальность	26
2.2. Происхождение сознания человека	27
2.3. Бессознательное в психике человека	32
2.4. Внутренний мир человека	33
ГЛАВА 3. ЛИЧНОСТЬ	36
3.1. Общее понятие о личности и ее структуре	36
3.2. Мотивационно-потребностная сфера личности.....	38
3.3. Самосознание личности	42
3.4. Развития личности	43
ГЛАВА 4. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛИЧНОСТИ	46
4.1. Общее понятие о деятельности	46
4.2. Психологическая функциональная система деятельности.....	47
4.3. Знания, умения, навыки и привычки	49
4.4. Основные виды деятельности	52
ГЛАВА 5. ОБЩЕНИЕ	55
5.1. Общая характеристика общения	55
5.2. Общение и межличностные отношения в группах	59

ГЛАВА 6. ВНИМАНИЕ	63
6.1. Общее понятие о внимании	63
6.2. Виды внимания	64
6.3. Свойства внимания	67
ГЛАВА 7. ОЩУЩЕНИЕ	72
7.1. Общее понятие об ощущении	72
7.2. Виды ощущений	74
7.3. Свойства и закономерности ощущений	80
ГЛАВА 8. ВОСПРИЯТИЕ	87
8.1. Общее понятие о восприятии	87
8.2. Основные свойства восприятия	88
8.3. Виды восприятия	90
ГЛАВА 9. ПАМЯТЬ	93
9.1. Общее понятие о памяти	93
9.2. Процессы памяти	95
9.3. Виды и свойства памяти	99
ГЛАВА 10. МЫШЛЕНИЕ	102
10.1. Общая характеристика мышления	102
10.2. Характеристика мыслительных операций	104
10.3. Формы и виды мышления	107
10.4. Индивидуальные особенности мыслительной деятельности человека	111
ГЛАВА 11. ВОООБРАЖЕНИЕ	115
11.1. Общая характеристика воображения	115
11.2. Виды воображения	117
11.3. Воображение и творчество	118
ГЛАВА 12. ЭМОЦИИ	123
12.1. Общее понятие об эмоциях и чувствах	123
12.2. Виды и функции эмоций	126
12.3. Формы проявления эмоций	128
12.4. Виды чувств	129
ГЛАВА 13. ВОЛЯ	133
13.1. Общее понятие о воле	133
13.2. Характеристика волевого действия	134
13.3. Волевые свойства личности	138

ГЛАВА 14. ТЕМПЕРАМЕНТ	142
14.1. Общее понятие о темпераменте	142
14.2. Типы высшей нервной деятельности как физиологическая основа темперамента.....	145
14.3. Темперамент, деятельность, личность.....	148
ГЛАВА 15. ХАРАКТЕР	150
15.1. Общее понятие о характере	150
15.2. Основные черты характера	151
ГЛАВА 16. СПОСОБНОСТИ	154
16.1. Общее понятие о способностях.....	154
16.2. Концепция способностей В. Д. Шадрикова	156