

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**  
Кафедра: спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 4  
« 27 » октября 2022 г  
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова  
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022 г

**ТЕХНОЛОГИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(В АФК)**

основной профессиональной образовательной программы  
**по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**  
Направленность (профиль программы): физическая реабилитация

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная  
Курс – 3,4  
Семестр – 5,6,7,8  
Итоговая форма контроля – экзамен

Рабочую программу разработал:  
Афонасьев С.Л., ст. преподаватель

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	3
3. Место дисциплины в структуре ООП.....	10
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	11
5. Содержание дисциплины.....	11
5.1. Количество часов по видам занятий.....	11
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий.....	12
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	12
5.2.2. Содержание практических занятий.....	15
6. Самостоятельная работа студентов.....	18
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации...	21
7.1. Этапы формирования компетенций.....	21
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	28
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	28
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	28
7.2.3. Вопросы к экзамену.....	35
8. Перечень основной и дополнительной литературы.....	39
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины.....	39
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	40
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	41