

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС  
**ВНУТРИ**  
4 полезные  
СХЕМЫ

# Сваты

ТОЛОКА

№ 18 (252), сентябрь 2023 г.

**ФУРУНКУЛ ГРОЗИТ  
СЕПСИСОМ**

стр. 3

**«Посолите»  
стресс магнием**

стр. 5

**Безделье бьет  
по иммунитету**

стр. 15

**Когда децибелы  
обжигают**

стр. 6

**ГРИБНАЯ ПОРА:  
УГОЩАЕМСЯ!**

стр. 22

**«Любовная лодка  
разбилась о быт»**

Убивают ли романтику «треники» и бигуди?

стр. 25

ISSN 2305-5693

23018>



9 772305 569094