

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий
Кафедра туризма и спортивного ориентирования

Заведующий кафедрой
_____ Ю.С. Воронов
«__» _____ 2018 г.

**РАЗРАБОТКА КОННОГО МАРШРУТА ПО ТЕРРИТОРИИ
НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «СМОЛЕНСКОЕ ПООЗЕРЬЕ»**

Выпускная квалификационная работа по направлению подготовки 49.03.03
«Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

Студент-исполнитель

М.А. Солдатова

Научный руководитель
к. филол. н.

А.А. Бескостова

Оценка за работу _____

Председатель ГЭК
д-р геогр. н., профессор

Л.Ю. Мажар

Смоленск 2018

АННОТАЦИЯ

выпускной квалификационной работы студента группы 3-3-14
факультета физической культуры и оздоровительных технологий
Солдатовой М.А. выполненной на тему: «Разработка конного маршрута по
территории национального парка «Смоленское поозерье»»

Общий объем исследования – 62 страницы печатного текста. Работа состоит из введения, трех глав, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 53 источника, содержит 6 таблиц.

Перед работой были поставлены следующие задачи:

- изучить технологию организации конных походов;
- провести анализ туристско-рекреационный потенциал Смоленской области;
- разработать конный маршрут по территории национального парка «Смоленское поозерье».

Для решения поставленных задач были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы; формально-логические методы (дедукция, индукция, анализ и синтез); специфические методы (исследование рекреационных ресурсов туристского региона), картографический метод (визуальный описательный анализ карты).

Конный туризм – это путешествие на лошадях верхом или в экипажах. Он является одним из видов спортивного туризма и рекреации, который заключается в прохождении на лошади маршрутов, содержащих специфические для конного туризма препятствий.

От остальных видов туризма на средствах передвижения его отличает необходимость взаимодействовать с животными, с чем и связаны особенности его организации.

Смоленская область обладает огромными ландшафтно-рекреационными и культурными ресурсами, что, при должном развитии инфраструктуры, может стать отличной базой для стремительного развития спортивно-оздоровительного и познавательного туризма на ее территории.

Национальный парк «Смоленское поозерье» является одним из самых перспективных районов Смоленщины в вопросе развития туризма. Он соединяет в себе уникальность флоры и фауны, разнообразие ландшафтов, мягкий умеренный климат и богатую историю. Озера, являющиеся его главной ценностью, оборудованы для разных видов отдыха на природе, а административный центр, поселок Пржевальское, отличается богатой культурой.

Разработка конного маршрута на территории национального парка «Смоленское поозерье» способна стимулировать развитие туризма в данном регионе, способствовать привлечению внимания рекреантов и популяризировать данный вид активного отдыха.

Студент-исполнитель
«___» _____ 2018 г.

М.А. Солдатова

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕХНОЛОГИИ ОРГАНИЗАЦИИ КОННЫХ ПОХОДОВ	7
1.1 Понятие конных туров.....	7
1.2 Организация конного туризма.....	9
1.3 Технология организации конных походов	16
ГЛАВА 2. АНАЛИЗ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.....	25
2.1 Физико-географическая характеристика Смоленской области.....	25
2.2 Анализ туристского потенциала региона	30
2.3 Анализ туристско-рекреационного потенциала национального парка «Смоленское поозерье»	36
ГЛАВА 3. РАЗРАБОТКА КОННОГО МАРШРУТА ПО ТЕРРИТОРИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «СМОЛЕНСКОЕ ПООЗЕРЬЕ».....	42
3.1 Предпосылки разработки конного маршрута.....	42
3.2 Маршрут конного похода.....	44
3.3 Расчет стоимости похода.....	45
ВЫВОДЫ	53
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	55
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	58
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	63

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Отдых и движение являются неотъемлемой и немаловажной частью жизни современного человека. Сидячая работа, постоянное эмоциональное и умственное напряжение, плотный трудовой график серьезно подрывают физические и духовные силы горожан. Это и многие другие факторы неблагоприятно влияют на функционирование всех систем органов и провоцируют развитие разнообразных по природе и тяжести заболеваний. Потому смена вида деятельности необходима для полноценной жизни, сохранения здоровья, высокой работоспособности и полноценной реализации потенциала населения.

Наиболее полноценный отдых для жителя города может обеспечить туристский поход небольшой длительности. Подобный способ проведения досуга отвечает всем требованиям, предъявляемым современным миром, позволяет погрузиться в новую обстановку, отличную от привычных будней. Кроме того, он способствует повышению общего эмоционального фона, крайне благотворно влияющему на функциональные возможности организма. При всем при этом он не грозит организму перегрузкой, так как не предполагает нагрузок, не отвечающих способностям и тренированности участников (2).

Цель исследования – разработка конного маршрута по территории национального парка «Смоленское Поозерье».

Объект исследования – технология организации конного маршрута на территории национального парка «Смоленское поозерье».

Предмет исследования – конные маршруты.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что разработка конного маршрута по территории национального парка «Смоленское поозерье» будет способствовать привлечению отдыхающих и развитию туризма в данном регионе.

Задачи исследования:

– изучить технологию организации конных походов;

- провести анализ туристско-рекреационный потенциал Смоленской области;
- разработать конный маршрут по территории национального парка «Смоленское Поозерье».

Методы исследования. Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования:

- изучение и анализ научно-методической и публицистической литературы;
- формально-логические методы (анализ, синтез, индукция, дедукция);
- специфические методы (исследование рекреационных ресурсов туристского региона);
- картографический метод (визуальный описательный анализ карты).

Изучение и анализ научно-методической и публицистической литературы. Для изучения и анализа учебно-методической литературы использовались фонды библиотеки Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма и Смоленской областной юношеской библиотеки. Анализ литературы был направлен на изучение рекреационного потенциала Смоленской области и особенностей организации конных маршрутов. Всего было изучено 56 источников.

Формально-логические методы исследования. *Анализ* представляет собой процесс мысленного расчленения исследуемого события на составные части, элементы, признаки, противоположности и изучение их для раскрытия сущности. Синтез представляет собой процесс установления связей между выделенными элементами, признаками и противоположностями. *Синтез* позволяет мысленно сопоставить, сравнить, связать воедино все стороны рыночных отношений, создать целостную картину для оценки и принятия управленческого решения. *Индукция* – метод научного познания, при котором умозаключения строятся от частных случаев и отдельных примеров к общему. *Дедукция* – метод научного познания, при котором исследование ведется от обобщенных понятий к частным случаям (7).

Практическая значимость. Разработанный маршрут может применяться для проведения конных походов по территории национального парка «Смоленское поозерье», популяризации данного вида активного отдыха и туризма в целом среди населения, оздоровления молодежи и получения коммерческих выгод организацией, продающей данный турпродукт.