

Марио  
Якоби

# СТЫД И ИСТОКИ САМОУВАЖЕНИЯ

*Электронное издание*

Москва  
Институт общегуманитарных исследований  
2016

УДК 615.8  
ББК 53.57  
Я36

А

**Якоби, М.**

Я36      Стыд и истоки самоуважения [Электронный ресурс] / М. Якоби ; пер. с англ. Л. А. Хегай. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 206 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психотерапия). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-7312-0906-9

Книга известного юнгианского аналитика, одного из признанных лидеров и патриархов современной аналитической психологии исследует проблемы, связанные со стыдливостью, застенчивостью и искаженной самооценкой. Это единственная психологическая работа, посвященная такому распространенному аффекту, как стыд. Автор предлагает комплексный взгляд и, опираясь на новейшие психоаналитические открытия, приводит много интересных клинических наблюдений. Доходчивое изложение научных концепций, блестящая эрудиция и литературный талант Марио Якоби не оставят равнодушными самых разных читателей.

УДК 615.8  
ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Стыд и истоки самоуважения / М. Якоби ; пер. с англ. Л. А. Хегай. — М. : Институт обще-гуманитарных исследований, 2016. — 204 с. — (Современная психотерапия). — ISBN 978-5-88230-057-8.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0906-9

© Перевод, редакция, оформление, ИОИ, 2016

А

# Содержание

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>Глава 1. Феноменология стыда и тревоги стыда</b> .....	10
Разница между стыдом и виной.....	10
Тревога и стыд.....	15
Как стыд влияет на нас.....	19
Стыд обнаженного тела.....	22
<b>Глава 2. Психологическое значение стыда</b> .....	34
Стыд в библейском рассказе о рае.....	34
Основная функция стыда.....	40
<b>Глава 3. Чувство собственного достоинства</b> .....	45
Человеческое достоинство.....	45
Концепция самости: ощущение себя, осознание себя.....	49
Стадии в организации ощущения себя.....	51
Происхождение человеческих паттернов.....	57
Психогенез самооценки.....	59
Отзеркаливание и образование идеалов.....	68
Собственное достоинство и грандиозная самость.....	71
Идентификация эго с грандиозной самостью.....	74
Грандиозная самость как стимул амбициям.....	76
Грандиозная самость как несбыточные требования.....	76
<b>Глава 4. Психогенез стыда и стыдливости</b> .....	79
Стыд как врожденный аффект.....	80
Стыд и формы организации ощущения самости.....	83
Психоаналитическая теория стыда.....	87
«Фиговый листок» и «маска души».....	92
Персона (К.Г. Юнг) и ложная самость (Д.В.Винникотт).....	98
<b>Глава 5. Различные случаи появления стыда</b> .....	102
Комплекс неполноценности.....	102
Смущение и стыдливые желания.....	111
Унижение.....	115
Мазохизм.....	120

<b>Глава 6. Мотивы стыда в терапевтических отношениях</b>	127
Стыд, как реакция на аналитический сеттинг	127
Сексуальность	138
Одинокость и одиночество	148
<b>Глава 7. Психотерапия проблем самооценки и склонности к стыду</b>	155
Паттерны взаимодействий, комплекс стыда и перенос	155
Стыд и процесс индивидуации	167
Синдром Белоснежки: пример из практики	172
Заключительные замечания о психотерапии	183
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ. Концепции эго и Самости: сравнение</b>	185
<b>Примечания</b>	195
<b>Литература</b>	197