

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Махалин А.В. Морфологический статус сотрудников специальных подразделений ОМОН 3
	Вагин А.Ю. Сравнительный биомеханический анализ техники удара ногой «дзедан кайтен усиро ура маваси гэри» в каратэ, выполняемого с непосредственным соударением с целью и без него 7
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Баранюк В.И., Шевцова С.В. Формирование физической готовности к ведению боевых действий у курсантов военных вузов на основе оценки показателей скоростно-силового выполнения приемов рукопашного боя 12
	Арутюнян С.О., Днов К.В., Серегин Д. А., Ятманов А. Н. Прогноз суицидального поведения военнослужащих, проходящих военную службу по контракт 17
	Попов Г.И. Локальные отягощения в подготовке единоборцев 22
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Трунева Т.В., Гасанова-Матвеева З.А. Особенности планирования тренировочной нагрузки у спортсменов 14–15 лет в единоборствах (на примере) 28
	Мовшович А.Д., Овчинников Н.И., Ширшов А.С. Схватки с дистанционными разновидностями атак и ответов в поединках квалифицированных фехтовальщиков на саблях 35
	Скотников В.Ф., Воробьев В.С. Биомеханические особенности подъема штанги на грудь без разброса ног 38
	Окунь Е.Е., Сираковская Я. В. Исследование влияния экспериментального комплекса упражнений на результаты спортсменов-скалолазов 42
	Громов В.А., Смирнов В.Е. Сравнительный анализ техники выполнения рывка штанги л. Жаботинского и л. Талахадзе 46
	Кириченко Ю.Н. Тарасенко А.А. Ерыгин Е.А. Чайченко Д.В. К вопросу повышения готовности сотрудников полиции к эффективным действиям в экстремальных условиях оперативно-служебной деятельности 50
	Атлас А.А., Баюрин А.П. Эффективность техники выталкивания штанги от груди в толчке у сильнейших тяжелоатлетов мужчин РФ 59
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Зиамбетов В.Ю. Использование соревновательного метода как способ совершенствования психологической подготовки юных борцов 63
	Яковлев Б.П., Гоменюк И.В., Бирик С.В. Мотивационная готовность студентов спортсменов к учебной деятельности в северном вузе 66
	Шумова Н.С., Байковский Ю.В. Повышение эффективности использования функциональных резервов спортсменов при сочетании занятий спортом с психодиагностикой и психологическими тренингами 70
	Прохорова В.А. Стресс-факторы в соревновательных дисциплинах ски-альпинизма и способы психологической подготовки 74
ПЕДАГОГИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Лю Маньмань Ценность воспитанности, справедливости и честности для лидера группы единоборцев подросткового возраста 77