

Учредитель журнала:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

Контакты редакции:

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4, РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии и социологии

Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 53-96; доб. 50-92

E-mail:

редакции – journal@gtsolifk.ru;

главного редактора – alpfest@mail.ru;

зам. главного редактора – malikoval@yandex.ru

Сайт: www.sport-psy.ru

Издательство: РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.

ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

**НАУЧНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ МИНОБРНАУКИ РФ,
ПО КОТОРЫМ ЖУРНАЛ ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК:**

5.8 – Педагогика

- ✦ 5.8.1 – Общая педагогика, история педагогики и образования (13.00.01)
- ✦ 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (13.00.04)
- ✦ 5.8.5 – Теория и методика спорта (13.00.04)
- ✦ 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (13.00.04)
- ✦ 5.8.7 – Методология и технология профессионального образования (13.00.08)

5.3 – Психология

- ✦ 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (19.00.01)
- ✦ 5.3.2 – Психофизиология (Биологические науки) (19.00.02)
- ✦ 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (19.00.03)
- ✦ 5.3.4 – Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред (19.00.07)

Journal Founder:

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».


Editorial contacts:

Address: room 454, 4, Syrenyevy blvd, Moscow, 105122, RUSSIA «GTSOLIFK»


E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru

Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» 129090 г. Москва, Протопоповский пер., д. 6, тел. 8 (495) 545-37-10, www.onebook.ru
Формат 70х100/16. Печать офсетная. Тираж 500 экз.

Научно–практический журнал
включен в перечень ВАК 

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal
Included in the list of the Higher
Attestation Commission of Russia 

PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY OF SPORTS ACTIVITIES

№4 (71) 2024

Индексируется в РИНЦ 

Подписной индекс в объединенном
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:

Байковский Ю.В.

Год основания – 2003

Предыдущее название:

Научно-практический журнал
«Спортивный психолог»
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России журнал включен в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

Редакционный совет:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Маликова Любовь Андреевна**

Ответственный секретарь – **Афанасьева Наталья Николаевна**

Ответственный редактор – **Шумова Наталия Сергеевна**

Редакционный научный совет:

Неверкович Сергей Дмитриевич – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сейранов Сергей Германович – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Аванесян Грант Михайлович – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины (СПбГУВМ), Санкт-Петербург, Россия

Байковский Юрий Викторович – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Беличенко Олег Игоревич – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Бондарев Дмитрий Владимирович – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

Бочавер Константин Алексеевич – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

Бубеев Юрий Аркадьевич – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

Вовк Сергей Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Германов Геннадий Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Горская Галина Борисовна – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

Губа Владимир Петрович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Жийяр Марина Владимировна – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левушкин Сергей Петрович – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левченкова Татьяна Викторовна – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Лубышева Людмила Ивановна – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Макогонов Александр Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

Мельников Андрей Александрович – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Моросанова Варвара Ильинична – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

Нгуен Дай Зыонг – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

Никитинский Евгений Сергеевич – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

Николаев Алексей Николаевич – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

Попов Григорий Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Родионов Альберт Вячеславович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Романова Евгения Сергеевна – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

Савинкина Александра Олеговна – канд. психол. наук, научный сотрудник лаборатории социальной и когнитивной психологии Института медико-биологических проблем РАН, Москва, Россия

Смоленский Андрей Вадимович – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сопов Владимир Федорович – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Тамбовцева Ритта Викторовна – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Ткаченко Светлана Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Шумова Наталия Сергеевна – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», мастер спорта международного класса РФ по тхэквондо, Москва, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	Сюй Вэйвэй, Губа В.П., Булыкина Л.В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СТАТОДИНАМИЧЕСКИХ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ БАЗОВОЙ ПРЫЖКОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД КИТАЯ	5
	Хэ Сюэюнь, Шумова Н.С., Байковский Ю.В. КОМПЛЕКСНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ СОЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ «COVID-19»	9
<u>ПЕДАГОГИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</u>	Ацута К.А. ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕГРАТИВНОГО ПОДХОДА К РАЗВИТИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ СТУДЕНТОК ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА НА ЗАНЯТИИ ВОЛЕЙБОЛОМ	13
	Сенатская В.Г., Баталов А.Г., Шукин А.В. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ ЦИФРОВЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	18
<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	Федорова Е.В. ОСОБЕННОСТИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИГРОЙ В ШАХМАТЫ	25
	Шулунова И.Р. Калашников Н.А. Черных В.А., Долгорукова М.С. РАЗРАБОТКА МОДЕЛИ ОЦЕНКИ ТЕХНИКИ СТРЕЛКА ИЗ ЛУКА	29
	Шиндрикова Е.В. ВЛИЯНИЕ КОМПОНЕНТОВ ОБРАЗА ТЕЛА НА УСПЕШНОСТЬ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ПО ПРЕДСТАВЛЕНИЮ СПОРТСМЕНОВ 18-23 ЛЕТ	33
	Федоров А.Д., Клещев В.Н., Горбачев С.С. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ-ЮНОШЕЙ 9-12 ЛЕТ	36
	Собещаккова А.С. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ НА СПОРТИВНЫХ ИГРАХ СТРАН БРИКС-2024 И ИГРАХ XXXIII ОЛИМПИАДЫ	42
	Сопов В.Ф. ФОРМИРОВАНИЕ ОПТИМАЛЬНОГО БОЕВОГО СОСТОЯНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАТАРЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ХОККЕЙНОГО КЛУБА	45
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Степанова А.П., Кузьмина К.М., Находкин В.В. ВЛИЯНИЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ БОРЦОВ	50
	Батурина Н.В., Ваганова Ж.Е., Корюкалов Ю.И., Кастальский О.О., Паточкина Н.А., Лапшин М.С. ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КАК ФАКТОР УСПЕШНОСТИ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	56
	Земсков А.С., Горлищев Е.В. ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ И ОСОБЕННОСТЕЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ У БОРЦОВ (НА ПРИМЕРЕ ДЗЮДО И САМБО)	61
	Клещев В.Н., Пикалова К.С. ПРИЕМЫ РЕГУЛЯЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ В ПРАКТИКЕ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ И КИКБОКСЕРОВ	65
	Костенко К.И., Трофимова Ю.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ СПОРТСМЕНОВ С ПРИЗНАКАМИ ХРОНИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ	69
	Карпенко Г.А. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ИГРЫ В ШАХМАТЫ	72
<u>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</u>	Лагутина А.Б., Котуранова И.Д. ОЦЕНКА ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА И ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОК	76
	Се Фей, Ткаченко С.А. РОЛЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ БОЛИ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ	81
	Сергеев Е.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛФК У СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ	84
	Редина Е.С., Сукманюк А.С., Шалая А.А. ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА, ИНКЛЮЗИВНЫЙ ПОДХОД	88