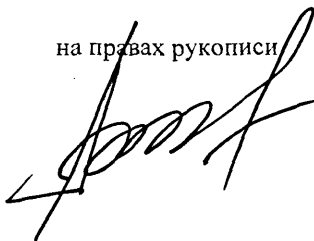


4806

А

на правах рукописи



Аруцев Александр Александрович

Быстрота игровых перемещений юных баскетболистов и индивидуализация  
ее совершенствования путем внесения коррекций на основе экспресс-  
информации

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва – 2003

А

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры

Научный руководитель – доктор педагогических наук,  
профессор Данилов В.А.

Официальные оппоненты – доктор педагогических наук,  
профессор Травин Ю.Г.  
доктор педагогических наук,  
профессор Железняк Ю.Д.

Ведущая организация - Всероссийский научно-исследовательский  
институт физической культуры и спорта

Защита диссертации состоится «10» мая 2003 года в  
«14» часов на заседании диссертационного совета К 311.003.01 при  
Российской государственной академии физической культуры по адресу:  
105122, г. Москва, Сиреневый б-р, д.4

С диссертационной работой можно ознакомиться в библиотеке  
Российской государственной академии физической культуры

Автореферат разосла

..... 2003 г.



Т000004806

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Ученый секретарь диссертационного совета

Чеботарева И.В.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность работы. Быстрота игровых перемещений в баскетболе является одним из важных факторов, обеспечивающих общую эффективность игровых действий. От быстроты игровых перемещений в значительной степени зависит успешность действий игроков, как в нападении, так и в защите. При этом, даже очень небольшое, на первый взгляд, незначительное преимущество в скорости перемещений в конкретной игровой ситуации, в конечном итоге создает важную предпосылку для успешных атакующих действий или, наоборот, дает возможность прервать атакующие действия противника и начать атаку его кольца.

4886 Значение быстроты как физического качества в баскетболе неоднократно подчеркивалось многими ведущими специалистами (Н.В. Семашко, 1952; П.М. Цетлин, 1955; К.И. Травин, 1956; А.Я. Гомельский, 1968, 1990, 1994, 1997; В.А. Данилов, 1972, 1996; Ю.М. Портнов, 1989; В.М. Корягин, 1994 и др.), причем наблюдается явная тенденция к все большему повышению оценки значимости этого качества.

В настоящее время установлена относительная независимость различных показателей проявления быстроты и соответственно низкое прогностическое значение величины одних показателей для предопределения величины других показателей.

Исходя из результатов этих работ можно полагать, что ряд относительно самостоятельных величин, из которых складывается быстрое игровое перемещение в баскетболе, таких как стартовая реакция, скорость начального движения (первый шаг), начальный стартовый разгон, дальнейший набор дистанционной скорости, - обладают относительной независимостью проявления.

На основании всего вышесказанного выдвигается рабочая гипотеза о том, что ряд величин, из которых складывается быстрота игровых перемещений как целостного двигательного акта, характеризуются относительной независимостью проявлений и информация об этих показателях должна