

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska (Poland)
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
Олимпийская гордость
Сибири: Денис Спицов,
Татьяна Сорина, Александр
Логинов, Сергей Устюгов



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

10'2022

№(1012)

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

- Е.В. Хромин, Е.Т. Колунин, В.В. Черкасов – Управление качеством детского-юношеского спорта на муниципальном уровне на основе мониторинга физической подготовленности занимающихся 3
- И.В. Будцын, В.В. Сдобняков, В.Л. Скитневский – Целеполагание в области физической культуры и спорта в контексте национальной безопасности Российской Федерации 6
- Е.Н. Бобкова, С.В. Жуков, А.В. Киреева, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук – Роль спортивно-массовых мероприятий в популяризации комплекса ГТО и подготовке трудоспособного населения к выполнению испытаний ВФСК ГТО 9
- Л.Г. Пащенко, Л.А. Волков – Активность использования жителями северного города открытых спортивных сооружений в зимний период во время досуга 12

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

- А.С. Крючков, Е.В. Федотова, П.А. Сиделев, Е.Б. Мясиченко – Перспективы применения силовых упражнений в условиях неустойчивой рабочей позы в качестве метода повышения силовых способностей у биатлонистов высокой квалификации 15
- А.П. Скородумова, С.Д. Семенова, А.Р. Тарпищева, Ф.Ш. Тарпищев – Динамика показателей физической подготовленности девочек 6-14 лет, занимающихся теннисом и их качественная оценка 18
- А.В. Аришин, А.И. Погребной – Обоснование концепции технико-физической подготовки пловцов в многолетнем тренировочном цикле 21
- В.Д. Тимофеев, В.В. Макаров, А.А. Брайнин – Достижение элитными дзюдоистами своих лучших результатов на Играх олимпиады 24
- В.Д. Крайнев, Р.Е. Петров, А.Ю. Шевелева, А.А. Карпушкин – Динамика и энергетика стартового ускорения студентов-спринтеров и сильнейших бегунов мира 27
- А.В. Аюпов, А.А. Шахов, В.В. Семьяникова – Анализ соревновательной деятельности участников чемпионатов России по восточному карате дисциплины «Полный контакт» 29
- А.Л. Оганджанов, М.Б. Саламатов, И.К. Латыпов, С.Э. Локтионов – Совершенствование технического мастерства легкоатлетов-прыгунов на основе исследования ритмической структуры тройного прыжка 32

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

- А.Л. Похачевский, А.Б. Петров, А.В. Калинин, М.В. Баранова, Н.С. Бирченко – Нагрузочная адаптация сердечного ритма квалифицированных борцов 36
- А.Б. Ильин, А.Д. Черкасов – Контроль и профилактика нарушений нормальной физиологии мышечной системы спортсменов 39

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

- Союзнь Хэ, Н.С. Шумова, Ю.В. Байковский – Сохранение психического здоровья путем проведения консультативно-оздоровительной программы, восстанавливающей структуру стимульной ситуации в условиях социальной изоляции 42
- А.Е. Ловягина, И.К. Сырых, О.В. Тиунова – Оптимизация психической саморегуляции спортсменов в условиях ограничений занятий спортом в период пандемии COVID-19 45
- Г.В. Батуркина, Т.П. Будякова – Психологическая резильентность у работающих мужчин, занимающихся спортом в свободное время 48

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- И.В. Резанович, Е.А. Черепов – Нетворкинг как инструмент карьерного самоопределения будущих педагогов сферы физической культуры и спорта 50
- О.И. Дранюк, Н.Н. Крафт, Т.Е. Баева, В.И. Криличевский – Междисциплинарная интеграция как условие реализации компетентностного подхода в профессиональном образовании 53
- В.Ф. Костюченко, В.Е. Лутковский, С.М. Сухарева, Е.П. Врублевский – Оценка мотивации к занятиям спортом и подготовленность студентов физкультурно-спортивных вузов при применении легкоатлетических упражнений 56

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

- Е.С. Стоцкая, Н.Т. Ульжекова, А.Н. Налобина – Факторы развития системы дополнительного физкультурно-спортивного образования детей с особыми образовательными потребностями в Республике Казахстан 59
- Н.А. Гросс, Т.Л. Шарова, А.В. Молоканов, Д.О. Хрекин – Статолокомоторная устойчивость у детей с ДЦП 62

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

- О.Н. Никифорова, Е.Э. Ивашкова, А.Д. Журбина, Е.Д. Бакулина – Совершенствование профессионально важных психофизических функций у студентов аграрных вузов средствами физической культуры и спорта 65
- А.А. Игнатов, В.Г. Шилько – Роль собственно силовых способностей в повышении уровня физической подготовленности студентов военных учебных центров 68

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- В.И. Бондин, О.Д. Федотова, И.А. Пономарева, В.И. Мареев – Особенности интеграции образования в сфере оздоровительной физической культуры студентов на современном этапе научного знания 71
- С.А. Борисевич, О.Л. Трещева, А.Г. Карпеев, А.В. Кокшаров – Гармонизация физической подготовленности студентов с использованием группового метода 73
- Ю.А. Давыдова, Е.В. Каргаполова, О.Н. Глазунов, И.В. Лашук – Влияние режима сна на успешность учебной деятельности студентов 76
- Ю.В. Коричко, О.П. Власова – Отношение студенток к занятиям физической культурой и спортом в вузе с применением средств оздоровительного фитнеса 78

ЗА РУБЕЖОМ

- А.В. Кубеев, А.А. Оганесян, Е.А. Савенкова, В.А. Матина – Анализ объемов соревновательной нагрузки ведущих зарубежных гонщиков в современном велосипедном спорте-шоссе 80

КОНСУЛЬТАЦИИ

- Е.А. Аканеева, Л.М. Беженцева, М.С. Лим, В.С. Сосунковский – Применение нестандартного спортивного оборудования на занятиях по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста 83
- А.А. Цыганов, О.В. Жукова – Страхозащита российских спортсменов 86

«ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

- Ф.Х. Зекрин – Планирование специальной физической подготовки дзюдоистов на этапе совершенствования спортивного мастерства 90
- О.И. Загrevский, В.И. Загrevский – Структурный состав двойного сальто назад в группировке над жердями на параллельных брусьях, выполняемого из различных стартовых положений полетной части 93
- Е.Ю. Дьякова, А.А. Миронов – Особенности адаптации сенсорных систем спортсменов в плавании в ластах 96
- Д.М. Загородникова, Л.В. Капилевич – Влияние физической нагрузки на когнитивную сферу у спортсменов-ориентировщиков 98
- А.Е. Космина, Ю.М. Макаров, Н.Н. Аксенова, А.С. Мурзина – Цифровые тренажеры как средство направленного развития психомоторных способностей спортсменов 100

ПЕРСПЕКТИВА

- Л.И. Лубышева – Профессионально-личностные качества тренера – базисный вектор успешности спортсмена 103

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- И.В. Манжелей, Н.С. Гладкова, С.В. Иванова – Значимые качества тренера спортивной школы сельского муниципального образования 104
- А.Г. Абалян, Ю.В. Окуньков, В.И. Столяров, Т.Г. Фомиченко – Физкультурно-спортивная активность детей дошкольного возраста 107
- А.И. Бучкова, Е.В. Каргаполова, Л.Б. Андрищенко, Т.Н. Шутова – Психологический травматизм студентов-спортсменов в аспекте социологического анализа 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- С.А. Григан, В.А. Бельмач, С.А. Шенгеляя – Роль образования в области физической культуры в формировании личности студентов 8
- С.Ю. Завалишина, Н.В. Воробьева, С.В. Красноручий, А.В. Скриплев – Функциональный статус детей, избегающих регулярного посещения уроков физической культуры 14
- И.Н. Медведев, Н.В. Воробьева, А.А. Хвастунов, Е.В. Кичигина – Физиологические параметры сердца юных пловцов 41
- А.Н. Белёва, Г.Г. Захаров, Н.Б. Новикова – Анализ показателей тренировочного процесса в практике прыжков на лыжах с трамплина юношей 12-14 лет 47
- О.В. Котова, Г.Б. Уколова, И.Н. Медведев, А.В. Черкасов – Функциональные возможности организма юных легкоатлетов 85

- НОВЫЕ КНИГИ 17, 35, 49, 52, 112

Теория и практика физической культуры

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
27.09.2022

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

10'2022

№(1012)

SPORTS MANAGEMENT

E.V. Chromin, E.T. Kolunin, V.V. Cherkasov – Quality management of children and youth sports at the municipal level on the basis of monitoring the physical fitness of participants.....	3
I.V. Budtsyn, V.V. Sdobnyakov, V.L. Skitnevsky – Goal-setting in the field of physical culture and sports in the context of national security of the Russian Federation.....	6
E.N. Bobkova, S.V. Zhukov, A.V. Kireeva, E.A. Zyurin, E.N. Petruk – The role of mass sports events in the popularization of the GTO complex and the preparation of the working-capacity population to perform the tests of the VFSK GTO.....	9
L.G. Pashchenko, L.A. Volkov – Activity of use of open sports facilities by residents of the northern city in the winter period during leisure.....	12

THEORY AND METHODS OF SPORT

A.S. Kryuchkov, E.V. Fedotova, P.A. Sidelev, E.B. Myakinchenko – Prospects for use of strength exercises under unstable work posture as a method of increasing strength abilities in highly qualified biathlons.....	15
A.P. Skorodumova, S.D. Semenova, A.R. Tarpishcheva, F.Sh. Tarpishchev – Dynamics of physical fitness indicators of girls aged 6-14 participated in tennis and their qualitative assessment.....	18
A.V. Arishin, A.I. Pogrebnoy – Substantiation of the concept of technical and physical training of swimmers in a long-term training cycle.....	21
V.D. Timofeev, V.V. Makarov, A.A. Brainin – Achieving the best results at the Games of the Olympiad by elite judokas.....	24
V.D. Kryazhev, R.E. Petrov, A.Yu. Shevelev, A.A. Karpushkin – Dynamics and energy of starting acceleration of sprinter students and the strongest runners in the world.....	27
A.V. Akopyan, A.A. Shakhov, V.V. Semyannikova – Analysis of the competitive activity of participants of the Russia championships in all-style karate of the discipline "Full Contact".....	29
A.L. Ogandzhanov, M.B. Salamatov, I.K. Latypov, S.E. Loktionov – Improvement of the technical skills of athletes-jumpers on the basis of the study of the rhythmic structure of a triple jump.....	32

SPORT PHYSIOLOGY

A.L. Pokhachevsky, A.B. Petrov, A.V. Kalinin, M.V. Baranova, N.S. Birchenko – Load adaptation of the heart rate of qualified wrestlers.....	36
A.B. Ilyin, A.D. Cherkasov – Control and prevention of disturbances of the normal physiology of the muscle system of athletes.....	39

SPORTS PSYCHOLOGY

Xueyun He, N.S. Shumova, Yu.V. Baikovsky – Preservation of mental health by carrying out a consultative and health program that restores the structure of the stimulus situation in conditions of social isolation.....	42
A.E. Lovyagina, I.K. Syrykh, O.V. Tiunova – Optimization of athletes' mental self-regulation under conditions of sports restrictions during the COVID-19 pandemic.....	45
G.V. Baturkina, T.P. Budyakova – Psychological resistance in working men going in for sports in free time.....	47

VOCATIONAL TRAINING

I.V. Rezanovich, E.A. Cherepov – Networking as a tool of career self-determination of future teachers in the sphere of physical culture and sport.....	50
O.I. Dranyuk, N.N. Kraft, T.E. Baeva, V.I. Krilichevsky – Interdisciplinary integration as a condition for the implementation of the competence-based approach in vocational education.....	53
V.F. Kostyuhenko, V.E. Lutkovsky, S.M. Sukhareva, E.P. Vrublevskiy – Assessment of motivation for going in for sports and fitness of students of physical culture and sports universities using athletics exercises.....	56

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

E.S. Stotskaya, N.T. Ulzhokova, A.N. Nalobina – Factors of development of the system of additional physical culture and sports education for children with special educational needs in the Republic of Kazakhstan.....	59
N.A. Gross, T.L. Sharova, A.V. Molokanov, D.O. Khrekin – Stato-locomotor resistance in children with cerebral palsy.....	62

VOCATIONAL AND APPLIED PHYSICAL TRAINING

O.N. Nikiforova, E.E. Ivashkova, A.D. Zhurbina, E.D. Bakulina – Improvement of professionally important psychophysical functions among students of agricultural universities by means of physical culture and sports.....	65
A.A. Ignatov, V.G. Shilko – The role of proper strength abilities in increasing the level of physical fitness of students of military training centers.....	68

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

V.I. Bondin, O.D. Fedotova, I.A. Ponomareva, V.I. Mareev – Peculiarities of integration of education in the field of health physical culture of students at the present stage of scientific knowledge.....	71
S.A. Borisevich, O.L. Treshcheva, A.G. Karpeev, A.V. Koksharov – Harmonization of students' physical fitness using the group method.....	73
Yu.A. Davydova, E.V. Kargapolova, O.N. Glazunov, I.V. Lashuk – Influence of sleep mode on the success of students' learning activities.....	76
Yu.V. Korichko, O.P. Vlasova – Students' attitude to physical education and sport at higher education institution using health fitness means.....	78

ABROAD

A.V. Kubeev, A.A. Oganasyan, E.A. Savenkova, V.A. Matina – Analysis of the volume of competitive loads of leading foreign riders in modern cycling-highway.....	80
---	----

CONSULTATIONS

E.A. Akaneeva, L.M. Bezhtseva, M.S. Lim, V.S. Sosunovskiy – Use of non-standard sports equipment in physical education classes with preschool children.....	83
A.A. Tsyganov, O.V. Zhukova – Insurance protection of Russian athletes.....	86

«TRAINER» – journal in journal

F.Kh. Zekrin – Planning of special physical training of judoists at the stage of improvement of sports skills.....	90
O.I. Zagrevsky, V.I. Zagrevsky – Structural composition of a double backfold in a group over the bars on parallel bars, performed from various starting positions of the flight part.....	93
E.Yu. Dyakova, A.A. Mironov – Features of adaptation of sensory systems of athletes in swimming with fins.....	96
D.M. Zagorodnikova, L.V. Kapilevich – Influence of physical load on the cognitive sphere of athletes-orienters.....	98
E.A. Kosmina, Yu.M. Makarov, N.N. Aksenova, A.S. Murzina – Digital simulators as a means of directed development of the psychomotor abilities of athletes.....	100

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Professional and personal qualities of a coach - the basis vector of an athlete's success.....	103
---	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

I.V. Manzheley, N.S. Gladkova, S.V. Ivanova – Significant qualities of a sports school coach rural municipality.....	104
A.G. Abalyan, Yu.V. Okunkov, V.I. Stolyarov, T.G. Fomichenko – Physical and sports activity of preschool children.....	107
A.I. Buchkova, E.V. Kargapolova, L.B. Andryushchenko, T.N. Shutova – Psychological injuries of students-athletes in the context of sociological analysis.....	110

FROM SLUSHPILE

S.A. Grigan, V.A. Belmach, S.A. Shengelaya – The role of education in the field of physical culture in forming the personality of students.....	8
S.Yu. Zavalishina, N.V. Vorobieva, S.V. Krasnorutsky, A.V. Skriplev – Functional status of children avoiding regular attendance to physical education lessons.....	14
I.N. Medvedev, N.V. Vorobieva, A.A. Khvastunov, E.V. Kichigina – Physiological parameters of the heart of young swimmers.....	41
A.N. Beleva, G.G. Zakharov, N.B. Novikova – Analysis of indicators of the training process in the practice of ski jumping for youth 12-14 years old.....	47
O.V. Kotova, G.B. Ukolova, I.N. Medvedev, A.V. Cherkasov – Functional capabilities of the organism of young athletes.....	85

NEW BOOKS..... 17, 35, 49, 52, 112