

Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины

Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)

Издательство «Медиа Сфера»

«Профилактическая медицина» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал.

Выходит 12 раз в год
Основан в 1997 году

Журнал представлен в следующих
международных базах данных и
информационно-справочных изданиях:
РИНЦ (Российский индекс научного
цитирования), Web of Science (Russian Science
Citation Index — RSCI), Scopus, EBSCOhost,
Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru

Адрес для корреспонденции:

127238, Москва, а/я 54, Медиа Сфера
Отдел рекламы:
Тел.: (495) 482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки:
Тел.: (495) 482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru

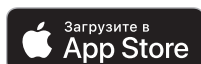
АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127238, Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329; (499) 553-6909
E-mail: profilmed@mediasphera.ru
Зав. редакцией: О.А. Роженецкая
Научный редактор: Г.Я. Масленникова

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направляя
статью в редакцию, авторы принимают условия
договора публичной оферты. С правилами для авторов
и договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частичное
воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного
разрешения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Оригинал-макет изготовлен
Издательством «Медиа Сфера»
Компьютерный набор и верстка:
Е.Л. Коган
Корректор: О.М. Тарарина

На обложке: Асклепий с посохом (бог
врачевания в древнегреческой мифологии)



Подписной индекс по каталогу «Почты России» ПМ044

Подписано в печать 21.04.2023.
Формат 60×90 1/8; тираж 5000 экз.
Усл. печ. л. 14,5. Заказ 485.
Отпечатано в ООО «Белый ветер»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Том 26

4.2023

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор О.М. ДРАПКИНА, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора С.А. БОЙЦОВ, д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
Заместитель главного редактора Л.Ю. ДРОЗДОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Г.Я. МАСЛЕННИКОВА, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора О.О. САЛАГАЙ, к.м.н. (Москва)
Заместитель главного редактора Т.В. ЯКОВЛЕВА, д.м.н., проф. (Москва)
Ответственный секретарь Д.В. КУШУНИНА, к.м.н. (Москва)

Члены редколлегии

АЛЕКСАНДРОВ А.А., д.м.н., проф. (Москва)
БАКУЛИН И.Г., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
БАРБАРАШ О.Л., д.м.н., проф., акад. РАН (Кемерово)
ВАСЮК Ю.А., д.м.н., проф. (Москва)
ВУЙНОВИЧ М. (Москва)
ГЛАЗУНОВ И.С., д.м.н., проф. (Москва)
ГУРЕВИЧ К.Г., д.м.н., проф., проф. РАН (Москва)
ДЕЕВ А.Д., к.ф.-м.н. (Москва)
ИПАТОВ П.В., д.м.н., проф. (Москва)
КАЛИНИНА А.М., д.м.н., проф. (Москва)
КАПРИН А.Д., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
КОЛТУНОВ И.Е., д.м.н., проф. (Москва)
КОНЦЕВАЯ А.В., д.м.н. (Москва)
КУЗНЕЦОВА О.Ю., д.м.н., проф. (Санкт-Петербург)
МЕТЕЛЬСКАЯ В.А., д.б.н., проф. (Москва)
ОСИПОВА И.В., д.м.н., проф. (Барнаул)
ПЕРОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОГОСОВА Н.В., д.м.н., проф. (Москва)
ПОЗДНЯКОВ Ю.М., д.м.н., проф. (Московская обл.)
РАХМАНИН Ю.А., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
САМОРОДСКАЯ И.В., д.м.н., проф. (Москва)
СКРИПНИКОВА И.А., д.м.н. (Москва)
СТАРИНСКИЙ В.В., д.м.н., проф. (Москва)
СТАРОДУБОВА А.В., д.м.н., проф. (Москва)
ТКАЧЕВА О.Н., д.м.н., проф., член-корр. РАН (Москва)
ТОКАРЕВ С.А., д.м.н. (Надым)
ТУТЕЛЬЯН В.А., д.м.н., акад. РАН (Москва)
ЧУЧАЛИН А.Г., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШАЛЬНОВА С.А., д.м.н., проф. (Москва)
ШЕСТАКОВА М.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Москва)
ШЛЯХТО Е.В., д.м.н., проф., акад. РАН (Санкт-Петербург)
ЯКУШИН С.С., д.м.н., проф. (Рязань)

Редакционный совет

АРТАМОНОВА Г.В., д.м.н., проф. (Кемерово); ГАБИНСКИЙ Я.Л., д.м.н., проф. (Екатеринбург); КАРПОВ Р.С., д.м.н., проф., акад. РАН (Томск); КАСИМОВ Р.А., к.п.н. (Вологда); ОЩЕПКОВА Е.В., д.м.н., проф. (Москва); ПЕТРИЧКО Т.А., д.м.н., проф. (Хабаровск); ПОПОВИЧ М.В., к.м.н. (Москва); РЕБРОВ А.П., д.м.н., проф. (Саратов); СИМОНОВА Г.И., д.м.н., проф. (Новосибирск); СУХОВСКАЯ О.А., д.б.н., проф. (Санкт-Петербург); ФОМИЧЕВА М.Л., к.м.н. (Новосибирск)

Международный совет

BAKHSALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof. (Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T., MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA); SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada); ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и науки РФ журнал «Профилактическая медицина» («Профилактика заболеваний и укрепление здоровья») включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва • MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow

National Medical Research Centre for Therapy
and Preventive Medicine, Russian Ministry
of Health, Moscow, Russian Federation

Russian Society for the Prevention of Noncommu-
nicable Diseases (RSPND)

MEDIA SPHERA Publishing Group

The Russian Journal of Preventive Medicine is
a monthly peer-reviewed medical journal. It was
founded in 1997 and is published by MEDIA
SPHERA Publishing House

Articles published in The Russian Journal of Preven-
tive Medicine are indexed in the following interna-
tional databases of references and abstracts: Web of
Science (Russian Science Citation Index — RSCI),
SCOPUS, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Di-
rectory, Google Scholar.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow, 127238, Russia
Tel.: +7 (495) 482-4329
Fax: +7 (495) 482-4312
Email: info@mediasphera.ru
Website: www.mediasphera.ru

Correspondence:

MEDIA SPHERA
P.O. Box 54, Moscow, 127238, Russia

Advertising department:

Tel.: +7 (495) 482-0604
Email: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Tel.: +7 (495) 482-5336
Email: zakaz@mediasphera.ru

Editorial office:

Dmitrovskoe sh. 46/2, 4th Floor
Moscow, 127238, Russia
Tel. +7(495) 482-4329
Email: profilmed@mediasphera.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

Scientific editor: G.Ya. Maslennikova

The Russian Journal of Preventive Medicine is on
the official List of leading peer-reviewed scientific
journals and publications produced in the Russian
Federation and commended by the Ministry of Sci-
ence and Higher Education of the Russian Federa-
tion for the publication of the primary results of dis-
sertation research for Candidate of Sciences and
Doctor of Sciences degrees.



The Editorial Board is not responsible for the content of
advertising and promotional materials. The views expressed
by the authors do not necessarily reflect the views and
opinions of the Editorial Board, the Editorial Council,
or the editorial staff. Only manuscripts complying with
the explicit instructions to authors will be accepted for
publication. In submitting an article to the Editorial
Board, authors agree to the journal's Terms of Service.
The instructions to authors and the Terms of Service
agreement can be viewed on the journal's website: www.
mediasphera.ru. Reproduction of part or all of the contents
or materials published in the Russian Journal of Preventive
Medicine in any form without the written permission
of MEDIA SPHERA Publishing House is prohibited.

THE RUSSIAN JOURNAL OF PREVENTIVE MEDICINE

Vol. 26

4'2023

A JOURNAL OF RESEARCH AND PRACTICE

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief DRAPKINA O.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof, Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief BOYTSOV S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof.,
Acad. of the RAS (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief DROZDOVA L.Yu., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief MASLENNIKOVA G.Ya., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief SALAGAY O.O., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Deputy Editor-in-Chief YAKOVLEVA T.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

Executive Secretary KUSHUNINA D.V., MD, Cand. Med. Sci. (Moscow)

Members of the Editorial Board

ALEKSANDROV A.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

BAKULIN I.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

BARBARASH O.L., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Kemerovo)

VASYUK YU.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

VUJNOVIĆ M. (Moscow)

GLAZUNOV I.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

GUREVICH K.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Prof. of the RAS (Moscow)

DEEV A.D., Cand. Phys.-Math. Sci. (Moscow)

IPATOV P.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KALININA A.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KAPRIN A.D., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

KOLTUNOV I.E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

KONTSEVAYA A.V., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

KUZNETSOVA O.Yu., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saint Petersburg)

METELSKAYA V.A., Biol.D, Prof. (Moscow)

OSIPOVA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Barnaul)

PEROVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POGOSOVA N.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

POZDNYAKOV Yu.M., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow Region)

RAKHMANIN Yu.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SAMORODSKAYA I.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SKRIPNIKOVA I.A., MD, Doct. Med. Sci. (Moscow)

STARINSKIY V.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

STARODUBOVA A.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

TKACHEVA O.N., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Corr. Member of the RAS (Moscow)

TOKAREV S.A., MD, Doct. Med. Sci. (Nadym)

TUTELYAN V.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

CHUCHALIN A.G., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHALNOVA S.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Moscow)

SHESTAKOVA M.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Moscow)

SHLYAKHTO E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. of the RAS (Saint Petersburg)

YAKUSHIN S.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Ryazan)

Editorial Board

ARTAMONOVA G.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Kemerovo); GABINSKY YA.L., MD, Doct.
Med. Sci., Prof. (Yekaterinburg); KARPOV R.S., MD, Doct. Med. Sci., Prof., Acad. RAS (Tomsk);
KASIMOV R.A., Cand. Ped. Sci (Vologda); OSHCHEPKOVA E.V., MD, Doct. Med. Sci., Prof.
(Moscow); PETRICHKO T.A., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Khabarovsk); POPOVICH M.V., Cand.
Med.Sci. (Moscow); REBROV A.P., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Saratov); SIMONOVA G.I., MD,
Doct. Med. Sci., Prof. (Novosibirsk); SUKHOVSKAYA O.A., Doct. Biol. Sci., Prof. (Saint Peters-
burg); FOMICHEVA M.L., Cand. Med. Sci. (Novosibirsk)

International Council

BAKHSHALIEV A.B., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Azerbaijan); DRYGAS W., MD, PhD, Prof.
(Poland); GRABAUSKAS V., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Lithuania); LAATIKAINEN T.,
MD, PhD, Prof. (Finland); MC QUEEN D., DSc, Prof. (USA); PRATT M., MD, Prof. (USA);
SCHKOLNIKOV V., MD, PhD (Russia/Germany); STACHENKO S., MD, Prof. (Canada);
ZBOROVSKII E., MD, Doct. Med. Sci., Prof. (Belorussia)

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Морозова М.А., Потанин С.С., Бениашвили А.Г., Бурминский Д.С., Лепилкина Т.А., Рупчев Г.Е., Кибитов А.А.*
Валидация русскоязычной версии Госпитальной шкалы тревоги и депрессии в общей популяции 7
- Хорошаев О.Е., Трегубов В.Н.*
Вопросы профилактики заболеваний, обсуждаемые при проведении недель общественного здравоохранения за рубежом 15

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Зайцева Н.В., Алексеев В.Б., Лужецкий К.П., Кирьянов Д.А., Устинова О.Ю., Носов А.Е.*
Разработка электронного справочника технологий и инструментов профилактики распространения инфекционных болезней с учетом особенностей организации трудового процесса 20

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Губарев С.В., Максимов С.А., Муромцева Г.А., Панченко Е.И., Редько А.Н.*
Социально-демографические особенности потребления алкоголя в городской и сельской популяциях в Краснодарском крае по данным исследования ЭССЕ-РФ2 26
- Генкель В.В., Кузнецова А.С., Лебедев Е.В., Салашенко А.О., Пыхова Л.Р., Сумеркина В.А., Шапошник И.И.*
Атеросклероз сонных артерий и артерий нижних конечностей у пациентов 40—64 лет с различным статусом сердечно-сосудистого риска 34

КОМОРБИДНЫЕ И ПОЛИМОРБИДНЫЕ СОСТОЯНИЯ

- Старичкова А.А., Хидирова Л.Д., Цыганкова О.В., Лукинов В.Л.*
Кардиометаболические и психокognitive особенности постковидного периода у больных с фибрилляцией предсердий 43

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

- Пырикова Н.В., Осипова И.В., Антропова О.Н., Дехарь В.В.*
Профилактические технологии как инструмент обучения студентов (проект CINDI) 51
- Абрамов А.Ю., Аршинова В.В., Кича Д.И., Алексеенко А.О., Аршинов А.С.*
Разработка модели краткосрочной мотивационной интервенции при проведении профилактических медицинских осмотров среди молодежи 57

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТАМ

- Горбушина О.Ю., Власова Е.М., Воробьева А.А., Тиунова М.И.*
Лабораторные критерии риска развития заболеваний органов дыхания у работников при воздействии сенсibilизирующих химических веществ 65
- Аверьянова И.В.*
Уровень обеспеченности витамином D, распространенность его дефицита, недостаточности и оптимальной концентрации у лиц различных возрастных групп, проживающих в условиях Российского Севера 72
- Шабельский А.О., Левшин А.В., Астанин П.А., Колесова А.Е., Нуреева Я.Е., Сваровская А.В.*
Роль клинико-лабораторных показателей в прогнозировании риска развития хронической сердечной недостаточности у пациентов, перенесших COVID-19 77

Содержание

<i>Миролюбова О.А., Постоева А.В., Семчугова Э.О., Малютина С.К., Рябиков А.Н., Кудрявцев А.В.</i> Особенности нарушений сердечной диастолической функции при метаболическом синдроме у жителей Архангельска	86
--	----

ОБЗОРЫ

<i>Берсенева Е.А., Умнов С.В., Умнов М.С., Агамов З.Х.</i> Технология блокчейн как компонент цифровизации здравоохранения	95
<i>Зиновьева В.А., Лопатина М.В., Попович М.В., Концевая А.В., Усова Е.В., Друпкина О.М.</i> Искусство и общественное здоровье: инновационные подходы к укреплению здоровья населения (обзор зарубежного опыта)	100
<i>Толмачев И.В., Каверина И.С., Вражнов Д.А., Стариков Ю.В., Старикова Е.Г., Королук Е.С., Солдатов А.А., Буяков А.С.</i> Возможности и ограничения использования программных информационных устройств с искусственным интеллектом для диагностики и лечения заболеваний	108

HEALTHCARE ORGANISATION

- Morozova M.A., Potanin S.S., Beniashvili A.G., Burminsky D.S., Lepilkina T.A., Rupchev G.E., Kibitov A.A.*
Validation of the Hospital Anxiety and Depression Scale Russian-language version in the general population 7
- Khoroshaev O.E., Tregubov V.N.*
Disease prevention issues discussed during public health weeks abroad 15

PREVENTION OF COMMUNICABLE DISEASES

- Zaitseva N.V., Alekseev V.B., Luzhetskiy K.P., Kiryanov D.A., Ustinova O.Yu., Nosov A.E.*
The development of the database of the technologies for prevention of communicable diseases considering specific workplaces 20

NONCOMMUNICABLE DISEASES RISK FACTORS

- Gubarev S.V., Maksimov S.A., Muromtseva G.A., Panchenko E.I., Redko A.N.*
Socio-demographic features of alcohol consumption in the Krasnodar urban and rural populations based on the ESSE-RF2 study 26
- Genkel V.V., Kuznetsova A.S., Lebedev E.V., Salashenko A.O., Pykhova L.R., Sumerkina V.A., Shaposhnik I.I.*
Atherosclerosis of carotid and lower extremity arteries in patients 40—64 years of age with different cardiovascular risk status 34

COMORBID AND POLYMORBID CONDITIONS

- Starichkova A.A., Khidirova L.D., Tsygankova O.V., Lukinov V.L.*
Cardiometabolic and psychocognitive features of the post-COVID period in patients with atrial fibrillation 43

HEALTH OF CHILDREN, ADOLESCENTS, AND YOUNG PEOPLE

- Pyrikova N.V., Osipova I.V., Antropova O.N., Dekhar V.V.*
Preventive technologies as a tool for students' education (CINDI project) 51
- Abramov A.Yu., Arshinova V.V., Kicha D.I., Alekseenko A.O., Arshinov A.S.*
Development of a model for short-term motivational interventions during the preventive medical examinations in young people 57

FOR PROFESSIONALS

- Gorbushina O.Yu., Vlasova E.M., Vorob'eva A.A., Tiunova M.I.*
Laboratory criteria of the respiratory diseases risk in workers exposed to sensitizing chemicals 65
- Averyanova I.V.*
Vitamin D provision, the prevalence of its deficiency, insufficiency, and optimal level in different age groups individuals living in the Russian North 72
- Shabelsky A.O., Levshin A.V., Astanin P.A., Kolesova A.E., Nureeva Ya.E., Svarovskaya A.V.*
Clinical and laboratory indicators in predicting the risk of chronic heart failure in COVID-19 survivors 77
- Mirolubova O.A., Postoeva A.V., Semchugova E.O., Malyutina S.K., Ryabikov A.N., Kudryavtsev A.V.*
Features of heart diastolic dysfunction in Arkhangelsk residents with metabolic syndrome 86

Contents

REVIEWS

<i>Berseneva E.A., Umnov S.V., Umnov M.S., Agamov Z.Kh.</i> Blockchain technology in healthcare digitalization	95
<i>Zinovieva V.A., Lopatina M.V., Popovich M.V., Kontsevaya A.V., Oussova E.V., Drapkina O.M.</i> Art and public health: innovative approaches to improving public health (a review of international practices)	100
<i>Tolmachev I.V., Kaverina I.S., Vrazhnov D.E., Starikov Yu.V., Starikova E.G., Korolyuk E.S., Soldatov A.A., Buyakov A.S.</i> Possibilities and limitations of the artificial intelligence-enabled software information devices use for diagnosing and treatment of diseases	108