

А
всё о детях от 5 до 17

№ 8/2015

ЗДОРОВЬЕ
ШКОЛЬНИКА

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Лечимся
арбузами!

тема номера

25 шагов
на пути
к выбору
профессии

**Советы
учителя:**

наводим порядок
на рабочем месте

Когда хочется
прохлады...

читать всем!

**Подростки
и учёба**



У НАШЕЙ ШКОЛЫ ПРАЗДНИК!



ЮБИЛЕЙ, ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ, ЛИЦЕЙСКИЙ БАЛ
ОБ ЭТОМ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ВСЕ!

ПРИСЫЛАЙТЕ НАМ ВАШИ НОВОСТИ,
И ОНИ БУДУТ НАПЕЧАТАНЫ
НА ПЕРВЫХ СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА

**ЗДОРОВЬЕ
ШКОЛЬНИКА**

Ждём ваших писем на адрес: redactor@za-partoi.ru

Остался один месяц до новой точки отсчёта. Примерно сейчас мы, родители школьников, как говорится, испытываем сложную гамму чувств, вспоминая о том, что эта самая точка уже где-то в пределах видимости. И тут из глубин памяти всплывают полузабытые рекомендации по самостоятельным занятиям с нашими школьниками русским и математикой, еле початый список книг для летнего чтения и прочие важные подотчётные вещи. Целый месяц, целая жизнь грозит превратиться в унылую расплату за всё хорошее, что мы с детьми позволили себе с конца мая... Как бы не так! Не бывать этому!

Особенно когда им, детям, столько всего нужно ещё успеть. Наконец-то написать лучшему другу о том, как изучал подводный мир тёплого моря и какие там рыбы плавают. И как обнаружили под крышей дома ласточкино гнездо, а в нём – пятерых желторотых птенцов, действительно желторотых, которые, как по команде, одновременно открывали рты, когда мама с папой прилетали к ним с очередным червяком в клюве. Про табун настоящих лошадей, что паслись рядом с дорогой. Про тучу, сквозь которую пробивались солнечные лучи и косыми линиями соединяли небо с землей. Про тень от облака на зелёной горе. Да мало ли про что! Ах, так это и называется сочинением «Как я провёл лето»?

Опять же, надо разобраться с летними фотографиями – будто заново увидеть всё, что было, куда-нибудь это выложить, создать альбом, придумать подписи, пока помнится, что и откуда. Так вот ты какой, творческий проект! Кто бы мог подумать...

Повалиться в гамаке с интересной книгой, забыв обо всём на свете. Ах, книга из списка? Надо же...

В общем, это простые совпадения. В последний месяц лета нет места тоскливой обязаловке. Слишком мало его остаётся, этого свободного времени, чтобы не получать удовольствия от каждого дня.

 Ваш главный редактор
Алла Виноградова



ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Выходит при поддержке
Департаментов образования
и здравоохранения города Москвы

Учредитель и издатель: ЗАО «МЦФЭР»



МЦФЭР Генеральный директор
Максим Межанский

Издательский дом МЦФЭР

Директор издательского дома

Валентин Гирихиди

Главный редактор

Екатерина Богданова

Редакция

Главный редактор Алла Виноградова,
avinogradova@mcf.ru

Заместитель главного редактора

Анастасия Шагова

Редактор Галина Лабзина, glabzina@mcf.ru

Редактор Мария Трофимова, mtrofimova@mcf.ru

Литературный редактор Анна Сазонова

Арт-директор Лилия Славеснова

Дизайнер Валентина Лёвшина

Билд-редактор Светлана Колесникова

Корректор Анна Михайлова

Адрес редакции

127287, Москва, ул. 2-я Хутурская,
д. 38 А, стр. 17,
тел.: (495) 937-90-80, доб. 5135
www.za-partoi.ru, www.shop.mcf.ru

Для писем

129164, Москва, а/я 9
info@za-partoi.ru, redaktor@za-partoi.ru

Подписные индексы

«Роспечать» – 18295,
«Почта России» – 11392,
«Пресса России» – 87977

Отдел рекламы

Руководитель Ольга Филатова, ofilatova@mcf.ru

Евгений Карпов, ekarpov@mcf.ru

Ангела Мартirosян, amartirosyan@mcf.ru

Екатерина Миpовова

(менеджер по размещению рекламных полос)

Отдел по работе с клиентами

Тел.: (495) 937-90-82, 933-63-17;

факс: (495) 933-52-62;

e-mail: ap@mcf.ru

Претензии по доставке направляйте по факсу:

(495) 933-52-62 или e-mail: pressa@mcf.ru

Отдел распространения и маркетинга

Киpиpл Чихачёв (руководитель),
kchihachev@mcf.ru

Татьяна Матвеева, tmatveeva@mcf.ru

PR-группа

Наталья Полякова, pr@za-partoi.ru

Андрей Смирнов

Обложка

Фотограф: Павел Парамонов

Модель: Мария Морякова

Стиль: Любовь Сердцева

Одежда: SELA

Редакция не несёт ответственности за содержание
рекламных материалов.

Рубрики «Репортаж» и «Город грамотеев» выходят
при финансовой поддержке Федерального агентства по
печати и массовым коммуникациям.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка материалов допускается только с письменного
согласия редакции.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФСт7-22426 от 05.12.2005.

Выдано Федеральной службой по надзору в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.

Цена свободная. Подписано в печать 09.07.2015.

Выход тиража 17.07.2015. Формат 60х90 1/8.

Тираж 130 000 экз. Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 12.

Изд. № 7191.

ЗАО «МЦФЭР» Юридический адрес: 129090, Москва,

ул. Щепкина, д. 25/20. Отпечатано в Lietuvos rytas,

01103, Литва, Вильнюс, пр. Гедимина, д. 12а

© ЗАО «МЦФЭР», 2015

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ ШЕСТИ ЛЕТ



Гость номера 8 **Вениамин Каганов:**
«Воспитание –
процесс многогранный»

Тема номера

10 Профориентация: путь к себе

16 Чьё же это решение?

За партой

Звёздный старт 18 **Глафира Тарханова: «В обычной школе выдержала три дня»**

Острый угол 21 **Целое море цветов**

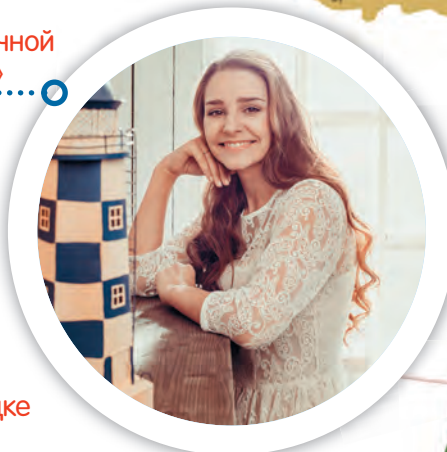
Личный опыт 24 **Особенности выбора любимой игрушки**

Репортаж 26 **Мы разные, но мы вместе**

Между нами говоря 30 **Испытание природой**

Дошколёнок 32 **У первоклашки всё в порядке**

Технологии 36 **За год до ЕГЭ: репетитор или курсы?**



стр. 32



стр. 52



Медосмотр

Вопрос-ответ 39 **Почта августа**

Актуальная тема 40 **Когда хочется прохлады**

Профилактика 44 **Летняя стратегия будущих успехов**

Дорогие девочки 48 **Узор в полоску**

Наш малыш 52 **Безопасная территория**

Здоровое питание 54 **Сплошная польза**

Первая помощь 58 **Поперхнулся – что делать?**



Психология

стр. 64

Растить без страха 60 Мотивация у современных детей

Если учиться тяжело 62 Подростки и учёба

Тест 64 Когда чтение – мучение

После уроков

Спортклуб 66 Игра, которая покорила мир

Еда без вреда 72 Дары щедрого августа

Самые модные 76 Традиции и тренды

У зеркала 80 Какое всё зелёное!

Спецрепортаж 82 В гости в Страну чудес

Книжная полка 88 Тёплые книги

Город грамотеев 89 Подъезжая к станции...

стр. 80



стр. 76

