

ББК 88

С 84

**Стрельникова И. В., Стрельникова Т. Н.****Исследование свойств нервной системы и темперамента.**

Учебно-методическое пособие. Малаховка: МГАФК, 1999 г. – 48 с.

**ISBN 5-900871-35-5**

В учебно-методическом пособии кратко изложены современные представления о темпераменте, свойствах нервной системы, составляющих его нейрофизиологическую основу, и даны некоторые анамнестические методики их исследования в приложении к спортивной деятельности.

Предназначено для студентов, аспирантов, слушателей ФПК вузов физкультурного профиля, а также может быть использовано преподавателями и практическими работниками в области физического воспитания и спорта.

ББК 88

**Рецензент: Фомин Ю. А. – д-р фил. н., проф.****утверждено****Ученым советом МГАФК****ISBN 5-900871-35-5**

© — Московская государственная  
академия физической культуры, 1999

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	3
Раздел I ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИРОДЫ ТЕМПЕРАМЕНТА И ЕГО СВОЙСТВ.....	4
Раздел II Диагностика свойств нервной системы и ТЕМПЕРАМЕНТА.....	15
Наблюдение за “жизненными показателями” свойств нервной системы.....	15
Показатели силы нервной системы со стороны возбуждения.....	16
Показатели силы нервной системы со стороны торможения.....	17
Показатели подвижности нервных процессов.....	18
Оценка свойств нервной системы по анамнестической схеме.....	19
Показатели силы нервной системы.....	20
Показатели уравновешенности нервной системы.....	21
Показатели подвижности нервных процессов.....	22
Завершение работы.....	23
Оценка темперамента.....	24
Опросник формально-динамических свойств индивидуальности (ОФДСИ).....	28
Обработка результатов.....	35
Ключи к шкалам ОФДСИ.....	36
Содержание шкал.....	36
Индексы и типы.....	42
ЛИТЕРАТУРА .....	46

Сдано в пр-во 20.06.99

Подписано к печати 27.07.99

Усл изд л. 3,0

Формат 60х90 1/16

Тир. 100 экз.

Заказ 234

Отпечатано в типографии ПЭМ, г. Москва, Можайское ш., 75

Московская государственная академия физической культуры.

Московская обл., Малаховка, Шоссейная 33