

УДК 796. 01: 006.91(075.8)

Т 32

Рецензенты:

кандидат медицинских наук, доцент **Т.И. Лактионова**
(МГАФК);
доктор технических наук, профессор **А.А. Лисов**
(«МАТИ» - Российский государственный технологический
университет им. Циолковского)

Темерева В.Е., Ольхова О.В., Шульгин Г.Е. Теория комплексного контроля в физической культуре и спорте: учебное пособие. – М.: МГАФК, 2010, **Часть II.** – 100 с.: ил.

В пособии, состоящего из **двух отдельно изданных частей**, авторами изложены цели и задачи, а также рабочая программа курса дисциплины «Спортивная метрология».

В **первой части** пособия представлены тезисы материалов к лекциям по следующим разделам дисциплины:

- Раздел I. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте.
- Раздел II. Метрологические основы комплексного контроля в физическом воспитании и спорте. Имеется перечень контрольных вопросов по лекционному курсу для повторения и закрепления изучаемого материала на семинарских занятиях.

Во **второй части** пособия представлены специальные лабораторно-практические задания для семинарских занятий. Раскрыто методическое обеспечение курса.

Пособие предназначено для студентов вузов физкультурного профиля, магистрантов и аспирантов, а также широкого круга специалистов, интересующихся вопросами теории и практики комплексного контроля в физической культуре и спорте, современными достижениями спортивной метрологии.

**Одобрено учебно-методической комиссией
и утверждено ученым советом МГАФК
в качестве учебного пособия**

© В.Е. Темерева, О.В. Ольхова, Г.Е. Шульгин, 2010

© Московская государственная академия физической культуры, 2010

СОДЕРЖАНИЕ.

Введение	4
Раздел 3. Лабораторно-практические задания для семинарских занятий по «Спортивной метрологии»	6
3.1. Основы теории комплексного контроля в ФК и С.	
Лабораторно-практическое задание № 1	6
Лабораторно-практическое задание № 2	8
3.1.1. Методы математической статистики для обработки и анализа материалов комплексного контроля.	
Лабораторно-практическое задание № 3	10
Лабораторно-практическое задание № 4	12
Лабораторно-практическое задание № 5	17
Лабораторно-практическое задание № 6	23
Лабораторно-практическое задание № 7	26
Лабораторно-практическое задание № 8	31
Лабораторно-практическое задание № 9	32
Лабораторно-практическое задание № 10	34
Лабораторно-практическое задание № 11	37
3.2. Метрологические основы комплексного контроля в ФК и С	
Лабораторно-практическое задание № 12	39
Лабораторно-практическое задание № 13	42
Лабораторно-практическое задание № 14	43
Лабораторно-практическое задание № 15	44
Раздел 4. Методическое обеспечение занятий по курсу «Спортивная метрология»	51
4.1. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	51
4.1.1. Рекомендуемая литература	51
4.2. Средства обеспечения освоения дисциплины	52
4.3. Материально-техническое обеспечение дисциплины	52
4.4. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины	52
4.4.1. Требования, предъявляемые к студентам при прохождении курса «Спортивная метрология»	52
4.4.2. Объемные требования по «Спортивной метрологии» для студентов дневного отделения	53
Приложения	66