

УДК 811.111:796.42(024):796.077.5(075.8)  
ББК 81.2Англ  
Ш76

*Составитель*

Н.А. Шнайдер

*Рецензенты:*

Кандидат педагогических наук, доцент *Краус Т.А.*  
Заслуженный тренер России, доцент *Гаврилица В.С.*

Track and Field Athletics. Легкая атлетика: Учебно-методическое пособие / Сост. Н.А. Шнайдер. – М.: Спорт, 2016. – 144 с.  
ISBN 978-5-906839-12-1

Учебно-методическое пособие «Track and Field Athletics. Легкая атлетика» подготовлено составителем по курсу дисциплины «Иностранный язык» (английский).

В пособии подобран материал по спортивной тематике на примере легкой атлетики. Студентам предлагается ряд текстов, послетекстовых лексических упражнений, имеющих целью обогащение профессионального словаря и формирование устных разговорных навыков по теме.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов вузов и факультетов физической культуры.

УДК 811.111:796.42(024):796.077.5(075.8)  
ББК 81.2Англ

ISBN 978-5-906839-12-1

© Шнайдер Н.А., текст, 2016  
© Издательство «Спорт», издание, оформление, 2016

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
<b>Тема 1. WHAT IS TRACK AND FIELD ATHLETICS .....</b>	<b>6</b>
TRACK EVENTS .....	7
FIELD EVENTS .....	7
COMBINED EVENTS .....	7
<b>Тема 2. TRACK EVENTS. RUNNING .....</b>	<b>8</b>
SPRINTS .....	8
MIDDLE-DISTANCE RUNNING EVENTS .....	15
LONG – DISTANCE RUNNING EVENTS .....	19
RELAYS .....	23
STEEPLECHASE .....	27
HURDLES .....	30
<b>Тема 3. FIELD EVENTS. JUMPS .....</b>	<b>34</b>
LONG JUMP .....	34
TRIPLE JUMP .....	36
HIGH JUMP .....	39
POLE VAULT .....	41
<b>Тема 4. FIELD EVENTS. THROWS .....</b>	<b>44</b>
SHOT PUT .....	44
DISCUS THROW .....	46
JAVELIN THROW .....	48
HAMMER THROW .....	50
<b>Тема 5. COMBINED EVENTS .....</b>	<b>54</b>
DECATHLON .....	54
HEPTATHLON .....	56
<b>Тема 6. OTHER ATHLETIC EVENTS .....</b>	<b>58</b>
CROSS COUNTRY RUNNING .....	58
ROAD RUNNING .....	60
MARATHON RUNNING .....	61
RACE WALKING .....	63
<b>Тема 7. TRACK AND FIELD ATHLETICS. OUTDOOR .....</b>	<b>68</b>

<b>Тема 8. TRACK AND FIELD ATHLETICS. INDOOR</b>	70
<b>Тема 9. ABOUT THE IAAF</b>	71
<b>Тема 10. THE HISTORY OF TRACK AND FIELD ATHLETICS</b>	74
<b>Тема 11. THE HISTORY OF TRACK AND FIELD ATHLETICS IN RUSSIA</b>	78
<b>Тема 12. YURY BORZAKOVSKIY</b>	83
YURY BORZAKOVSKIY's INTERVIEW	85
OLYMPIC CHAMPION PLANNING HIS DEFENSE	87
BORZAKOVSKIY MAPS OLYMPIC 800m DEFENSE	90
<b>РАЗГОВОРНАЯ ПРАКТИКА</b>	96
Диалог "TRACK AND FIELD ATHLETICS"	96
MY SPECIALITY	98
<b>ВИКТОРИНЫ</b>	99
<b>СЛОВАРЬ</b>	106
<b>ЛЕКСИКО-ГРАММАТИЧЕСКИЙ КОММЕНТАРИЙ</b>	133
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b>	141