

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ

ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ

Учебно-методические материалы

Шуя, 2011

УДК 615.851
ББК 88
О 75

Печатается по решению редакционно-издательского
совета ФГБОУ ВПО «Шуйский государственный
педагогический университет»

Составители: Уткин И.В., кандидат медицинских наук,
доцент кафедры психологии ШГПУ;
Шуранова И.Ю., кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии ШГПУ;
Махлова О.А., аспирантка кафедры психологии ШГПУ

Рецензент: Лебедева С.А., кандидат психологических наук,
доцент кафедры педагогики и психологии ШГПУ

Основы психотерапии: Учебно-методические материалы. / Составите-
ли: И.В.Уткин, И.Ю.Шуранова, О.А.Махлова. - Шuya: Издательство ФГБОУ
ВПО «ШГПУ», 2011. - 61 с.

Учебно-методические материалы предназначены для студентов как оч-
ного, так и заочного отделений, обучающихся по специальности «Педагогика
и психология» и направлению подготовки «Психология», а так же слушате-
лям ФПК, изучающих курс «Психотерапия».

Учебно-методические материалы включают в себя краткое содержание
основных направлений современной психотерапии. Знание теоретических
основ психотерапии дает возможность студентам понять особенности психо-
терапевтической работы с самыми разными клиентами, природу большин-
ства их проблем, способствует пониманию эффективного применения кон-
кретных методов.

(С) ФГБОУ ВПО «ШГПУ», 2011 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Неврозы и фрустрация как объекты работы психотерапевта.....	5
Основные направления современной психотерапии.....	6
Классический психоанализ Зигмунда Фрейда	7
Аналитическая психология Карла Густава Юнга	11
Индивидуальная психология Альфреда Адлера	15
Клиент-центрированный подход Карла Роджерса.....	18
Экзистенциальный подход Ирвина Ялома и Ролло Мэя.....	26
Гештальттерапия Фридриха Пёрлза.....	32
Поведенческая психотерапия.....	34
Психосинтез Роберто Ассаджиоли.....	39
Нейролингвистическое программирование.....	44
Трансакционный анализ Эрика Бёрна.....	48
Психодрама Якоба Морено.....	52
Современные требования к личности психотерапевта.....	56
Библиография.....	59