

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Водичар Я.	– доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Паршикова Н.В.	– доктор педагогических наук, профессор, Аппарат Правительства Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Платонов В.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)
Сазаньски Х.	– доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)
Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

**Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией
при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации**

**Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных
и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук
(по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры
(педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)**

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 6/2021

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kuznetsova Z.M. – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Government of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Deputy General Director of FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for Normal Physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal Science Center for Physical Culture and Sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство “Спорт”»,
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 02.12.2021.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,00.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 384.
Тип. заказ № 6836

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Анцилиович А.А., Зубкова А.В., Смоленчук О.Ю.</i> Отношение к допингу и борьбе с ним спортсменов, тренеров и широких масс населения в разных странах (Россия, США, Швейцария)	4
<i>Кубеев А.В., Оганесян А.А., Матина В.А.</i> Материалы к обоснованию предложений по совершенствованию ЕВСК (на примере видов спорта с циклической структурой движений). Часть III. Теоретико-методологические основы методики автоматизированного расчета норм Единой всероссийской спортивной классификации	7
<i>Самсонов И.И., Иванова М.М., Клецов К.Г.</i> О порядке внедрения федеральных стандартов спортивной подготовки «нового поколения»	12
<i>Федотова Е.В., Сиделёв П.А.</i> Оптимальные модели распределения нагрузки и использование целевых тренировочных зон в циклических видах спорта на выносливость (<i>анализ зарубежных исследований</i>)	17
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Головин М.С., Седов Д.В., Колмогоров А.Б., Казаржевская Е.С., Головина Е.И.</i> Развитие скоростно-силовых качеств баскетболистов 10–13 лет средствами упражнений с медболами	23
<i>Исмаил (Бергман) А.Х., Захарьева Н.Н., Махалин А.В.</i> Психофизиологические характеристики юных футболистов с различными соматотипами по Хит – Картеру	28
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Воронов А.В., Квашук П.В., Семаева Г.Н.</i> Выявление средств специальной силовой подготовки велосипедистов маунтинбайка высокой квалификации с учетом биодинамической структуры мышечного сокращения	31
<i>Недошук Ю.И., Лаптев А.И.</i> Влияние частоты педалирования на мощность анаэробного порога. Часть 2	38
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Винокурова О.Е., Хомтодоева М.В.</i> Учебный материал по специальной дисциплине «История физкультурного движения в Якутии» как фактор успешности обучения студентов вуза	42
<i>Зюрин Э.А., Петрук Е.Н., Матвеев А.П., Бобкова Е.Н.</i> Сравнительные характеристики параметров оценки двигательной активности населения Российской Федерации	46
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Богомолов Г.В., Орлов К.А., Прокопенкова Ю.М.</i> О подходах к актуализации формы федерального статистического наблюдения № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте»	53
Спортивная психология	
<i>Евстигнеев С.А., Закиров М.С., Собченко В.Г., Ильин А.Б., Карасев А.В.</i> Контроль и управление коллективным сознанием спортивной команды в условиях сборов	59
<i>Смолдовская И.О., Пегов В.А., Грибкова Л.П.</i> Становление и развитие смоленской научной школы психологии спорта	65
Труды молодых ученых	
<i>Братков К.И., Сафонова Е.Е.</i> Продвижение профессиональных спортивных клубов в социальных сетях	70
<i>Черпаченко О.В.</i> Связь рациона питания с физическими характеристиками спортсменов в игровых видах спорта (<i>обзор литературы</i>)	75
Сведения об авторах	82
Правила для авторов	87

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Antseliovich A.A., Zubkova A.V., Smolenchuk O.Yu.</i> Attitude to doping and the fight against it of athletes, coaches and the general public in different countries (Russia, USA, Switzerland)	4
<i>Kubeev A.V., Oganesyanyan A.A., Matina V.A.</i> Materials to the substantiation of offers for perfection of Unified All-Russian Sports Classification (on the example of sports with a cyclic structure of movements). Part III. Theoretical and methodological foundations of the methodology of automated calculation of the norms of the Unified All-Russian Sports Classification	7
<i>Samsonov I.I., Ivanova M.M., Kletsov K.G.</i> On the order of implementation of “new generation” federal standards of sports training	12
<i>Fedotova E.V., Sidelyov P.A.</i> Efficiency of training load distribution models and use of target training zones in endurance sports (<i>analysis of foreign research</i>)	17
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Golovin M.S., Sedov D.V., Kolmogorov A.B., Kazarzhenskaya E.S., Golovina E.I.</i> Development of speed-power qualities of 10–13 years old basketball players by medballs	23
<i>Ismail (Bergman) A.H., Zakharyeva N.N., Makhalin A.V.</i> Psychophysiological characteristics of young football players with different types of constitution by Heath – Carter	28
Biomedical aspects in sport	
<i>Voronov A.V., Kvashuk P.V., Semaeva G.N.</i> Identification of the means of special power training in elite mountain bike cyclists taking into account the biodynamic structure of muscle contraction	31
<i>Nedotsuk Yu.I., Laptev A.I.</i> Effect of pedaling frequency on the power of the anaerobic threshold	38
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Vinokurova O.E., Hompodoeva M.V.</i> Educational material on the special discipline “History of physical culture movement in Yakutiya” as a factor of success on students’ education	42
<i>Zyurin E.A., Petruk E.N., Matveev A.P., Bobkova E.N.</i> Comparative characteristics of the parameters for assessing the motor activity of the population of the Russian Federation	46
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Bogomolov G.V., Orlov K.A., Prokopenkova Yu.M.</i> About approaches to updating the form of federal statistical observation No. 1-FC “Information about physical culture and sports”	53
Sport psychology	
<i>Evgstigneev S.A., Zakirov M.S., Sobchenko V.G., Ilyin A.B., Karasev A.V.</i> Control and management of the collective consciousness of a sports team in the conditions of training camps	59
<i>Smoldovskaya I.O., Pegov V.A., Gribkova L.P.</i> Formation and development of the Smolensk scientific school of psychology of sport	65
Works of young scientists	
<i>Bratkov K.I., Safonova E.E.</i> Promotion of professional sports clubs in social networks	70
<i>Cherpachenko O.V.</i> Relationship of diet with the physical characteristics of athletes in game sports (<i>literature review</i>)	75
Information about authors	82
Guidelines for authors	87

