

УДК 331.015.11
ББК 51.204.0+30.17
К93

Рецензенты: *С.В. Кориунов, Е.В. Матвеев*

Курбанов М.К., Семикин Г.И.
К93 Основы эргономики (Курс «Валеология»): Учеб. пособие. – М.: Изд-во МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2007. – 32 с.: ил.

ISBN 978-5-7038-2947-9

В пособии рассмотрены основные принципы эргономики, комплексный подход этой науки к проектированию системы «человек – машина» как важный фактор оптимизации трудовой деятельности, создания здоровьесберегающих технологий, необходимых для обеспечения здорового образа жизни.

Для студентов 1–3-го курсов всех специальностей, изучающих курс «Валеология».

Библиогр. 6 назв.

УДК 331.015.11
ББК 51.204.0+30.17

Учебное издание

**Муфат Курбанович Курбанов
Геннадий Иванович Семикин**

**ОСНОВЫ ЭРГОНОМИКИ
(Курс «Валеология»)**

Редактор *Н.М. Маслова*
Корректор *Р.В. Царева*
Компьютерная верстка *О.В. Беляевой*

Подписано в печать 07.03.2007. Формат 60×84/16. Бумага офсетная.
Печ. л. 2,0. Усл. печ. л. 1,86. Уч.-изд. л. 1,75. Тираж 100 экз.
Заказ

Издательство МГТУ им. Н.Э. Баумана
105005, Москва, 2-я Бауманская, 5

ISBN 978-5-7038-2947-9

© МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2007

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
1. Задачи эргономики	5
2. Структура деятельности оператора и ее психофизиологические аспекты	9
3. Показатели качества деятельности оператора	25
Список использованной литературы	31