

Институт экономики управления и права (г. Казань)

---

Общественная палата Республики Татарстан

# СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

*Материалы*

*Всероссийской научно-практической конференции*

*г. Нижнекамск*

14 декабря 2012 г.

Казань

Познание

2013

УДК 159.922  
ББК 88.8  
С69

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Института экономики, управления и права (г. Казань)*

Председатель редакционной коллегии **А.В. Тимирясова**

**Редакционная коллегия**

проф. И.И. Бикеев, проф. О.Д. Агапов, доц. И.Х. Мезикова,  
доц. Э.Н. Ахметшина, доц. Р.Ф. Гатауллина, доц. О.А. Талипова,  
ст. преп. Г.Ф. Гумирова, ст. преп. Р.З. Галимова, ст. преп. С.Г. Конюхова

**Социально-экономические и психолого-педагогические аспекты формирования ценности здорового образа жизни:** материалы Всероссийская науч.-практ. конф., г. Нижнекамск, 14 декабря 2012 г. / отв. ред. Э.Н. Ахметшина, Р.Ф. Гатауллина, Г.Ф. Гумирова. – Казань.: Изд-во «Познание» Института экономики, управления и права, 2013. – 184 с.

ISBN 978-5-8399-0465-1

Настоящий сборник включает в себя доклады и выступления участников всероссийской научно-практической конференции «Социально-экономические и психолого-педагогические аспекты формирования ценности здорового образа жизни», посвященной исследованию наиболее актуальных социально-экономических, социально-психологических и гуманитарных проблем современного российского общества – теоретических и практических вопросов формирования ценностей здорового образа жизни.

Сборник адресован вузовскому научно-педагогическому сообществу и практикующим психологам, работникам сферы образования, а также всем тем, кто интересуется вопросами теории и практики культуры здорового образа жизни.

УДК 159.922  
ББК 88.8

ISBN 978-5-8399-0465-1

© Институт экономики, управления  
и права (г. Казань), 2013  
© Авторы статей, 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |   |    |
|--|---|----|
| Аввакумова Н.Ю.  | МОЛОДЕЖЬ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:<br>ПРОБЛЕМЫ, ПУТИ РЕШЕНИЯ .....  | 3  |
| Аглямова А.К.  | ЗАКАЛИВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО<br>РЕБЕНКА.....   | 7  |
| Адиатова О.Н.  | СОЦИАЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ УРОКОВ<br>ОБЩЕСТВОЗНАНИЯ КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ<br>ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ<br>ЗДОРОВЬЯ..... | 12 |
| Бадертдинова Г.Ю.  | ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ<br>ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ЛОГОПЕДИЧЕСКИХ<br>ЗАНЯТИЯХ.....                                       | 15 |
| Габдуллина Ю.Р.  | ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ДЕТЕЙ С<br>НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....  | 18 |
| Гатауллина Р.Ф.  | ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО<br>ОБРАЗА ЖИЗНИ.....   | 21 |
| Горбунова И.,<br>Талипова О.А.   | ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ ДЕТСКОГО<br>ВОРОВСТВА.....  | 26 |
| Григорьева О.В.,<br>Дудырева Л.Е.,<br>Ракитина Н.Ю.,<br>Вербицкая И.А. | ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЙ<br>ЛИЧНОСТИ В ШКОЛЕ.....   | 27 |
| Журавлева Е.Н.   | О НЕОБХОДИМЫХ АСПЕКТАХ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ<br>В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОСТИ.....  | 33 |
| Завалина Т.И.  | ОТ СИДЯЧЕГО К АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.....   | 38 |
| Зарипова А.Ф.,<br>Талипова О.А.  | ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ С<br>ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ...   | 43 |
| Ибрагимова Р.Г.  | ВЛИЯНИЕ ВОЛШЕБНЫХ ЗВУКОВ МУЗЫКИ<br>НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....  | 44 |
| Имамутдинова С.В.  | РОЛЬ И МЕСТО УЧИТЕЛЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЦЕННОСТИ<br>ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....   | 47 |
| Исмагилова Л. Р.,<br>Талипова О.А.                                     | ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ<br>ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....   | 52 |
| Гумирова Г.Ф.,   | ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИИ   |    |

|                                   |  |     |
|-----------------------------------|--|-----|
| Кубасова К.О.                     | ДЕТЕЙ ИЗ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ.....  | 55  |
| Куликова И.Ю.                     | ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ В<br>СТАРШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ.....  | 58  |
| Малютин О.Ю.                      | МЕТОДЫ РЕЛАКСАЦИИ В СИСТЕМЕ ТЕХНОЛОГИЙ<br>СОХРАНЕНИЯ И СТРУКТУРИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ С<br>ОВЗ.....                                 | 59  |
| Гумирова Г.Ф.,<br>Маркелова А.Н.  | ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ И<br>ДЕТСКИЕ СТРАХИ.....  | 66  |
| Мифтахова А.М.                    | СЛЕДУЕТ ЛИ ДЕТЯМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОМПЬЮТЕРЫ В<br>ШКОЛЕ? .....   | 71  |
| Насихова Л.Р.                     | СЧАСТЛИВЫЙ РЕБЕНОК – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК.....   | 76  |
| Никифорова О.В.                   | ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ<br>ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....   | 81  |
| Нуриахмитова Г.М.                 | ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ В<br>ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.....  | 84  |
| Нуртдинова А.Р.,<br>Талипова О.А. | ПРОБЛЕМА ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ<br>У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ   | 90  |
| Панагушин Р.П.                    | ОСОБЕННОСТИ ТЕМПЕРАМЕНТА В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ<br>СИТУАЦИЯХ.....   | 91  |
| Платонова Т.Е.,<br>Папенкова У.В. | ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СЕМЬИ И ДОУ<br>В ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПРАЗДНИКОВ<br>ДОШКОЛЬНИКОВ.....  | 97  |
| Проснева Ю.Е.                     | ПРОБЛЕМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ<br>ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КАК СЛЕДСТВИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ<br>НЕЗАЩИЩЕННОСТИ.....                             | 102 |
| Саглам Ф.А                        | ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ<br>ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ИНТЕРНЕТ-АДДИКЦИИ<br>ПОДРОСТКОВ.....                                    | 107 |
| Силаева Н.А.                      | СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ<br>ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ<br>НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ.....                                | 114 |
| Скоробогатова А.И.                | ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ<br>ДОШКОЛЬНИКОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ<br>«УНИВЕРСИАДА – ЭТО ЦЕЛЫЙ<br>МИР»..... | 118 |
| Старовойтова С.Ю.,<br>Фукин А.И.  | ФОРМИРОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ<br>У СТУДЕНТОВ.....  | 122 |
| Талипова О.А.                     | ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ КАК ФАКТОР   |     |

|                                 |   |     |
|---------------------------------|---|-----|
|                                 | ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ В РАЗВИТИИ.....   | 126 |
| Талипова О.А.                   | ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ, ОТБЫВАЮЩИХ НАКАЗАНИЕ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.....   | 130 |
| Устинова Т.Н.                   | ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: ИСТОРИЧЕСКИЙ АСПЕКТ.....   | 133 |
| Усманова А.А.,<br>Талипова О.А. | ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ПОДРОСТКОВ СТРАДАЮЩИХ ЗАИККАНИЕМ.....  | 136 |
| Харитонов А.Н.                  | ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....   | 139 |
| Хитун Т.Н.                      | СИСТЕМА РАБОТЫ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ НА УРОКАХ РАЗВИТИЯ РЕЧИ В КОРРЕКЦИОННОЙ ШКОЛЕ VI ВИДА.....   | 142 |
| Юнусова Л.,<br>Талипова О.А.    | ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АУТИЧНЫХ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.....   | 145 |
| Юртаева Н.И.                    | ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВЫХ ИНТЕРЕСОВ К ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ.....   | 148 |
| Ямалутдинова Э.Р.               | МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕТА «ПСИХОЛОГО– ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПРОСТРАНСТВА В СПЕЦИАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ VI ВИДА»..... | 152 |

*Научное издание*

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ  
И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ  
АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТИ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

*Материалы  
Всероссийской научно-практической конференции*

г. Нижнекамск

14 декабря 2012 г.

*Материалы публикуются в авторской редакции*

ISBN 978-5-8399-0465-1



Подписано в печать 6.08.13. Формат 60х84 1/16  
Гарнитура Times NR. Усл. печ. л. 10,6  
Тираж 500 экз.

---

Издательство «Познание»  
420111, г. Казань, ул. Московская, 42  
Тел. (843)231-92-90  
e-mail: zaharova@ieml.ru  
Отпечатано с готового оригинал-макета в типографии ИЭУП:  
420108, г. Казань, ул. Зайцева, 17