

ТЕМА НОМЕРА: ЗИМА – ДЛЯ СПОРТА



О ВАЖНОМ

4

Мария Полякова:

**«В первую очередь – счастье детей,
во вторую – результат»**

Интервью с главным тренером, директором Академии фигурного катания Татьяны Навки «Наши Надежды».

8

Хороший пример заразителен

Как успех и победы любимой команды могут повлиять на формирование характера и жизненных ориентиров? Почему полезно смотреть с детьми спортивные трансляции?

НАШ ГОСТЬ

12

Владислав Третьяк:

«Спорт учит и как падать, и как вставать»

ОБЗОР

16

Сыграем по-новому?

Мы выбрали ряд неординарных соревнований, в которых порой парадоксальным образом сочетаются умственные и физические активности.

ЛИЧНОСТЬ

18

Владимир Вяткин: «Фотография – искусство быстрого мышления, но долгих размышлений»

В ФОКУСЕ

24

Гонки на собачьих упряжках

28

Играл ли Александр Невский в килу?

В России возрождают исторический вид спорта, истоки которого берут начало в русской национальной культуре

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

32

Пьедестал Победы

Спорт в осажденном Ленинграде – до сих пор малоизвестная страница истории, и мы хотим заполнить ее фактами. Сплоченность, невероятная сила духа, железная воля к победе! Да, в окруженном городе, когда крошка хлеба стала ценностью, а день без артобстрела – чудом, проводились спортивные состязания.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

34

Закаляйся, как сталь: 10 шагов к здоровью

Совместно с врачом-терапевтом мы подготовили пошаговую инструкцию.

38

Культура безопасности станет трендом

Интервью с главным государственным инспектором Российской Федерации по пожарному надзору Анатолием Супруновским.

БЕЗОПАСНОСТЬ

42

Советы спасателя. Особенности зимнего туризма

Как подготовиться к зимнему походу, чтобы путешествие прошло без сюрпризов и запомнилось только положительными эмоциями.

46

Осторожно, скорость!

Как уберечься от травм на тюбинге

СОБЫТИЯ

10

Искусство из льда

На зимних каникулах столица преобразуется в сказочное ледяное царство. Можно не только рассматривать композиции из льда, но и почувствовать себя скульптором на мастер-классах, и мы расскажем, где именно.

РОДИТЕЛЯМ И ДЕТАМ

48

За и против: зачем нужны лыжи на физкультуре?

Кажется, ни одна школьная дисциплина не вызывает столько споров. Мы опросили наших читателей, чтобы разобраться в этом вопросе.

52

Одежда для лыжной подготовки

Чемпионка мира по лыжным гонкам Екатерина Счастливая дает полезные советы и рассказывает о том, как выбрать идеальную экипировку для занятий.

54

Русские горки:**традиционная зимняя забава**

История, интересные факты и правила, которые помогут сделать ваше катание безопасным и приятным, – в нашем материале.

КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

56

Неочевидные опасные ситуации зимой

60

Основам безопасности научат... куклы!

Игровой сценарий для интерактива с младшими детьми.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

62

Анализируем свои доходы и расходы

ЛОГИЧЕСКИЙ ВЫЗОВ

64

Умная тренировка

В этот раз Наталья Горелова сочинила математические задачки на зимнюю тему.



ОБЖ

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Информационно-методическое издание по детской безопасности

1 (289) январь 2024 г.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации
ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016

12+

УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

ИЗДАТЕЛЬ

Федеральное государственное бюджетное учреждение «МЧС Медиа»
121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1
тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112),
info@mchsmedia.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Максимова Екатерина Александровна

РЕДАКЦИЯ

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108);
vrsob@mchsmedia.ru

ШЕФ-РЕДАКТОР

Арнаутова Дарья Павловна

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Барне А.О., Васютинская Ю.А.,
Захарова Н.В., Куликова Е.А., Куликов С.А.,
Сидорочева О.Ф., Якубов И.Л.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

reklama@mchsmedia.ru

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5116),
+7 (991) 976-61-43,
+7 (991) 976-61-44,
+7 (991) 976-61-45
podpiska@mchsmedia.ru

ISSN 2949-2378

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ**

П4164, По364 – в почтовых отделениях
«Почты России»

При оформлении подписки у других подписных агентств необходимо дополнительно уточнять подписные индексы по каталогам

Цена свободная

Номер подписан в печать 21.12.2023

Заказ № 1439

Тираж 3000 экз.

Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции

Перепечатка материалов допускается только
с согласия издателя

ОТПЕЧАТАНО

в ООО «Полиграфическая компания «Экспресс»
603104, Н. Новгород,
ул. Медицинская, д. 26, пом. 1
Тел.: +7 (831) 278-61-61
E-mail: print@e-xpress.ru